



RETRAIT DES DOSSARDS

Salon du Running
Parc-expo du Breil à Saumur

Samedi 4 mai / 9h-20h

AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- ✓ Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- ✓ Ma carte d'identité
- ✓ Mon PPS, mon certificat médical ou ma licence si mon dossier est incomplet.
Voir les pièces acceptées dans le règlement.

JE COMPLÈTE MON DOSSIER →

Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

Les dossards Go green ont une file dédiée pour le retrait de dossard.

Ce que je vais récupérer :



La bouteille Ackerman



La veste Bodycross



Mon dossard Go green

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

OPTION ENVOI DE DOSSARD :
Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- ✓ Dépôt sur le Village Arrivée, place de la république à partir de 7h.
- ✓ Récupération sur présentation du dossard jusqu'à 15h.
- ✓ J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard cette année.
- ✓ Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol.



PRENDRE LE DÉPART

Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45
Zone accessible sur présentation du dossard



DÉPART : 8H



PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

ACCÈS

Je consulte la carte des fermetures de route et parkings ici.



[Cliquez sur l'image pour agrandir](#)



PENDANT LA COURSE



RAVITAILLEMENTS

Mon engagement Go green signifie que je ne prends pas de ravitaillement sur les tables sauf le ravito final, qui m'est accessible.

Je m'équipe de mes propres ravitaillements solides pour pouvoir courir en autosuffisance.



Eau : je prévois mon contenant : flasques, sac d'hydratation, etc. Des points d'eau sont disponibles sur le parcours pour les remplir.

- Avant le départ (à l'entrée du SAS)
- Kilomètre 7,5
- Kilomètre 17,5
- Kilomètre 27,5
- Kilomètre 37,5
- Arrivée



FONTAINES D'EAU



POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Premier point d'épongement à 7,5 km du départ. Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.



POINTS D'ANIMATION

ZONES SPECTATEURS

SPECTATEURS

Un point d'animation tous les km, [consultez le détail ici.](#)





APRÈS LA COURSE

ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération.

Gratuit et accessible à tous les coureurs.

Théâtre de Saumur
9h-15h

VILLAGE EXPOSANTS

J'accède aux bars, restaurants et aux exposants sur le village arrivée juste après la zone de décompression.



DOUCHES

Collectives et gratuites.

Stade de l'île d'Offard
(à 900 m de l'arrivée)
10h-15h

NAVETTES CENTRE-VILLE

Des navettes sont mises en place pour vous ramener après votre arrivée au Parking 1 et au Parking 2. (voir plan en page 1)
Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)
Quai Carnot > Parking de Decathlon (P2)
Toutes les 20 minutes, de 10h à 15h.

DOTATIONS APRÈS COURSE

Pour les coureurs ayant pris l'option envoi de dossard, récupération près de l'arrivée jusqu'à 15h30.

REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée
12h-13h

