



## RETRAIT DES DOSSARDS



Salon du Running  
Parc-expo du Breil à Saumur



Vendredi 12 mai / 15h-20h  
Samedi 13 mai / 10h-19h

### AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossier :

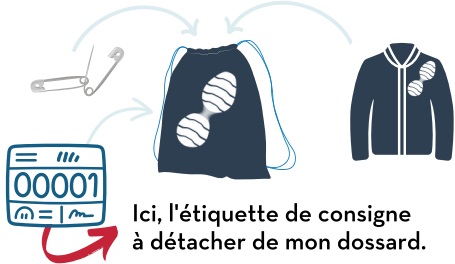
- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité
- Mon certificat médical ou ma licence si mon dossier est incomplet  
[Voir les licences acceptées ici.](#)

JE COMPLÈTE MON DOSSIER →



Un ami peut récupérer mon dossier s'il est en possession des documents ci-dessus.

Ce que je vais récupérer :



Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossier.

### OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



## NAVETTES



### DÉPART SAUMUR

Je me gare à Saumur, la navette m'emmène à Gennes.



Départ Navette Parc-Expo du Breil  
(20 min à pied du village arrivée)



De 6h à 6h45

**DERNIER DÉPART 6H45, SI JE NE RESPECTE PAS L'HORAIRE JE NE SERAI PAS ACHÉMINÉ.**



### DÉPART GENNES

Je me gare à Gennes, la navette me ramènera après la course.



Départ Navette Quai Carnot  
(5 min à pied du village arrivée)



De 9h30 à 12h30  
Toutes les 20 minutes



## CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt au départ à Gennes A partir de 7h
- Récupération à l'arrivée à Saumur Jusqu'à 13h
- J'utilise le sac remis lors du retrait de dossier. **Aucun autre sac ne sera accepté.\***
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

\*Option envoi de dossier : un autre sac de petite taille type cordelette sera accepté.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol



## PRENDRE LE DÉPART



Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45  
Zone accessible sur présentation du dossier



DÉPART : 8H



ILE DE GENNES

### ACCÈS

Je me gare à Saumur, je consulte la [carte des parkings et fermetures de route ici.](#)

Je me gare à Gennes-Val-de-Loire je consulte la carte ci-dessous :



### 2 options pour se stationner :

- Côté Gennes / D751 bis à gauche avant le pont depuis Gennes
- Côté les Rosiers-sur-Loire / 15 rue de la croix - Gennes-Val-de-Loire

### SPECTATEURS

Les spectateurs souhaitant assister au départ à Gennes et à l'arrivée à Saumur peuvent le faire en suivant la déviation via Longué/Vivry.



## PENDANT LA COURSE



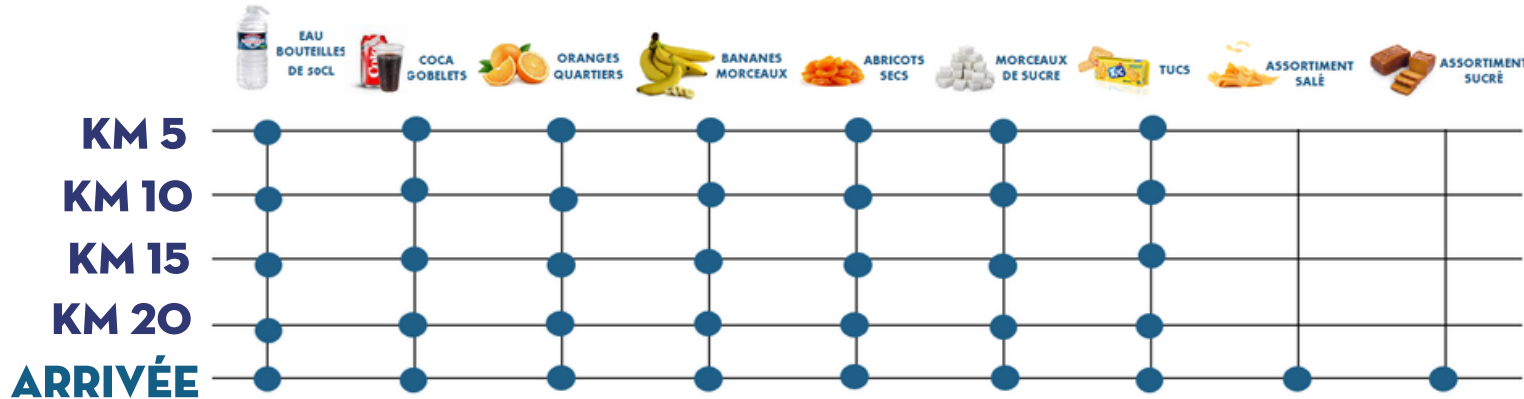
### RAVITAILLEMENTS

Disposés tous les 5 km environ  
Fruits frais, fruits secs, sucre, tucs, eau, coca.



### POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ.  
Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'époungement.



Un point d'animation tous les km, je consulte le détail ici.

## APRÈS LA COURSE

### ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour prodiguer des soins de récupération. Gratuit et accessible à tous les coureurs.

Théâtre de Saumur  
9h-15h



### DOUCHES

Collectives et gratuites.  
Gymnase Lassalle (à 500 m de l'arrivée)  
10h-15h

### DOTATIONS APRÈS COURSE

Uniquement si j'ai pris l'option envoi de dossard, récupération de mes dotations près de l'arrivée à Saumur jusqu'à 15h30.



### REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée  
12h-13h

## NAVETTES RETOUR

### RETOUR GENNES

Saumur (Quai Carnot) > Gennes  
De 9h30 à 12h30, toutes les 20 min

### SAUMUR INTRAMUROS

Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)  
Quai Carnot > Parking de Decathlon (P2)  
De 10h à 15h, toutes les 20 min

