



## RETRAIT DES DOSSARDS

- Salon du Running  
Parc-expo du Breil à Saumur
- Vendredi 12 mai / 15h-20h  
Samedi 13 mai / 10h-19h

### AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

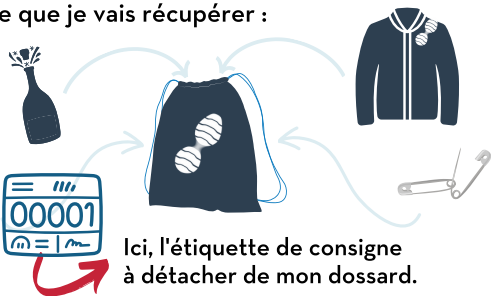
Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité
- Mon certificat médical ou ma licence si mon dossier est incomplet.  
[Voir les licences acceptées ici.](#)

JE COMPLÈTE MON DOSSIER

Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

Ce que je vais récupérer :



Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

**OPTION ENVOI DE DOSSARD :**  
Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



## CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- ✓ Dépôt sur le Village Arrivée, place de la république à partir de 7h.
- ✓ Récupération sur présentation du dossard jusqu'à 15h.
- ✓ J'utilise le sac remis lors du retrait de dossard. Aucun autre sac ne sera accepté.\*
- ✓ Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

\*Option envoi de dossard : un autre sac type cordelette sera accepté.  
L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol.



## PRENDRE LE DÉPART

Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45  
Zone accessible sur présentation du dossard



**DÉPART : 8H**



**PLACE DE LA RÉPUBLIQUE**

## ACCÈS

Je consulte [la carte des fermetures de route et parkings ici.](#)



[Cliquez sur l'image pour agrandir](#)

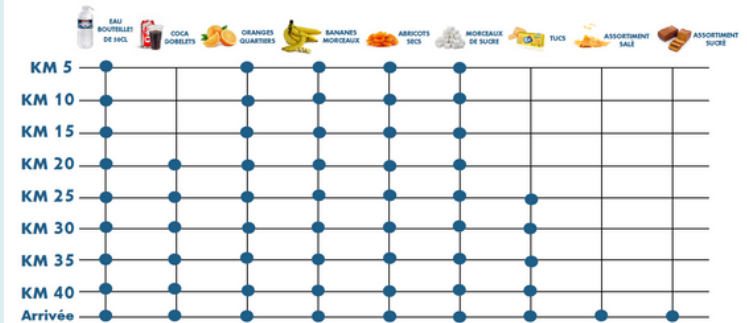


## PENDANT LA COURSE



## RAVITAILLEMENTS

Disposés tous les 5 km environ.  
Fruits frais, fruits secs, sucre, tucs, eau, coca.



[Cliquez sur l'image pour agrandir](#)



## POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Premier point d'éponge à 7,5 km du départ. Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'éponge.

**POINTS D'ANIMATION**

**ZONES SPECTATEURS**

## SPECTATEURS

Un point d'animation tous les km, [consultez le détail ici.](#)







## APRÈS LA COURSE

### ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération.

Gratuit et accessible à tous les coureurs.

 Théâtre de Saumur  
 9h-15h



### VILLAGE EXPOSANTS

J'accède aux bars, restaurants et aux exposants sur le village arrivée juste après la zone de décompression.



### DOUCHES

Collectives et gratuites.

 Gymnase Lassalle (à 500 m de l'arrivée)  
 10h-15h

### NAVETTES CENTRE-VILLE



Des navettes sont mises en place pour vous ramener après votre arrivée au Parking 1 et au Parking 2. (voir plan en page 1)

Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)  
Quai Carnot > Parking de Decathlon (P2)  
Toutes les 20 minutes, de 10h à 15h.

### DOTATIONS APRÈS COURSE

Pour les coureurs ayant pris l'option envoi de dossard, récupération près de l'arrivée jusqu'à 15h30.

### REMISE DES PRIX

 Scène - Village arrivée  
 12h-13h

