

REVUE de PRESSE

2019

12 MAI
SAUMUR



VO2RUN **Le Courrier** de l'ouest
3 pays de la Loire **france bleu** loire océan
ouest france **Running** ATTITUDE
SPORTMAGTV Au-delà du
JOGGING INTERNATIONAL

Une initiative et un événement :

LEO
Loire Evénement Organisation
SPORT EVENT

| DATES | MEDIAS | TITRES | THÈMES |
|----------|---------------------------|---|--------|
| 06/05/19 | France 3 PAYS DE LA LOIRE | Le marathon de la Loire aura lieu dimanche à Saumur. Interview de Stéphanie Poulain, responsable du marathon de la Loire. Elle donne des détails sur ce marathon | Global |
| 08/05/19 | France 3 PAYS DE LA LOIRE | Ce week-end, dans le cadre du sport, le Marathon de la Loire est au rendez-vous. 42 kilomètres sont prévus. Des images sont diffusées | Global |
| 12/05/19 | France 3 PAYS DE LA LOIRE | Certains ont choisi l'épreuve combinée parmi les 4500 participants de la 3 ^{ème} édition du Marathon de la Loire de Saumur. Reportage. Interview notamment des cousines, participantes. Elles parlent de leurs préparations. | Global |
| 13/05/19 | France 3 PAYS DE LA LOIRE | Le 3 ^{ème} Marathon de la Loire s'est déroulé hier à Saumur. Reportages. Interview notamment d'une participante. Elle exprime sa joie. | Global |



Date : 06/05/2019
Heure : 12:14:18
Durée : 00:03:40
Présentateur : Christelle PINEAU



Page 1/1

France 3 Pays de la Loire
Emission : 12/13 Pays de la Loire

Résumé :

Le marathon de la Loire aura lieu dimanche à Saumur. Itw de Stéphanie Poulain, responsable du marathon de la Loire. Elle donne des détails sur ce marathon.



Date : 08/05/2019
Heure : 11:38:43
Durée : 00:00:41
Présentateur : Ahlam NOUSSAIR,
Alexandra LAHUPPE



Page 1/1

France 3 Pays de la Loire

Emission : Ensemble c'est mieux ! | Pays de la Loire

Résumé :

Ce week-end, dans le cadre du sport, le Marathon de la Loire est au rendez-vous. 42 kilomètres sont prévus. Des images sont diffusées.



France 3 Pays de la Loire
Emission : 19/20 Pays de la Loire

Résumé :

Certains ont choisi l'épreuve combinée parmi les 4 500 participants de la 3e édition du Marathon de la Loire de Saumur. Reportage. Itw notamment des cousines, participantes. Elles parlent de leurs préparations.



Date : 13/05/2019
Heure : 12:11:02
Durée : 00:02:10
Présentateur : Marion NAUMANN,
Christelle PINEAU



Page 1/1

France 3 Pays de la Loire
Emission : 12/13 Pays de la Loire

Résumé :

Le 3^{ème} Marathon de la Loire s'est déroulé hier à Saumur. Reportages. Interview notamment d'une participante. Elle exprime sa joie.

RADIOS

| DATES | MEDIAS | TITRES | THÈMES |
|----------|-------------------------|---|--------|
| 27/04/19 | France BLEU LOIRE Océan | Bleu running – Le Marathon de la Loire aura lieu le 12 mai à Saumur | Global |
| 28/24/19 | France BLEU LOIRE Océan | La course à pied, le Marathon de la Loire aura lieu ce dimanche 12 mai à Saumur. Les infos sur le Marathon sont données dans son site | Global |
| 03/05/19 | France BLEU LOIRE Océan | Le Marathon de la Loire aura lieu le 12 mai à Saumur | Global |
| 04/05/19 | France BLEU LOIRE Océan | Le programme pour les prochaines courses est présenté. Le marathon de la Loire se déroulera notamment le 12 mai prochain | Global |
| 05/05/19 | France BLEU LOIRE Océan | La course Marathon de la Loire se tiendra ce dimanche 12 mai prochain à Saumur... | Global |



France Bleu Loire Océan
Emission : France Bleu Loire Océan matin week-end

Résumé :

Bleu running - Le Marathon de la Loire aura lieu le 12 mai à Saumur.



France Bleu Loire Océan
Emission : France Bleu Loire Océan matin week-end

Résumé :

La course à pied le Marathon de la Loire aura lieu ce dimanche 12 mai à Saumur. Les infos sur Marathon sont données dans son site.



Mai 2019

Le Marathon de la Loire aura lieu le 12 mai à Saumur.



France Bleu Loire Océan

Emission : France Bleu Loire Océan matin week-end

Résumé :

Le programme pour les prochaines courses est présenté. Le marathon de La Loire se déroulera notamment le 12 mai prochain.



France Bleu Loire Océan

Emission : France Bleu Loire Océan matin week-end

Résumé :

La course Marathon de la Loire se tiendra ce dimanche 12 mai prochain à Saumur. Dans le même contexte, une course de 10 km ainsi qu'un semi-marathon auront également lieu. D'autres courses, pour ce dimanche 12 mai, sont annoncées.

PRESSE SPÉCIALISÉE

| DATES | MEDIAS | TYPE DE MÉDIA | TITRES | VISUELS | SITUATION | THÈMES |
|----------------------|-----------------------|---------------|---|---------|-----------|-----------------------|
| Janvier-Février 2019 | JOGGING INTERNATIONAL | PAPIER | Le Marathon de la Loire | X | ½ page | Global |
| Mars 2019 | JOGGING-PLUS.COM | WEB | Marathon de la Loire, Saumur (Maine et Loire) | X | | Global |
| 14/03/19 | SPORTMAG | WEB | Présentation de la 3 ^e édition du Marathon de la Loire | X | | Annonce |
| 21/03/19 | RUNNING ATTITUDE | PAPIER | Marathon de la Loire | X | Agenda | Global |
| Février/Mars/Avril | RUNNING COACH | PAPIER | 12/05 –Saumur (49) Marathon de la Loire | X | Agenda | Global |
| Avril 2019 | JOGGING INTERNATIONAL | PAPIER | Marathon de la Loire – Au fil de l’eau | X | Page | Global |
| Mai 2019 | RUNNING ATTITUDE | PAPIER | Marathon de la Loire | X | Agenda | Global |
| Mai 2019 | Saumur Mag | PAPIER | Marathon de la Loire | X | ¼ de page | Global |
| Juillet 2019 | Running attitude | PAPIER | Spécial. Marathon d’automne | | Brève | Citation |
| Juillet 2019 | Running attitude | PAPIER | Foire sur la Loire | X | Page | Global, post-marathon |

LE MARATHON DE LA LOIRE

SAUMUR - 12 MAI 2019



**8 000
COUREURS
ATTENDUS**

**PARCOURS
100% BORD
DE LOIRE**

**PARCOURS
FESTIF ET ANIMÉ**
1 ANIMATION TOUS LES KM!

**3ÈME MARATHON
LE PLUS ROULANT
DE FRANCE**

INSCRIVEZ-VOUS SUR www.marathon-loire.fr

PAYS DE LA LOIRE

LUÉ-EN-BAUGEIS 49

TRAIL LES COURSES DE L'ESPOIR DE LUÉ
10 km; 7 km.

► 12 MAI

SAUMUR 49

MARATHON DE LA LOIRE

42,195 km. Déniv. + 43 m. Déniv. - 58 m. Dép. 09 h. Place de la République. Inscr. 50€ - 65 € - 75 € à l'av. **29 km.** Dép. 09 h 40. Place de la République. Inscr. 120€ sur place, 120€ à l'av. **21,100 km.** Dép. 08 h 45. Place de la République. Inscr. 40 € - 50 € - 60 € à l'av. **10 km.** Dép. 09 h 30. Place de la République. Inscr. 14€-16€ à l'av.

DESCRIPTION: Troisième Marathon le plus roulant de France, le parcours évolue dans un environnement incomparable, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Pour défier le chrono, les 8 000 participants attendus s'engageront sur un parcours touristique à typologie bord de Loire. Épreuve ouverte aux handisports.

La nouvelle épreuve 2019 : un Semi-Marathon. Près de 2 000 coureurs sont attendus pour le lancement de cette course. Coureur encore un peu novice ou vrai adepte du bitume, le semi-marathon est la distance idéale. 21,100 km pour vivre une expérience unique et riche en émotions. Seul, en famille ou entre amis, le Semi-Marathon est une réelle épreuve sportive qui éveille satisfaction et du challenge. Les coureurs pourront améliorer leur chrono sur un 10 km roulant tout en profitant de l'ambiance et de l'architecture exceptionnelle saumuroise. Un parcours urbain à l'air ou à relâche pour le plus grand plaisir des yeux. Le combiné de 29 km est une épreuve unique dans un paysage

exceptionnel ! Avec la Loire comme principal terrain de jeu, le duo descendra 12 km sur la plus grande fleuve royal en canoë et terminera par 17 km de course à pied.

ANIMATION: Une animation musicale tous les km, le long du parcours. Salon du running, démonstrations, initiations sur le village. Récompenses Finisher Marathon, Semi, Combiné, veste officielle, sac cordelette, médaille, photo numérique du passage sur la ligne d'arrivée, verre de bulles à l'arrivée, sélection de goodies. Primes : 3 premiers au scratch Marathon Individuel (catégories féminine et masculine, récompenses paires), 1er : 1500€, 2e : 1000€, 3e : 700€. Prime à la performance cumulée (300€ chrono moins de 2h20 homme / moins de 2h55 femme). Primes : 3 premiers au scratch Semi-Marathon (catégories féminine et masculine, récompenses paires), 1er : 800€, 2e : 500€, 3e : 300€. Prime à la performance cumulée (150€ chrono moins de 1h08 homme / moins de 1h20 femme). Récompense finisher dix km : T-shirt, sac cordelette. Primes 3 premiers du scratch (catégories féminine et masculine, récompenses paires) 1er : 150€, 2e : 100€, 3e : 50€. Prime à la performance cumulée (200€ chrono moins de 30 minutes homme / moins de 35 minutes femme).

RETRAIT DES DOSSARDS: Village Marathon, Place de la République. Heure de retrait : vendredi 10 mai de 15h à 19h, le samedi 11 mai de 10h à 19h.

LES PLUS: Parking, Douches, Navette, Massages. Consigne, Kiné, Ostéopathe, Podologue.

Course sélectionnée dans les 250 Jours de Fête de Jogging International

CONTACT

Loire Evénement Organisation,
19, Quai Carnot, 49400 Saumur.
Tél: 02 41 38 60 00.

Internet : www.marathon-loire.fr.
E-mail : contact@marathon-loire.fr.

MONTJEAN-SUR-LOIRE 49

TRAIL TRAIL DES FOURS À CAHUX
16 km; 7 km.

NANTES 44

TRAIL ELLE ET LUI
9,3 km. Dép. 16 h 30.
Parc du Grand Blottereau.
4,8 km. Dép. 15 h 30. Parc du Grand Blottereau.

CONTACT

Tél: +33 6 11 81 40 35.
E-mail : courseellelui@gmail.com.

► 19 MAI

LA ROCHE-SUR-YON 85

TRAIL LA MARATH'YONNAISE
24 km; 12 km.

Dép. Haras de la Roche sur Yon.

DESCRIPTION: Parcours plutôt plat sur chemins dans la campagne et qui part sur les bords de l'Yon jusqu'à Moulin Crépet, fait une boucle par le village de la Potinière avant de revenir par le même chemin.

ANIMATION: Trophées et cadeaux aux 3 premiers H et F des 2 courses. Récompense pour tous les participants.

RETRAIT DES DOSSARDS: Maison de quartier de la Vallée verte.

LES PLUS: Parking, Douches.

CONTACT

Tél: 02 51 36 37 80.
Internet : marathon85.fr.
E-mail : bruno.dessevres@orange.fr.

LANDIVY 53

TRAIL LISA RUN 53
42,2 km. Déniv. + 1758 m. Dép. 07 h 30. La Lortière. Inscr. + 3 euros sur place, de 17 à 19 € à l'av. **10 km.** Déniv. + 170 m. Déniv. - 170 m. Dép. 07 h 30. La Lortière. Inscr. 13 € sur place, 10 € à l'av. **5 km.** Dép. 07 h 30. La Lortière.

DESCRIPTION: Solo ou en duo, parcours vallonné, dans un environnement rural. Accomp. à vélos autorisés. Épreuve ouverte aux handisports.

ANIMATION: 3 premiers scratch H et F, 1er par catégorie H et F.

RETRAIT DES DOSSARDS: La Lortière à 6h30.

LES PLUS: Parking, Vestiaire, Douches, Navette, Massages. Garderie d'enfants. Consigne, Kiné. A 11 h Kinder trail de 600 m - 1,5 km et 3 km, à 8 h15 marche nordique de 10 km.

CONTACT

Tél: 02 43 05 48 61 ou 06 79 98 17 41.
Internet : facebook.com/RunLandTeam/.
E-mail : lsarun53@gmail.com.

SAINT-GERMAIN-SUR-MOINE 49

TRAIL TRAIL ET FINES HERBES
40 km. Déniv. + 750 m. Inscr. 18 € sur place, 15 € à l'av.

25 km. Déniv. + 500 m. Inscr. 16 € sur place, 13 € à l'av. **10 km.** Déniv. + 250 m. Inscr. 11 € sur place, 9 € à l'av.

DESCRIPTION: Des circuits pour tous avec au choix du dénivelé, des difficultés ou la découverte du trail. Sur sentiers et single tracks, des passages à gué spectaculaires avec découverte du patrimoine naturel des côtes de la Moine.

ANIMATION: Jeux enfants et structures gonflables, animations musicales, bar et restaurations. Lots divers de créa-

MARATHONS ET SEMIS - JOUR PAR JOUR

MARATHONS

- 6/1 Cernay-la-Ville (78)
Challenge sur Route de France
- 3/3 Toulon (83)
L'Ekiden de Toulon
- 17/3 Avord (18)
Ekiden 18
- 23/3 Bron (69)
Marathon Relais Métropole de Lyon
- 24/3 Montpellier (34)
Marathon Métropole de Montpellier
- 24/3 Marseille (13)
Run in Marseille
- 31/3 Roschwoog (67)
Ekiden
- 31/3 Laval (53)
Ekiden de Laval
- 31/3 Parfondoval (02)
Marathon La Fortifiée
- 31/3 Cannes (06)
Marathon International du Golfe de St-Tropez
- 31/3 Ballan-Miré (37)
L'Ekiden de Touraine
- 6/4 Cheverny (41)
Le Marathon de Cheverny
- 7/4 Gelos (64)
Ekiden Pau - Gelos
- 7/4 Ajaccio (2A)
Marathon
- 14/4 Annecy (74)
Marathon International du lac d'Annecy
- 14/4 Paris 8e Arrondissement (75)
Schneider Electric Marathon de Paris
- 14/4 Pontault-Combault (77)
Ekiden du Paac
- 21/4 Montfort-le-Gesnois (72)
Marathon relais de Montfort-le-Gesnois
- 27/4 La Rochelle (17)
Ekiden de l'ASPTT La Rochelle
- 28/4 Albi (81)
Marathon d'Albi
- 28/4 Nantes (44)
Marathon de Nantes
- 28/4 Azy-le-Rideau (37)
Le Marathon Pomme Poire
- 1/5 Tigery (91)
Marathon et 10 km de Sénart
- 11/5 Blaye (33)
Marathon des Vins de Blaye
- 12/5 Nancy (54)
Ekiden de la Métropole du grand Nancy
- 12/5 Saumur (49)
Marathon de la Loire
- 12/5 Chambéry (73)
Grand Chambéry Marathon
- 18/5 Doussard (74)
Marathon du Clair de Lune
- 18/5 Limoges (87)
Ekiden des bords de Vienne
- 25/5 La Souterraine (23)
L'Ekiden de La Souterraine
- 25/5 Poitiers (86)
Marathon de Poitiers-Futurocopia
- 26/5 Le Versoud (38)
Marathon du Grésivaudan
- 26/5 Cancale (35)
Le Marathon du Mont-Saint-Michel
- 1/6 Royan (17)
Marathon Royan Côte de Beauté
- 2/6 Saint-Dizier (52)
Marathon du lac du Der
- 2/6 Carcassonne (11)
Marathon de Carcassonne-Pays Cathare
- 2/6 Saint-Paul-lès-Romans (26)
Marathon de la Drôme - Mod Run
- 8/6 Rodez (12)
Ekiden Rodez Aveyron
- 9/6 Pomponne (77)
Le Marathon Marne et Gondoire
- 9/6 Villenave-d'Ornon (33)
Ekiden de Villenave d'Ornon
- 9/6 Auxerre (89)
Ekiden Auxerrois
- 15/6 Coulon (79)
Marathon du Marais Poitevin
- 15/6 Caen (14)
Les Courants de la Liberté
- 16/6 Dorlisheim (67)
Marathon du vignoble d'Alsace
- 23/6 Plouescat (29)
Marathon du Finistère - La Transléonarde
- 29/6 La Verrie (85)
L'Ekiden de Vendée
- 30/6 Forges-les-Eaux (76)
Marathon du terroir Brayon
- 4/8 Saint-André-des-Eaux (22)
Le Marathon de Saint-André-des-Eaux
- 1/9 Le Cheylard (07)
Marathon de l'Ardèche
- 7/9 Pauillac (33)
Marathon du Médoc
- 14/9 Rouen (76)
Seine-Marathon 76
- 15/9 Colmar (68)
Marathon de Colmar
- 15/9 Chalonnes-sur-Loire (49)
L'Ekiden Loire Layon
- 22/9 Tours (37)
Marathon Touraine Loire Valley
- 29/9 Mayenne (53)
Marathon des Ecluses de la Mayenne
- 29/9 Chambéry (73)
Eco Ekiden de Savoie
- 5/10 Albi (81)
L'Ekiden d'Albi
- 5/10 Chantilly (60)
Marathon du château de Chantilly
- 6/10 Lyon 2e Arrondissement (69)
Run in Lyon
- 6/10 Le Pontet (84)
Ekiden du Pontet
- 12/10 Amiens (80)
Marathon de la Somme
- 13/10 Metz (57)
Marathon et Marathon relais
- 13/10 Villeneuve-d'Ascq (59)
Ekiden de Villeneuve-d'Ascq
- 13/10 Mont-de-Marsan (40)
Marathon des Landes
- 13/10 Salon-de-Provence (13)
Marathon de Salon de Provence
- 13/10 Amfreville-sur-Iton (27)
Le Marathon et Ekiden Seine-Eure
- 20/10 Reims (51)
Run in Reims
- 20/10 Toulouse (31)
Marathon de Toulouse Métropole
- 20/10 Grenoble (38)
Grenoble Ekiden
- 20/10 Clermont-Ferrand (63)
Marathon des Puy
- 20/10 Vannes (56)
Marathon de Vannes
- 20/10 Lège-Cap-Ferret (33)
Marathon des Villages
- 20/10 Porto-Vecchio (2A)
Marathon de Porto-Vecchio
- 26/10 Gueugnon (71)
Marathon du Charolais Bourgogne Sud
- 27/10 Strasbourg (67)
Ekiden de Strasbourg
- 27/10 Pamiers (09)
Ekiden des canaux de Pamiers
- 27/10 Guéclard (72)
Marathon de Guéclard
- 27/10 Niort (79)
Ekiden 79
- 27/10 Lausanne (VD)
Lausanne Marathon
- 1/11 Brive-la-Gaillarde (19)
Ekiden de Brive
- 3/11 Paris (75)
L'Ekiden de Paris
- 3/11 Nice (06)
Marathon des Alpes-Maritimes Nice-Cannes
- 9/11 Cahors (46)
Ekiden de Cahors
- 17/11 Orléans (45)
Marathon d'Orléans-Sologne
- 23/11 Villefranche-sur-Saône (69)
Le Marathon International du Beaujolais
- 24/11 La Rochelle (17)
Le Marathon de La Rochelle Serge Vigot
- 8/12 Sully-sur-Loire (45)
Marathon de l'Espoir
- 3/3 Caussade (82)
Le Semi-marathon de Caussade
- 3/3 Laval (53)
Le Semi-marathon de Laval
- 3/3 Taillebourg (17)
Semi-Marathon de Taillebourg
- 3/3 Verrières-en-Anjou (49)
Le Semi-Sylvanais
- 3/3 Verrières-en-Anjou (49)
Le Semi-Sylvanais
- 9/3 Nuits-Saint-Georges (21)
Vente des vins des Hospices
- 10/3 Marle (02)
29ème Foulée Marle Liessa
- 10/3 Montargis (45)
Le Semi-marathon de Montargis
- 10/3 Montigny-en-Gohelle (62)
Courir à Montigny-en-Gohelle
- 10/3 Orvault (44)
Semi-marathon d'Orvault
- 10/3 Paris 12e Arrondissement (75)
Semi-Marathon de Paris
- 10/3 Trégueux (22)
Semi d'Armor
- 10/3 Valdampierre (60)
Seemi marathon de Valdampierre
- 10/3 Vendresse (08)
La Vendressoise
- 10/3 Vichy (03)
Foulées vichyssoises
- 16/3 Saint-Witz (95)
Semi-Marathon de Saint-Witz
- 17/3 Bayeux (14)
Les Foulées de Bayeux
- 17/3 Bressuire (79)
Semi-marathon de Bressuire
- 17/3 Capvern Vosges (88)
La ronde printanière
- 17/3 Chartres (28)
Le Semi-marathon de Chartres
- 17/3 Châteauroux (36)
Semi-marathon de Châteauroux
- 17/3 Elbeuf (76)
Semi-marathon des Boucles de Seine
- 17/3 Hyères (83)
Semi-marathon de Hyères
- 17/3 La Rochelle (17)
Semi-Marathon de La Rochelle
- 17/3 La Wantzenau (67)
Semi de La Wantzenau
- 17/3 Nancy (54)
Semi-marathon du grand Nancy
- 17/3 Rambouillet (78)
Le Semi-marathon de Rambouillet
- 17/3 Rueil-Malmaison (92)
Le Semi-marathon des Lions
- 17/3 Saint-André-des-Eaux (44)
Le Semi-marathon de Brière
- 17/3 Saint-Quentin (02)
Semi-Marathon Fabien Camus
- 17/3 Salouël (80)
Le Semi de la coulée verte
- 17/3 Saultain (59)
Foulées printanières de Saultain
- 17/3 Savigny-sur-Orge (91)
Le Semi de Savigny
- 17/3 Seissan (32)
Le Souffle du Gers

SEMI-MARATHONS

- 6/1 Cernay-la-Ville (78)
Challenge sur Route de France
- 9/2 Saint-Just (01)
Semi-marathon du Grand Fond Bressan
- 10/2 Bullion (78)
Semi de Bullion
- 17/2 Quimper (29)
Plogonnec-Quimper
- 17/2 Saint-Priest (69)
Les Foulées san-priotes
- 2/3 La Grande-Motte (34)
Les Pyramides
- 2/3 Saint-Gilles (35)
Semi-marathon de Saint-Gilles
- 2/3 Vierzon (18)
Semi-marathon de Vierzon
- 3/3 Aire-sur-la-Lys (62)
Le Semi de la Ballastière
- 3/3 Blagnac (31)
10 km et Semi de Blagnac
- 3/3 Bourg-en-Bresse (01)
10 km et semi de Bourg-en-Bresse
- 3/3 Cannes (06)
Le Semi et le 10 km de Cannes

MARATHONS ET SEMIS - JOUR PAR JOUR

17/3 Tulle (19)
Semi-marathon de Tulle

17/3 Villepinte (93)
A vos baskets

23/3 Lille (59)
Citarun

24/3 Choisy-le-Roi (94)
Semi-marathon du Val-de-Marne

24/3 Feurs (42)
Semi-marathon de Feurs-en-Forez

24/3 Gray (70)
Les Boucles du Val de Saône

24/3 Marseille (13)
Run in Marseille

24/3 Montpellier (34)
Marathon Métropole de Montpellier

24/3 Nuailly (49)
Semi-Marathon du Massif Forestier

24/3 Périgueux (24)
Semi Eden de Périgueux

30/3 Malestroit (56)
Le Semi-marathon de la Vallée de l'Oust

31/3 Antony (92)
Le Semi-marathon d'Antony

31/3 Châlons-en-Champagne (51)
Courir pour la Vie

6/4 Cheverny (41)
Le semi-marathon de Cheverny

6/4 Saint-Selve (33)
Les Foulées Saint-Selvais

7/4 Ajaccio (2A)
Semi d'Ajaccio

7/4 Bourg-lès-Valence (26)
Le Semi marathon de Bourg-lès-Valence

7/4 Château-Gontier (53)
Courir pour le don du sang

7/4 Liffre (35)
Le Semi-marathon de Liffre

7/4 Roncq (59)
Les Foulées Nature

14/4 Cavaillon (84)
Semi-marathon

14/4 Dompiere-sur-Besbre (03)
Le pal run

14/4 Trappes (78)
Tout Trappes-en-Yvelines court

19/4 Mulhouse (68)
Semi-marathon de Mulhouse

21/4 Vonnas (01)
Semi marathon Bresse-Dombes

21/4 Watten (59)
Watten - Cassel

22/4 Cauvigny (60)
Le semi-marathon des quatre communes

22/4 Châtelleraut (86)
Semi-marathon de Châtelleraut

27/4 Bordeaux (33)
Marathon de Bordeaux Métropole

28/4 Albi (81)
Marathon d'Albi

28/4 Azay-le-Rideau (37)
Le Semi-marathon d'Azay-le-Rideau - Pomme Poire

28/4 Marais-Vernier (27)
La Corrida du Marais-Vernier

28/4 Moirans (38)
Semi-marathon des Iles

28/4 Monéteau (89)
Semi de l'Amitié et des villes jumelées

28/4 Nantes (44)
Marathon de Nantes

28/4 Sainte-Gemme-Moronval (28)
Courses des 5 moulins

28/4 Thionville (57)
Les 10 km et semi-marathon de Thionville

1/5 Chelles (77)
Les Foulées de l'Amitié

1/5 Cissac-Médoc (33)
Les Foulées cissacaises

5/5 Nice (06)
Semi-marathon international de Nice Métropole

8/5 Blain (44)
Les Foulées blainoises

12/5 Saumur (49)
Marathon de la Loire

12/5 Strasbourg (67)
Les Courses de Strasbourg-Europe

12/5 Troyes (10)
Semi-marathon de Troyes

19/5 Biscarrosse (40)
Courir en Born

24/5 Nevers (58)
Les Foulées de Nevers

25/5 Avranches (50)
Run in Mont Saint Michel

25/5 Poitiers (86)
Marathon de Poitiers-Futuroscope

26/5 Le Versoud (38)
Marathon du Grésivaudan

30/5 Le Mans (72)
Semi-marathon du Mans

30/5 Sérignan (34)
Semi-marathon du Pont Rouge

1/6 Royan (17)
Marathon Royan Côte de Beauté

2/6 Carcassonne (11)
Marathon de Carcassonne-Pays Cathare

2/6 Oloron-Sainte-Marie (64)
Semi-marathon Oloron

2/6 Saint-Paul-lès-Romans (26)
Semi-marathon de la Drôme - Mod Run

9/6 Les Sables-d'Olonne (85)
Semi-marathon des Olonnais

9/6 Niort (79)
Semi & Ralais de la12-14

9/6 Ploërmel (56)
C un Espoir

9/6 Saint-Palais-sur-Mer (17)
Course du Pont du Diable Yannick Montus

15/6 Caen (14)
Les Courants de la Liberté

16/6 Dorlisheim (67)
Semi-marathon du vignoble d'Alsace

16/6 Phalempin (59)
Semi-marathon de Phalempin

16/6 Verdun (55)
Semi-marathon Meuse Grande Guerre

23/6 Montsoult (95)
Semi-marathon de la Croix-Verte

29/6 Landrecies (59)
Les Foulées de Duplex

29/6 Saint-Vaast-la-Hougue (50)
Semi-marathon de la côte des Vikings

30/6 Boulogne-sur-Mer (62)
Semi-Marathon de Boulogne

30/6 Forges-les-Eaux (76)
Marathon du terroir Brayon

6/7 Le Touquet-Paris-Plage (62)
Semi-marathon du Touquet

7/7 Bruges (33)
Semi-Marathon des Jalles

13/7 Lanester (56)
Les courses de 2 rivières

13/7 Marvejols (48)
Semi Marvejols-Mende

27/7 Longeville-sur-Mer (85)
Semi-Marathon Terre à la Mer

28/7 Bédoin (84)
Semi-Marathon du Ventoux

28/7 Saint-Trojan (33)
Semi Marathon des Fontaines

4/8 Briançon (05)
Semi marathon névache

4/8 Saint-Hilaire-de-Riez (85)
Les Galopades de la Forêt

15/8 Paimpol (22)
La Ronde de Kérlity

25/8 Chantilly (60)
Semi-marathon de Chantilly

25/8 Heudebouville (27)
Semi - Marathon et course d'Heudebouville

25/8 L'Isle-en-Dodon (31)
Foulées de la Save

31/8 Boussay (44)
Semi-marathon de Boussay

31/8 La Madeleine (59)
Courses de la Brader'Y

1/9 La Ville-ès-Nonais (35)
Cancale - St Malo

7/9 Bolbec (76)
Semi-Marathon de Bolbec



Marathon de la Loire

★ RENDEZ-VOUS



12/05

MARATHON DE LA LOIRE Saumur (49)

Cette troisième édition promet, avec un nouveau semi tracé le long de la Loire, et 42 animations prévues sur le marathon, qui sera donc plus festif et toujours aussi performant (58mD+). On pourra aussi profiter du fleuve royal sur un combiné canoë + course à pied, ainsi que sur un 10 km au cœur de Saumur. marathon-loire.fr

18/05

MARATHON DU CLAIR DE LUNE Annecy (74)

42 km pour faire le tour du lac d'Annecy de nuit. Départ à 20h de Doussard, puis direction Talloire, Menthon-Saint-Bernard, Veyrier-du-Lac, Annecy-le-Vieux, Annecy, Sévrier, Saint-Jorioz et Duingt. Le tracé, essentiellement sur piste cyclable, s'annonce relevé, avec 283 mètres de dénivelé positif, mais l'ambiance sera magique. Courses.free.fr

19/05

COURIR POUR ELLES Bron Parilly (69)

16 000 participantes attendues pour la 10e édition au parc de Parilly autour d'une marche et de deux courses de 5 et 10 km. Une grande mobilisation solidaire en faveur de la lutte contre le cancer. www.courirpourelles.com

24 au 26/05

MAXI-RACE Annecy (74)

La célèbre Maxi-Race (80 km / 5 000 mD+) s'élancera à 3h30 cette année pour passer en haut du Semnoz, avec lever du soleil sur le mont Blanc... L'Ultra Race de 115 km inaugurera

25 et 26/05

RUN IN MONT-SAINT-MICHEL Cancale (35)

Mont & merveilles sur ce rendez-vous désormais piloté par A.S.O. Il y a bien sûr le mythique marathon tracé entre la baie et la campagne normande, mais aussi un joli semi, un 10 km, et même un trail de 55 km lancé depuis Granville.

runinmontsaintmichel.com



09/06

SEMI DES OLLONNES (85)

21,1 km face océan ! Très agréable, le parcours alterne entre la promenade et le centre-ville. Il s'achève par un tour de piste au stade de la Rudelière, sous les applaudissements du public. L'organisation propose aussi un 10 km propice à la performance. Semimarathondesollonnes.fr



08 au 10/06

LES COURANTS DE LA LIBERTÉ Caen (14)

Sur ce festival de Caen, la plus populaire, c'est la féminine Rochambelle (14 000 participantes). On peut aussi se laisser tenter par le 10 km, le semi Pegasus, ou bien le Marathon de la

<http://www.jogging-plus.com/presentation-courses-trails/marathon-de-la-loire-saumur-maine-et-loire/>

Marathon de la Loire, Saumur (Maine et Loire)



Ville de départ :
49400 - Saumur (itinéraire)

Région / département :
Pays de la Loire / Maine et Loire
4 446 finishers
(toutes distances)
Courses proposées :

- 10 km sur route (Plan d'entraînement 10km)
- Semi-marathon ou 20 km (Plan d'entraînement semi marathon)
- Marathon (Plan d'entraînement marathon)
- Raid multisports

Les petits plus :
Propice à la perf. Course mythique. Paysages magnifiques.

Message des organisateurs

«Dans un environnement incomparable, rejoignez le peloton du Marathon de la Loire ! Au choix

4 épreuves :

- le Marathon individuel
- le Semi-Marathon
- le Combiné Canoë + Course à pied en duo
- le Dix km

Relevez le défi !»

Pensez à votre licence ou certificat médical ([explications / modèle](#))

Contact organisateur

- contact@marathon-loire.fr
- Tél : +33(0)2 41 38 60 00
- Site officiel

Résultats

Retrouvez les résultats de Marathon de la Loire sur Jogging-Plus ou sur le site de l'épreuve

- Classement Marathon de la Loire 2018 (4 446 arrivants)
- Classement Marathon de la Loire 2017 (2828 arrivants) : Marathon, 10 km

Présentation de la 3e édition du Marathon de la Loire



Le Marathon de la Loire compte bien attirer 7 000 runners le 12 mai pour faire découvrir le patrimoine du Maine-et-Loire. Un semi-marathon arrive au programme.

La 3e édition du Marathon de la Loire se courra au départ de l'Île de Gennes-Val-de-Loire jusqu'à Saumur (Maine-et-Loire) le dimanche 12 mai 2019. Quatre épreuves sont organisées pour permettre aux plus de 7 000 runners attendus de découvrir le patrimoine et le panorama le long des bords de Loire. Cette année, un semi-marathon de 21,100 km s'ajoute au marathon, au 10 kilomètres et au combiné canoé + course. Les 1 500 coureurs de cette épreuve débiteront sur une portion du parcours du marathon.

[> Plus d'informations](#)

Leslie Mucret



Marathon de la Loire

RENDEZ-VOUS

Route
Pays de la Loire

1er > Marolles (55)

20 km de Marolles

36^e édition pour ce 20 km (label national FFR, qui attribue 400 euros de primes dans le village de Marolles). Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.20km-marolles.fr

1er > Puy-en-Velay (43)

15 km du Puy

Une belle à parcourir dans une zone de 15 km de montagne. Le circuit est très varié. La course, sous le signe de la fête, sera l'occasion de célébrer la meilleure performance individuelle de la saison. Les participants seront récompensés par un panier de Puy-en-Velay. Les participants seront récompensés par un panier de Puy-en-Velay. Les participants seront récompensés par un panier de Puy-en-Velay.

Infos : www.15km-puy.fr

11 > Blaye (33)

MARATHON DES VINS DE BLAYE

Plage plantée des Petites-Challanges de la municipalité, ce marathon fera le tour du vignoble de Blaye et de la Garonne. La course sera donnée à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des vins de Blaye » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Blaye.

Infos : www.marathondesvinsdeblaye.com

SUPER DÉCART

1er > Tigery (91)

MARATHON DE SÉNART GRAND PARIS SUD

20^e édition pour ce marathon français. On apprécie son caractère champêtre aux portes de Paris et l'incertitude du terrain sur les parcours et les distances. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.marathon-senart.com

5 > Cherbourg

Wings for life world run

Marathon à 13h, où tous les participants ont le droit de participer. 100% solidaires de la recherche sur les blessés de la guerre. Plus de 100 000 participants courront en parallèle, sur les cinq continents. L'objectif sera de collecter une somme de 10 millions de dollars pour la recherche sur les blessés de la guerre. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.wingsforlife.org

12 > Saumur (49)

Marathon de la Loire

Cette édition marquera l'arrivée, avec un nouveau parcours de 10 km de la Loire, et 42 km de la Loire. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.marathon-loire.com

12 > Paris (75)

LOVE RUN

Une grande place sous le signe de l'amour et du partage avec un 7 km à courir en deux étapes par un Love Run. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.love-run.com

19 > Paris-Saint-Germain (75)

la course

12^e édition pour ce 10 km, avec une belle course de la Seine, le club de la Seine-Saint-Denis. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.paris-saint-germain-course.com

> Poitiers (86)

26 Marathon Poitiers Futuroscope

Cette édition marquera l'arrivée, avec un nouveau parcours de 10 km de la Loire, et 42 km de la Loire. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.marathon-poitiers-futuroscope.com

12 > Strasbourg (67)

COURSES DE STRASBOURG EUROPE

10 km, 5 km, 10 km, marathons et triathlon sur un circuit pour ce week-end sportif. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.courses-strasbourg.eu

25-26 > Cancale (35)

Run in Mont-Saint-Michel

Cette édition marquera l'arrivée, avec un nouveau parcours de 10 km de la Loire, et 42 km de la Loire. Le départ sera donné à 10h. En fin de course, il y aura la traditionnelle « fête des marolles » avec un repas en Chalange sur les parcs parcourent Assurances, spectacles, conférences, dégustations, etc. Chacun a une chance de gagner avec un panier de Marolles.

Infos : www.run-in-mont-saint-michel.com

Marathon de la Loire

12/05 – Saumur (49)
Marathon de la Loire

©Photorunning



Cette troisième mouture promet, avec un nouveau semi tracé le long de la Loire, et 42 animations prévues sur le marathon, qui sera donc plus festif et toujours aussi performant (58mD+). On pourra aussi profiter du fleuve royal sur un combiné canoë + course à pied, ainsi que sur un 10 km au cœur de Saumur.

marathon-loire.fr

Route

Prochains dossards



PHOTO: RICHARD CHAULAND-LOITTE

Avec 4 formats de course différents, toutes les envies seront comblées.

12 mai 2019

Marathon de la Loire *Au fil de l'eau*

3^e édition pour cette épreuve qui a rassemblé plus de 4 700 participants en 2018. Il faut dire qu'avec 4 épreuves au programme, il y en a pour tous les goûts. Dans un environnement incomparable, classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le Marathon de la Loire entraîne ses pelotons au cœur du Saumurois. Empruntant les voies de la « Vieille Levée » et sillonnant les bords du fleuve Royal, les coureurs découvriront une sélection des plus beaux sites ligériens. Entre Loire, anciens villages de marins et troglodytes, les richesses du Maine-et-Loire se dévoilent au gré des kilomètres. Au départ de Saumur, vous avez le

choix entre un marathon, un semi-marathon (nouveau 2019) ou un 10 km sur 3 parcours très plats (58 m de dénivelé positif pour le marathon) et donc plutôt rapides. Mais si vous préférez profiter davantage de la Loire, c'est vers l'épreuve combinée qu'il faut vous tourner. Avec 12 km en canoë biplace puis 17 km de course à pied, il faudra en avoir aussi bien dans les jambes que dans les bras pour rallier la ligne d'arrivée ! Avant, peut-être, d'aller visiter le château de Saumur, qui domine la ville et offre un panorama grandiose sur les paysages alentour. ❶

Clément Excoffier

Saumur (Maine-et-Loire). Inscriptions sur marathon-loire.fr

Tchin-tchin : en plus de la médaille et de la veste de finisher de la course, tous les marathoniens repartiront avec une bouteille de crémant de Loire pour arroser leur exploit !



MAI

> Saumur (49)

12 Marathon de la Loire

Cette troisième édition promet, avec un nouveau semi tracé le long de la Loire, et 42 animations prévues sur le marathon, qui sera donc plus festif et toujours aussi performant (58 mD+). On pourra aussi profiter du fleuve royal sur un combiné canoë + course à pied, ainsi que sur un 10 km au cœur de Saumur.

Infos : marathon-loire.fr



MARATHON DE LA LOIRE

Pour sa troisième édition, le Marathon de la Loire vous invite à vivre une expérience unique le 12 mai 2019.

Pas moins de 3 000 coureurs, compétiteurs et amateurs de course à pied sont attendus afin d'être réunis autour d'un défi commun et de se confronter à la plus mythique des épreuves que propose l'athlétisme :

Une distance de 42.195 km

Célébrez et savourez le goût de l'effort, appréciez le plaisir de l'engagement et rejoignez le peloton du Marathon de la Loire !

Marathon de la Loire
Dimanche 12 mai 2019



PAROLES DE COUREURS

- 62 **Philippe Paillaud**
Marathon rouge sang
- 63 **Anaïs Quémener**
Une championne exemplaire



CATIER TRAIL



COURSES

- 64 MARATHON DE BOSTON
- 65 MARATHON DE LONDRES
- 66 MARATHON DE NANTES
- 67 MARATHON DE PRAGUE
- 68 MARATHON DE LA LOIRE

EN DIRECT DES RÉGIONS

- 70 Des multiples-tenants de courses
- 72 Des records - Week



COURSES

- 74 ONE MI
- 75 ABER WRACH
- 76 TRAIL DES BALLONS D'AUVERGNE
- 77 TRAIL DE L'ARDECHE
- 78 Les multiples-tenants de courses
- 80 Des records - Week

VÊTU

- 82 Running - Week

RECONNAISSANCE

- 83 Trail de l'Aigle

SEANCE DU COACH

- 56 Le footing de récup

MENTAL

- 57 Tenir le choc, face au régime

CONSEILS

- 58 3 conseils de pro

EN CHIFFRES

- 59 Chaleur & running

AVIS DU DOC

- 60 Une question, la réponse du docteur de Mondenard

ECHOS DU RUNNING

- 61 Le clin d'œil du docteur IFDM sur l'actualité forme

ETAUSSI...

64 CŒUR DE PELOTON

Quand « coureur » rime avec « vélo »

86 SOCIÉTÉ

L'obsession marathon

88 COMMUNAUTÉ

Accusé coaching, levez-vous !

90 CHRONIQUE

Le chrono de Marthe



ON A TESTÉ POUR VOUS

14 ROUTE

Hoka Evo Carbon Rocket, Nike Epic React Flyknit 2, Saucony Triumph Iso 5, Under Armour Inflow Hove

16 TRAIL

On Running CloudVenture, Columbia Calderado III



17 PRODUITS

cardio - GPS Suunto S9, veste Gore R7 Infinium



FOIRE SUR LA LOIRE

Plein soleil, public massé, animations à foison, ce Marathon de la Loire a vécu une belle 3^e édition. En tête de cortège, 2 222 marathoniens. Les 42 km sont ici l'épreuve reine du week-end !



Saumur, ses 27 000 habitants, son château, ses vins, sa réputée Ecole de Cavalerie et désormais son « Marathon de la Loire ». Trois ans, seulement et déjà une place dans le paysage « running » de l'Hexagone. Un signe qui ne trompe pas : 60 % de participants hors Pays de la Loire, et de nombreuses nationalités représentées. C'est que le bouche à oreille a fonctionné !

Cinq fois dans le mille

L'événement totalise les 5 000 participants, avec 4 977 arrivants précisément. Tiercé dans l'ordre : 2 222 classés sur le marathon, 1 452 sur le semi, 1 303 sur le 10 km. Si l'on compare les chiffres avec l'an dernier, il semblerait que le semi, nouveau à l'affiche en lieu et place du marathon-relais ni « pompé » des coureurs aux autres distances, mais le score, au global, progresse. D'autant

qu'une autre épreuve, originale, est victime de son succès : le combiné canoë et course à pied. L'idée : pagayer sur un biplace pour descendre le fleuve royal (12 km) avant de courir 17 km pour « remonter » vers Saumur. 240 binômes se sont jetés à l'eau !

Balade avec vues...

Quel bilan de ce millésime 2019 ? Plus que bon. Du monde partout, une ambiance conviviale, chaleureuse, servie par une météo radieuse. Après la saison 2018 noyée sous les eaux, cette fois, la Loire scintillait ! De quoi profiter à plein du décor. Départ au pied du Grand Théâtre et passage devant l'impressionnante « Ecole de Cavalerie » pour lancer... les chevaux. Plus loin, on longe le fleuve, le plus long de France, via ses rives bucoliques, jusqu'au pont suspendu de Gennes-sur-Loire. C'est d'ici que part le semi. On revient ensuite à bon

port par l'autre rive pour finir en beauté avec quelques magnifiques panoramas sur Saumur et son château. Côté ambiance, l'organisation avait promis de mettre le paquet avec 42 animations, une par kilomètre. Nous n'avons pas compté, mais apprécié tous ces nombreux intermèdes musicaux, tout comme la mobilisation des bénévoles (500 sur l'événement) et l'accueil chaleureux des villageois. Ce Marathon de Saumur a de l'allure ! ■

Ils l'ont fait



Olivier, termine le marathon en 3h31'

« C'est la première fois que je fais ce Marathon de la Loire. J'ai trouvé l'organisation sympa et

l'endroit très agréable. Saumur est très jolie mais la première moitié du marathon, sur les bords de la Loire est particulièrement agréable, avec des petits châteaux, des caves. Il y avait aussi une très belle ambiance à chaque traversée de village et encore plus à Saumur pour l'arrivée. »



Sabrina, du Mans, termine le semi en 1h42'

« Je sors du Marathon de Paris (3h33') et d'un trail de 30 km le 1^{er} mai. Je n'avais

pas les jambes très reposées, il a fait chaud, alors j'ai veillé à bien m'hydrater. Le décor est agréable mais le circuit assez exigeant, avec des lignes droites où je me suis retrouvée seule. Après le 15^e km, j'ai doublé les derniers du 10 km et retrouvé avec plaisir un peu de densité. Au 19^e km, l'arche était en vue, mais on a fait une balade dans le vieux Saumur, pas simple pour relancer ! J'ai vu des coureurs dans le dur. Moi j'ai couru le 21^e km à la même allure que le 1^{er} km, en 4'43'', contente ! Côté organisation, tout était super, des navettes et aux consignes au départ à Gennes en passant par les ravitaillements bien fournis. A l'arrivée, une coupe de crémant de Loire, une veste manches longues et une bouteille Ackerman. Sympa ! »

FICHE TECHNIQUE

• Saumur (49)
• 3^e édition
• 42,195 km, 21,1 km, 10 km, combiné canoë-course
• 2 222 classés sur marathon, 1 452 classés sur semi, 1 303 classés sur le 10 km
Contact : www.marathon-loire.fr

RÉSULTATS

| Marathon | |
|---------------------|----------|
| 1M Nijolakis Toniia | 2h20'38" |
| 1F Jane Chelagat | 2h48'09" |
| Semi | |
| 1M Féliz Kivi | 1h04'56" |
| 1F Diabli Meglen | 1h12'06" |
| 10 km | |
| 1M Cyril Boche | 32'22" |
| 1F Riky Ngweni | 34'08" |

| DATES | MEDIAS | TITRES | SITUATION | VISUELS | THÈMES |
|----------|--|--|---|---------|----------------------------------|
| 2019 | Destination Saumur Val de Loire – Le Guide | Marathon de la Loire | Petit encart | X | Global |
| 08/01/19 | COURRIER DE L'OUEST | Les grands événements prévus en 2019 | Page intérieure SAUMUR | X | Global |
| 29/01/19 | COURRIER DE L'OUEST | Le Saumurban Trail s'échauffe | Page intérieure SAUMUR | X | Saumurban trail |
| 06/04/19 | COURRIER DE L'OUEST | Sur les travaux de la cale Carnot | Page intérieure SAUMUR | X | Global (citation) |
| 01/04/19 | OUEST FRANCE | Agenda chargé pour la section course à pied de l'ASL | Page intérieure « Agglomération régionale » | X | Global (citation) |
| 15/04/19 | COURRIER DE L'OUEST | Saumur, à retenir : Marathon. | Brève | | Global (inscriptions) |
| 15/04/19 | COURRIER DE L'OUEST | Cindy Robert sort du bois | Page Sport | | Global (citation) |
| 12/04/19 | HAUT ANJOU | Course à pied : Deux locaux s'imposent sur les 10 et 21 km de Courir pour le don du sang à Château- Gontier | Page Sport Mayenne, Brève | | Global (citation) |
| 19/04/19 | OUEST FRANCE | Maine et Loire en bref : La préparation du marathon de la Loire sur smartphone | Brève | | Global, application mobile |
| 20/04/19 | COURRIER DE L'OUEST | Saumurois, Saint Cléments des Levées : Marathon de la Loire | Brève | | Global |
| 28/04/19 | LE TELEGRAMME | Course hors stade. Foulées du Riant. Une belle première | ¼ de page | | Global (citation) |

| DATES | MEDIAS | TITRES | SITUATION | VISUELS | THÈMES |
|----------|------------------------|---|-------------|---------|--------------------|
| 03/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Le passage du Marathon se prépare | ¼ de page | | Global |
| 04/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Marathon de la Loire : 7000 coureurs attendus | 1/8 de page | X | Global |
| 04/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | 3 ^{ème} Marathon en avant toute ! | ½ page | X | Global |
| 04/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | À RETENIR. Marché déplacé | Brève | | Marché déplacé |
| 08/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Mickaël, un bizuth du marathon | ¼ de page | X | Un coureur |
| 09/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Courir en couple, un moment privilégié | ¼ de page | X | Couple marathonien |
| 10/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Les animations. Ce week-end. Saumur. | Brève | | Agenda |
| 10/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Le handisport relève le défi | 1/3 de page | X | Handisport |
| 11/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Le marathon de la Loire connaît la musique | Brève | X | Concert |
| 11/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | À fond la forme pour Ludovic | 1/8 de page | X | Ludovic Barraud |
| 12/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Dans le marathon... des coulisses | ½ page | X | Global |
| 12/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Jour J pour le marathon de la Loire | Brève | | Global |
| 12/05/19 | OUEST FRANCE | La marraine des athlètes handisport court à Saumur | ½ page | X | Handisport |
| 13/05/19 | LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE | Athlétisme, Cyril Boche remporte le 10 km de Saumur. Les résultats des pré-régionaux de Cerizay | | | Cyril Boche |
| 13/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Tanui et Chelagat au sommet | ¾ de page | X | Gagnants marathon |
| 13/05/19 | OUEST FRANCE | Le carton plein du Blois Running 41 | ¾ de page | X | Gagnants Marathon |

| DATES | MEDIAS | TITRES | SITUATION | VISUELS | THÈMES |
|----------------------|---|---|-------------|---------|--|
| Du 14 au 19 mai 2019 | L'ORNE HEBDO | En coulisses | | | Temps de certains coureurs |
| 14/05/19 | OUEST FRANCE | Moyon-Villages. Des Loups de Moyon au marathon de la Loire | 1/8 de page | X | Association des Loups de Moyon |
| 15/05/19 | LA GAZETTE DE LA MANCHE, D'ILE ET VILAINE ET DE MAYENNE | Course à pied. | 1/8 de page | | Temps de certains coureur |
| 15/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Une plainte déposée après l'intrusion d'une voiture sur le marathon | 1/8 de page | | Franchissem ent du barrage, plainte |
| 15/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Événement. Le bilan du Marathon de la Loire | 1/3 de page | X | Global |
| 15/05/19 | LE JOURNAL D'ABBEVILLE | Triathlon. Le swin & run réussit aux abbervillois | | | Temps de certains coureurs |
| 15/05/19 | OUEST FRANCE | Lorsque Sorin et marathonien ne font qu'un | ¼ de page | | Famille Sorin |
| 16/05/19 | LA MONTAGNE | Ydes. Du travail en commun pour les deux clubs | 1/8 de page | | Citation |
| 16/05/19 | L'ECHO RÉPUBLICAIN | Tous ensemble pour Robin. Marathon. Saumur | Brève | X | Association « Tous ensemble pour Robin » |
| 16/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Longué-Jogging au Marathon de la Loire | 1/8 de page | X | Club Longué-Jogging et ses coureurs |
| 16/05/19 | CHRONIQUE RÉPUBLICAINE | Course pédestre. Vie des clubs. | | | Résultats |

| DATES | MEDIAS | TITRES | SITUATION | VISUELS | THÈMES |
|----------------------|---------------------------------|---|-------------|---------|----------------------------------|
| 16/05/19 | L'ECHO D'ANCENIS ET DU VIGNOBLE | Des coureurs de l'ACV au marathon de Saumur | 1/8 de page | X | Coureurs de l'ACV |
| 17/05/19 | HAUT ANJOU | De très bons chronos au marathon de Saumur des runneurs Craonnais | Brève | X | Temps de certains coureurs |
| 17/05/19 | LE MAINE LIBRE | Les échos des clubs sportifs | Brève | | Global |
| 17/05/19 | OUEST FRANCE | Pornic. Quatorze athlètes du CJAC au Marathon de la Loire | Brève | X | Pascal Leray et Mélanie Le Goff |
| 17/05/19 | OUEST FRANCE | Septuagénaire et toujours marathonien | ¼ de page | X | 1 athlète |
| 18/05/19 | LA MANCHE LIBRE | Belle performance de Julien Le Rest | | X | Un club |
| 18/05/19 | LA MANCHE LIBRE | Isigny-sur-mer. Les marathonien à Saumur. | | X | Global |
| 18/05/19 | LA MANCHE LIBRE | Des records pulvérisés à Saumur | | X | Temps de certains coureurs |
| 18/05/19 | COURRIER DE L'OUEST | Running corner. La rencontre. Rendre possible l'impossible | 1/8 de page | X | Handisport |
| 20/05/19 | OUEST FRANCE | Le premier marathon de Fati : « Magique » | 1/8 de page | X | 1 ^{er} marathon de Fati |
| Du 23 au 29 mai 2019 | LE COURRIER DE LA MAYENNE | Ambrières. Les résultat de l'ACA | 1/8 de page | | Résultats des coureurs de l'ACA |
| 25/05/19 | CENTRE PRESSE | La fidélité comme moteur | | | Citation |

| DATES | MEDIAS | TITRES | SITUATION | VISUELS | THÈMES |
|----------|---|---|-------------|---------|----------------------------|
| 25/05/19 | CENTRE PRESSE | La fidélité comme moteur | | | Citation |
| 26/05/19 | LA DEPECHE DU MIDI | Les licenciés du CAC athlétisme | | | Record personnel, citation |
| 27/05/19 | CENTRE PRESSE – LE QUOTIDIEN DE LA VIENNE | Immaculâtes Chemutaï : « J’aime venir ici » | | | Citation |
| 27/05/19 | LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE | Immaculâtes Chemutaï : « J’aime venir ici » | | | Citation |
| 27/05/19 | LE COURRIER DE L’OUEST | Une course qui se partage en famille | 1/8 de page | X | Résultats d’une famille |
| 29/05/19 | LE MAINE LIBRE | Allonnes. « J’ai trouvé à la JSA un cadre de travail super agréable » | ½ page | | Ressenti d’un coureur |
| 04/06/19 | LE COURRIER DE L’OUEST | Rou-Marson. Beau succès pour le 4 ^{ème} Trail des Fouées | ¼ de page | X | Citation |
| 10/06/19 | LE COURRIER DE L’OUEST | Saint-Clément-Des-Levées | 1/8 de page | X | Remerciement bénévoles |
| 19/06/19 | LE TÉLÉGRAMME BREST | Course : les 17 ^{ème} Foulées nonaisiennes fin juin | Citation | X | Général |
| 19/06/19 | LE COURRIER DE L’OUEST | Le Marathon de la Loire reviendra le 10 mai 2020 mais sans le Dix km | ¼ de page | X | Suppression Dix km |

SAUMUR VAL DE LOIRE



Salon de l'Art et du Vin

Les 21, 23 et 24 sept.

Le monde des experts se rencontre à Saumur pour présenter les œuvres d'art et les vins de la région. Les œuvres d'art sont présentées par des artistes locaux et régionaux.

Art et Vin
Tel: 02 41 87 35 47
www.art-et-vin.fr



Sauter L'Art

Le 10/09

Une visite guidée de Saumur et du vignoble. Parcours de 9, 16, 26, 36 km. Parcours de 10 km. Parcours de 17 km. Parcours de 17 km.

Carre Saumur
Tel: 02 41 87 35 47



Journées Nationales du Vin et du Vignoble

Les 13 et 14/09

Des rencontres du monde littéraire et artistique. Des rencontres du monde littéraire et artistique. Des rencontres du monde littéraire et artistique.

Comité
Tel: 02 41 87 35 47
www.comite-vin.fr



Coupes du Monde de Polo

Du 18 au 21/09 à l'Ecole Nationale d'Équitation de Saumur. Saumur a été choisie pour accueillir la finale de la Coupe du monde de polo 2019. Les équipes de compétition internationale s'affronteront sur 6 mètres de hauteur et 10 mètres de largeur.

Comité Saumur
Tel: 02 41 87 35 47
www.comite-saumur.fr



Concours de Dressage International Officiel de Saumur

Les 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31/09

Concours de dressage international officiel de Saumur. Les concours de dressage international officiel de Saumur.

Comité National de Dressage
Tel: 02 41 87 35 47
www.comite-nat.fr



Médiévales de Montreuil-Bellay

Les 13/09

Grande fête médiévale en plein air. Grande fête médiévale en plein air. Grande fête médiévale en plein air.

Association
Tel: 02 41 87 35 47
www.association.fr



Marathon de la Loire

Le 18/09

Après 18 ans, le Marathon de la Loire est de retour. Le Marathon de la Loire est de retour. Le Marathon de la Loire est de retour.

Comité
Tel: 02 41 87 35 47
www.comite.fr



« Printemps des Jeunes » du Cadre Noir de Saumur

Le 18/09 à 11h et le 19/09 à 11h dans le Grand Manège

Deux grandes épreuves équestres. Deux grandes épreuves équestres. Deux grandes épreuves équestres.

Ecole Nationale d'Équitation
Tel: 02 41 87 35 47
www.ecole-nat.fr



Saint-Michel Complet

Les 13 et 14/09, 10h à 18h, Saumur Centre

Comité International de Saumur. Comité International de Saumur. Comité International de Saumur.

Comité
Tel: 02 41 87 35 47
www.comite.fr



DESTINATION
SAUMUR
VAL DE LOIRE




SPORTS
& Bien-Être
LES ÉVÈNEMENTS

ENEZ BATTRE VOTRE RECORD ! LE 12 MAI

LE MARATHON DE LA LOIRE

Après seulement deux éditions, le Marathon de La Loire est en passe d'entrer dans le Top 5 des plus grands marathons français ! Plus de 8 000 sportifs viennent s'y mesurer dans l'environnement exceptionnel des bords de Loire et s'affrontent dans quatre épreuves : marathon individuel, semi-marathon, combiné triathlon + course à pied, 10 km.

Pour vivre tout au long de la course, 42 bornes d'animation musicale jalonnent le parcours à 1 par kilomètre !

Offrez-vous un des parcours les plus plats de France, pour une première sur la distance mythique ou pour améliorer votre performance !

Mardi 8 janvier 2019

Le Courrier de l'Ouest

SAUMUR

Les grands événements prévus en 2019

Voici une (petite) sélection des grands rendez-vous culturels ou sportifs d'ores et déjà inscrits au calendrier de l'année.



FOLLE JOURNÉE. Du 25 au 27 janvier, Saumur et Fontevraud-l'Abbaye accueillent la 25^e édition sur le thème des « Carnets de voyage ». La flûtiste Mathilde Calderini sera en clôture le dimanche à l'abbaye avec Mozart.



THOMAS FERSEN. La tournée du chanteur, véritable acrobate des mots, passera le vendredi 8 février à 20 h 30 par la scène du théâtre Philippe Noiret de Doué-la-Fontaine.



ANJOU VELO VINTAGE. Les 5, 6 et 7 juillet, les milliers de participants de la grande rando velo-rétro s'égayeront sur les routes du Saumurois où tous les styles se côtoieront : décontracté, authentique, sportif ou glorieux sur les circuits de 30 à 120 km. Le point de ralliement avec artistes et exposants sera place de la République pour le Festival vintage.



CONCOURS COMPLET INTERNATIONAL. Du 23 au 26 mai, la fine fleur de la discipline s'affrontera en dressage, cross et saut d'obstacles sur le site de l'hippodrome de Verté. La manifestation allie au concours international, des courses à pied et l'exposition « Grand Air » d'œuvres d'art monumentales.



LIVRE & VIN. À Saumur, les 13 et 14 août, le rendez-vous littéraire et gastronomique des passionnés du monde du spectacle fête la 24^e édition sous le signe de « La Femme », déjà bien représentée en 2018 avec Isabelle Carré.



MARATHON DE LA LOIRE. Déjà la 3^e édition de ce grand rendez-vous qui a connu un succès d'affluence immédiat à Saumur. Il aura lieu dimanche 12 mai avec le marathon, le semi, le combiné et le 10 km.



SAUMURBAN TRAIL. De la ville à la campagne, la 6^e édition conduira le dimanche 10 mars, des milliers de coureurs et marcheurs à la découverte des sites insolites et remarquables autour de Saumur.



Mardi 29 janvier 2019

SAUMUR

Le Saumurban Trail s'échauffe

Le CAP saumurois vient de dévoiler les contours du 6^e Saumurban Trail, cette course nature très populaire. Au menu, quatre courses, deux marches et beaucoup de sites traversés.



Saumur, en mars 2017 et vendredi 25 janvier 2019. Le Saumurban Trail saluera encore une fois le château de Saumur grâce aux efforts soutenus de l'équipe d'organisation du CAPS autour du président Jean-Noël Hameau (2^e à g.).

Photos © Michel DUBOIS et René MICHAUD

Benoît ROCHARD

rochard@lecourrierouest.com

Les amateurs de course nature ont déjà coché la date sur leur agenda. Les fêtes sont proches, peut-être pas encore les jambes.

La 6^e édition du Saumurban Trail aura lieu dimanche 10 mars à Saumur. Les détails de ce trail urbain et rural, organisé par le Club d'athlétisme du pays saumurois (CAPS), ont été donnés vendredi soir au lycée Duplessis-Mornay.

Le Saumurban Trail conserve sa philosophie. « Allier le défi sportif à la découverte du patrimoine », résume Jean-Luc Mardon, secrétaire du CAPS. La formule séduit puisque la fréquentation augmente d'année en année. Ils et elles étaient 850 la première année et près de 2800 l'an passé.

Cette année, le programme compte quatre courses de 4, 16, 26 et 44 km,

une marche de 10 km et une marche nordique de 17 km. Avec de quoi bien souffrir.

Des parcours qui seront très accidentés

« Le 35 km présentera près de 500 mètres de dénivelés cumulés. Les parcours en ville seront aussi très accidentés », prévient Jean-Paul Couturier, membre du CAPS qui a tracé les parcours.

Sans tout révolutionner, le club organisateur propose quelques inédits.

« Le 9 km offrira un nouveau parcours. En 2018, les concurrents de cette course ne passaient dans aucune cave, cette année, ils passeront par les caves de Grenelle. De plus, la marche nordique de 17 km (avec un départ du Breil) sera chronométrée. Il s'agit de répondre à une demande des marcheurs dont certains ont un esprit compétitif. Les dossards seront

Côté pratique, toutes les courses s'élanceront de la place du Charbonnet et les arrivées seront toutes jugées au Breil. Ce site accueillera le retrait des dossards le samedi et le dimanche en remplacement d'une enseigne de sport anciennement partenaire.

Le Saumurban Trail est aussi plébiscité en raison des nombreux sites traversés. Cette année, pas de grandes nouveautés. Intra-muros, les coureurs retrouveront le lycée des Artilleurs, les caves de bulles (Gruet & Meyer, Grenelle), la musée des blindés, le château de Saumur, le Dôme, l'hôtel Le Londres, Saint-Louis, le château de Verrières. Pour l'anecdote, les marcheurs du 10 km auront le privilège de traverser la salle des mariages de l'Hôtel de ville. Extra-muros, ils emprunteront au pas de course le parc de la Sénatorerie à Saint-Hilaire Saint-Florent,

croix-branches), le château de Marson, l'IFCE, l'Anglois-Château et Bouvet-Ladubay.

Le Saumurban Trail ne serait rien sans l'activité des nombreux bénévoles mobilisés pour l'occasion. Le week-end des 9 et 10 mars, ils seront 450 dont 150 signaleurs, à œuvrer pour le sport.

Plus d'informations sur : www.saumurbantrail.com

1100

LE NOMBRE D'INSCRITS

Le 24 janvier, 1100 personnes s'étaient déjà inscrites au Saumurban Trail. Le 24 février, les tarifs (dont certains sont couplés avec ceux du Marathon de la Loire) augmentent de 3 €.



MON ŒIL

Sur les travaux de la cale Carnot

Les travaux de sécurisation de la cale Carnot ont démarré à la fin du mois de mars. Il s'agit de poser des barrières de sécurité. Le chantier doit durer jusqu'au 12 avril. Les protections existantes sont remplacées par de nouvelles barrières métalliques. Sur la cale Mayaud, les protections existantes sont remises en place depuis lundi 1^{er} avril. Le stationnement y est interdit le temps des travaux jusqu'au 15 avril. C'est d'ailleurs de là que s'élancera le combiné (canoë/course à pied) du Marathon de la Loire, le 12 mai prochain.



Neuville-sur-Sarthe

Agenda chargé pour la section course à pied de l'ASL



Fatima, Philippe, Jérôme et Claude sont contents d'avoir participé à cette course mythique.

CRÉDIT PHOTO: OUEST-FRANCE

La toute nouvelle section course à pied de l'Amicale Sport et Loisirs a des ailes aux pieds : quatre de ses membres ont inscrit à leur agenda des courses la célèbre côte de Médavy à l'ouest d'Alençon :

« Après nos cross hivernaux qui nous ont conduits sur les circuits **cross du Maine Libre et cross Ouest-France** », commente Philippe Mérier à l'initiative de cette création, « nous avons préparé les 15,8 km de cette course régionale. Deux à trois entraînements par semaine ont été nécessaires ».

Pour Claude, qui a déjà fait ce parcours quatorze fois depuis 2000 : « on ne se rappelle pas, mais c'est

toujours aussi dur à la fin »

Le prochain rendez-vous « ce sera le rêve de beaucoup de coureurs amateurs : faire le **marathon**. Ce sera celui de la Loire à Saumur dimanche 12 mai ». Pour Fatima, ce sera son premier marathon.

Un des parcours du Trail des Forges à La Bazoge, dimanche 9 juin, est également au programme.

« Il est toujours temps de nous rejoindre à vos baskets », conclut Philippe Mérier, en rappelant que le groupe au complet compte une quinzaine de coureurs de tous niveaux.

Contact : 06 33 69 34 98.



SAUMUR

À RETENIR

Marathon

La 3^e édition du Marathon de la Loire, le dimanche 12 mai prochain, proposera 4 épreuves distinctes : le marathon individuel, le semi-marathon, le combiné canoë, course à pied en duo, le dix km. Mais il ne reste plus que trois jours pour s'inscrire en ligne sur le site www.marathon-loire.fr. En cas de souci, on peut contacter le 02 41 38 60 00.



LES RÉACTIONS

Gélineau : « Je suis très satisfaite »

Mohamed Takha

2^e du 7km 500, vainqueur en 2018

« Sur le plat, j'étais bien mais j'ai eu un peu peur pour mes chevilles. Même si j'ai bien avancé, je crois que le parcours n'était pas pour moi. Malgré tout, il était plus agréable que celui de l'an passé. »

Agathe Gélineau

Vainqueur du 7km 500

« Le tracé était sympa et ludique. Ça passe plutôt vite dans ces conditions, mais de là à dire que c'était facile... Il a fallu mettre les pieds dans l'eau (sourire). J'ai longtemps couru seule donc je n'avais pas trop de repères mais je suis très satisfaite de ma performance. »

LES FÉMININES

Cindy Robert sort du bois

Lauréate du 7km 500 en

2018 et du 15km en 2017,

à Bécon-les-Granits,

Cindy Robert a réalisé la

passé de trois.

« J'ai dépassé Perrine Rosala-Humeau à mi-course, au passage de la première rivière », rembobinait la gagnante du jour. Une passe d'armes qui faisait sourire sa dauphine à l'arrivée. « Je suis une délicate, plaisantait "PRH". Je préfère passer sur les troncs d'arbre plutôt que me mouiller les pieds. Plus sérieusement, j'ai toujours peur de me mettre les chevilles en vrac sur ce genre de parcours. » Une aubaine donc pour Cindy Robert, presque surprise de son succès. « Finir devant Perrine était inespéré. Honnêtement, je pensais qu'elle reviendrait



Cindy Robert.

Photo CO - Michel DURIGNEUX

sur moi. »

Autre argument avancé par la coureuse de Montreuil-Juigné, sa préparation pour le marathon de la Loire (le 12 mai prochain). « Je m'entraîne cinq fois par semaine donc ça change tout. Niveau forme, je me sens vraiment

très bien. » Avant de rallier Saumur, Cindy Robert s'alignera sur le Tour de... Montreuil-Juigné (10km), le 1^{er} mai. A domicile, elle pourra se rôder une dernière fois. Quant à Perrine Rosala-Humeau, le trail du Granit lui a permis de « faire une sortie longue avant le semi-marathon de Nantes (le 28 avril) et celui des Sables-d'Olonne (le 9 juin). A Nantes, je ne me donnerai pas d'objectif de chrono. On verra bien », anticipait la Sylvanaise avant de revenir sur sa performance béconnaise et d'émettre un léger regret. « Je crois que j'aurais plutôt dû participer au 7km 500. Tant pis, c'est comme ça. Le principal, c'était surtout de ne pas se blesser. » Contrat rempli.

M.K



Course à pied

Deux locaux s'imposent sur les 10 et 21 km de Courir pour le don du sang à Château-Gontier

303 coureurs ont pris part au départ de la 19^e édition de Courir pour le don du sang dimanche 7 avril. 123 au départ de Ménil pour le 10 km et 180 à Daon pour le semi-marathon. Un joli succès de participation dont se réjouit la présidente de l'association des donneurs de sang de Château-Gontier, organisatrice de l'événement avec le soutien de l'Upac. « Nous étions à 304 en 2018 avec les agents territoriaux qui ne participent pas cette année », annonce avant l'arrivée des premiers coureurs Martine Houdmon.



Théo Moussu s'impose sur le 10 km. Florian Ruault s'illustre, lui, sur le semi-marathon. Cindy Robert termine première femme sur le 21 km.

Un Castrogontérien et un Longuefuyien

Et le premier à avoir franchi la ligne, après avoir parcouru les 10 km entre Ménil et Château-Gontier, est un local. Le Castrogontérien Théo Moussu

a fait la course en solitaire pour s'imposer en 33'36". À onze secondes du record de l'épreuve. « J'ai ressenti une douleur au deuxième kilomètre. Mais rien de grave. J'ai pris du plaisir. C'est une bonne préparation pour les

championnats de France de 10000 m piste le week-end du 13 avril à Passy », confie à l'arrivée le jeune homme de 20 ans licencié à La Roche-sur-Yon.

Sur un parcours « très roulant » comme beaucoup de parti-

cipants l'ont reconnu et sous une météo plutôt agréable, il devance Tristan Léger (non licencié) et Maxime Clavreul (AG Cossé-le-Vivien). La première femme, Marion Jaccot (non licenciée) termine 14^e en 40'44".

Sur le semi-marathon, c'est aussi un coureur originaire du Pays de Château-Gontier qui s'illustre. Originaire de Longuefuye, Florian Ruault s'impose en 1h18'23". «C'est une course très agréable sur un parcours super en vue de préparer des courses plus longues. Rapidement, on s'est retrouvé à 2-3. Puis, à la moitié de course, j'ai accéléré un peu sans que derrière ils ne me suivent donc j'ai terminé seul», indique celui qui participera au marathon de Copenhague le 19 mai.

Chez les femmes, la victoire revient à Cindy Robert (Montreuil-Juigné) qui ne cachait pas sa surprise d'avoir terminé les 21 km en 1h24'29". «Cela fait du bien ce genre de course très familiale. La dernière partie du parcours, on se demande quand on va faire demi-tour, c'est assez long

mais à part cela, le halage est appréciable. Après avoir fait 1h25'25" le 3 mars à Saint-Sylvain, je pensais que sur le halage je ferais plus. Finalement, non (rire). Donc je suis super contente», lâche Cindy Robert qui prendra part au marathon à Saumur le 12 mai.

Vingtième édition en 2020

Pour la 20^e édition, le 5 avril 2020, alors que les vainqueurs auront un titre à remettre en jeu, il y en a une qui a déjà annoncé sa participation au 10 km : la présidente de l'association des donneurs de sang de Château-Gontier. «J'ai recommencé à courir il y a quelques semaines pour être prête dans un an», annonce tout sourire Martine Houdmon.

Guillaume Raymond



Maine-et-Loire en bref

La préparation du marathon de la Loire sur smartphone

Si les 110 utilisateurs de Fréquence running représentent une minorité des marathoniens de la Loire – ils étaient 2 662 « finishers » sur 3 002 inscrits en 2018 – l'application semble faire ses preuves. En effet, les 26 femmes et les 84 hommes qui l'utilisent depuis maintenant quinze semaines sont en passe d'atteindre leur objectif du marathon de la Loire.

Développée par des athlètes et un coach certifié diplômé de l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance), Fréquence

running propose des plans d'entraînements personnalisés pour aider les coureurs de tous niveaux à atteindre leurs objectifs.

L'application s'appuie sur un algorithme permettant de calculer l'objectif de chrono en temps réel du jour J, pour que le coureur réalise son épreuve dans les meilleures conditions.

Renseignements : le site internet de l'application, frequence-running.com



SAUMUROI

SAINT-CLÉMENT- DES-LEVÉES

Marathon de la Loire

Comme les années précédentes, la commune participe activement au marathon de la Loire qui se déroulera dimanche 12 mai.

Une réunion d'information est prévue à la mairie avec la société LEO, organisatrice de la manifestation, mardi 23 avril à 18 h 30, pour la cinquantaine de bénévoles qui s'est déjà fait connaître et pour ceux qui voudraient venir les rejoindre.



Course hors stade. Foulées du Riant Une belle première

La première édition des Foulées du Riant, s'est déroulée, dimanche matin, sur les sentiers côtiers de la commune de Riantec. Deux parcours étaient proposés aux 353 traileurs présents (9 km et 15 km).



Frédéric Le Tellier n'a pas trouvé d'adversaire sur le 15 km, dimanche, à Riantec. Il est arrivé plus de deux minutes avant sur Jérôme Supplé, le deuxième de la course. Photo Annie Nèze.

Sur le parcours court, l'athlète de Quéven-Athlétisme Alan Le Palabe s'est imposé en 31'30".

Sur le long, Frédéric Tellier est également arrivé détaché à l'issue de 53'04" de course. À noter, la superbe performance de la Quévennoise Léna Chollet qui termine dans le top cinq du classement scratch sur ce 15 km. « Je n'avais pas couru depuis longtemps sur ce genre de parcours, il fallait se repérer car il n'y avait pas beaucoup de monde devant moi », précisait, à l'issue de son succès, Nella Chollet qui prépare le marathon de Saumur. « Je reviens du semi-marathon du Connemara, en Irlande. J'ai terminé cette épreuve dans le top 10 du scratch, après avoir gagné chez les féminines. Ce fut un très bon test dans la mesure où j'espère descendre rapidement sous les 2 h 56' sur marathon », ajoute la vice-championne de Bretagne sur cette distance. Chez les hommes, Frédéric Tellier mettait en avant la qualité du parcours. « Je termine détaché après être parti à mon rythme. Le parcours était très

sélectif, avec un vent de face qui ne nous a pas aidés », relatait l'ancien vainqueur du trail de Saint-Yvi.

En pleine préparation pour les championnats interclubs du week-end prochain, Alan Le Palabe s'est rassuré sur sa condition sur le 9 km. « J'ai participé au 3 000 m du meeting du CEP Lorient, avant cette course. J'ai de bonnes sensations avant de participer au 3 000 m steeple avec mon club dans huit jours ».

Chez les féminines, la Lanestérienne Lucile Scolan s'est imposée en 40'39".

Y.L.G.

▼ Les classements

15 KM. Messieurs : 1. Frédéric Tellier (Optik 2000) 53'04" ; 2. J. Supplé (Quéven-Athlétisme) 55'29" ; 3. A. Étienne (Ind) 56'54" ; 4. Y. Le Luher (CIMA Pays d'Aulay) 57'30" ; 5. L. Le Saute (Lorient-Triathlon, 1^{re} V1) 1 h 02'01" ; 6. G. Keraudran (Quelintic, 1^{re} V2) 1 h 02'19" ; 7. C. Rodriguez (Ind, 2^{de} V1) 1 h 02'32" ; 8. C. Lemaire (Ind) 1 h 02'38" ; 9. D. Blegat (Hennebont, 3^{de} V1) 1 h 02'56" ; 10. J. Sauris (Kemperlé-Triathlon) 1 h 03'00" ; 11.

E. Darp (Endurance Loisir, 2^{de} V2) 1 h 03'02".

Dames : 1. Léna Chollet (Quéven-Athlétisme) 1 h 00'24" ; 2. C. Lemaire (Ind) 1 h 02'38" ; 3. G. Le Saute (Sobhi Sport Lorient) 1 h 06'52" ; 4. C. Guilloux (Team Even Iair) 1 h 11'23" ; 5. S. Le Cam (Ind, 1^{re} V1) 1 h 13'10" ; 6. P. Gréneux (A Mélesse, 2^{de} V1) 1 h 15'03" ; 7. S. Lefèvre (Riantec) 1 h 17'27".

9 KM. Messieurs : 1. Alan Le Palabe (Quéven-Athlétisme, 1^{er} espoir) 31'30" ; 2. J. Fillon (Ind) 33'33" ; 3. N. Le Touric (Lorient) 33'48" ; 4. C. Grannec (Quéven-Athlétisme) 34'10" ; 5. K. Guégan (AP L'Orient, 1^{er} junior) 36'19" ; 6. C. Huel (Ind, 2^{de} junior) 36'45" ; 7. B. Lahaye (Ind, 3^{de} junior) 37'08" ; 8. R. Charpentier (Ind) 37'22" ; 9. A. Gignault (Ind, 2^{de} espoir) 37'31" ; 10. V. Kerla (Ind) 38'36" ; 11. E. Sellier (Ind, 1^{re} V2) 38'38" ; 12. V. Gragnic (Ind) 38'50".

Dames : 1. Lucile Scolan (Courir à Lanester) 40'39" ; 2. T. Falquerho (AP L'Orient, 1^{er} junior) 40'56" ; 3. C. Le Fée (Courir à Erdeven) 42'23" ; 4. F. Deplanche (Ind) 43'13" ; 5. S. Noick-Rolland (AS Poissy, 1^{re} V1) ; 6. A. Hervet (Ind, 1^{er} espoir) 44'57" ; 7. A. Chalm (Courir à Lanester, 1^{re} V3) 46'00" ; 8. A. Fauvel (Ind) 46'31" ; 9. G. Quillay (Ind, 2^{de} V1) 46'31".



SAUMUR - SAUMUROI

SAINT-CLÉMENT-DES-LEVÉES

Le passage du Marathon se prépare

La commune sera une étape importante du Marathon de la Loire, dimanche 12 mai.

Stéphanie, Axelle, Emmanuel et Elionor de Loire Événement Organisation (LEO) ont réuni à la mairie, mardi 23 avril, plus d'une trentaine de bénévoles sur les 52 inscrits, afin de préparer activement le Marathon de la Loire. Celui-ci se déroulera dimanche 12 mai prochain et fera étape, comme les deux années précédentes, à Saint-Clément-des-Levées.

LES ÉPREUVES

Ils ont remercié chaleureusement les bénévoles pour leur implication dans la réussite de cette journée qui pour la plupart semble rodée. De nombreux participants sont déjà inscrits soit pour l'épreuve reine, le marathon (42,195 km), pour le semi-marathon (21,100 km), pour le combiné canoë (12 km) + course (17 km), dont la transition s'effectue sur la cale Port-Poisson, ou pour les 10 km (intra-muros à Saumur).

SÉCURISATION DE LA LEVÉE

La mise en place se fera dès 7 h 45 et la levée sera fermée entièrement à la circulation dès 8 heures. Lors des premiers passages des coureurs, vers 9 heures, l'accès vélo sera également interdit et les véhicules encore stationnés seront immobilisés par des rubaliseuses. Les responsables (élus et bénévoles) sur les différents postes porteront des chasubles jaunes. Seuls les véhicules officiels « Marathon de la Loire » seront autorisés à lever le dispositif, à la fin des courses,



Saint-Clément-des-Levées, mairie, mardi 23 avril. Les bénévoles à l'écoute des consignes des organisateurs.

après passage de la gendarmerie.

RAVITAILLEMENT

Il aura lieu tous les 5 km. La gestion des déchets se fera dans les bacs déposés initialement : compost pour les déchets alimentaires (peaux de bananes et d'oranges) et les emballages (bouteilles, gels).

ANIMATION

Puisque « la musique participe à améliorer les performances sportives et à pour autre vertu de réchauffer les cœurs », 42 points d'animation, soit un tous les kilomètres, seront proposés. A Saint-Clément, ils concerneront, dès 8 h 45 et toute la matinée, le carrefour rue Thibault (avec FLO 31), la place de l'Eglise (avec Les P'tits Gouailleurs), le carrefour route des Sables (DJ Dope).

BÉNÉVOLES

Stéphane Derouet, premier adjoint au maire et référent Marathon sur la commune, a déjà informé les participants sur leur poste. Il donne rendez-vous à tous les bénévoles dès 7 heures dimanche 12 mai en mairie, afin de récupérer les fiches de postes, les chasubles, les derniers conseils et partager un petit café pour bien démarrer cette matinée.



Marathon de Loire : 7 000 coureurs attendus

Dimanche 12 mai, 7 000 coureurs sont attendus au Marathon de la Loire. Avec un départ spécial handisport, les participants pourront concourir en toute sécurité sur un parcours identique à ceux des personnes valides. L'association Handi'Namique et des athlètes de haut niveau s'engagent aux côtés des coureurs. Créée en 2015, l'association a pour marraine la championne Beaufortaise Catherine Thomas-Pesqueux. Elle se plaît à citer un ami athlète : « *Le vainqueur n'est pas forcément celui qui lève les bras, mais plutôt celui qui ne les baisse jamais* ».



3^e Marathon en avant toute !

Nouveauté 2019, Le Semi affiche complet comme les autres courses. Reste Le Dix accessible jusqu'au dimanche matin. On courra en musique tout au long des parcours.

Fabienne TRÉLAT
fabienne.trelat@lecourrier-ouest.com

Le 3^e Marathon de la Loire vient de décrocher ses galons. Après un audit l'an dernier, le parcours de 42,195 km décroche l'homologation de la Fédération française d'athlétisme. Le voici classé qualificatif pour les Championnats de France. Cette année, l'audit visera le parcours des 10 km avec l'ambition d'une homologation en 2020. « Le cahier des charges est très strict, détaille Isabelle Montanier, cette homologation vaut pour trois ans. Le Dix sera mesuré officiellement par les juges de la fédération. »

42 points d'animation entre Loire et coteaux

Ce n'est pas tout. Dans son élan, la directrice de Loire événement organisation (L.E.O.) accroche une nouvelle épreuve au palmarès 2019 avec Le Semi, une course de 21,100 km. Les coureurs seront transportés par bus sur place. « Le départ sera donné sur l'île de Gennevilliers avec un superbe parcours en bord de Loire et l'arrivée à Saumur. Sur leur partie, les coureurs seront rejoints par ceux du marathon qui arriveront par la rive gauche », explique la responsable.

À Saumur, on voit grand. « Nous avons choisi de cultiver l'esprit des grands marathons comme à New York avec une ambiance musicale prévue à chaque kilomètre. Chaque point d'animation sera aussi une zone accessible aux spectateurs. On aura donc 42 points sur les 42 kilomètres », Le Marathon de la Loire veut entrer dans le Top 5 des marathons français. Déjà les courses affichent complet. « Nous attirons les élites de la course qui cherchent un parcours roulant pour réaliser une performance. C'est notre cas. Ils apprécient le cadre



Nouveauté de la 3^e édition, le semi-marathon partira de l'île de Gennevilliers. 1 700 coureurs s'aligneront au départ. Ils feront route commune ensuite vers Saumur avec les marathoniens venus de la rive gauche de la Loire. Photo Frédéric CHAILAND/LUTTE

de la Loire et la qualité de l'accueil leur plaît beaucoup », souligne Isabelle Montanier.

La cerise sur le gâteau saumurois, c'est Le Combiné, « une particularité que nous sommes seuls à proposer et qui associe le canoë avec une descente sur 12 km et ensuite une course sur 17 km ». Avec 500 inscrits et 250 canoës alignés par le Club nautique d'écouffant, l'originalité de l'épreuve est déjà très appréciée. « Cette année, on met un maximum de technique un tapis chronométrique au départ du canoë qui se fera par deux ou trois embarcations à la fois ». L'organisation est aux petits soins, « à l'enregis-

triment, les concurrents mettent leurs affaires sèches dans une boîte qu'on leur redonne à Saint-Clément-des-Bois avant le départ pour la course. Ils récupèrent la boîte à l'arrivée remplie des affaires de l'épreuve canoë ». Tous ces détails nourrissent la réputation et l'attractivité d'une manifestation. La musique et la convivialité seront reines sur les parcours à chaque kilomètre sans oublier le village des 60 exposants, spécialistes du running ou de produits locaux, installés place de la République.

Le Marathon de la Loire fait le maximum pour ne pas prendre une veste. C'est plutôt lui qui l'offre aux cou-

reurs (hors Le Dix). En 2018, ils lui ont attribué le score inégalable de 99 % de satisfaction générale ; et ce malgré la pluie qui s'était invitée sur la journée du dimanche. À Saumur, coureurs et spectateurs seront de la fête, c'est bien ça l'objectif.

3^e

MARATHON LE PLUS ROULANT

En France, il se classe derrière Paris et La Rochelle avec ses 58 m de dénivellé et permet de bonnes performances.

AU PROGRAMME

Vendredi 10 mai

15h - 20h : ouverture du chapiteau running.

Samedi 11 mai

10h - 19h : ouverture chapiteau running.

10h - 21h : ouverture du village.
15h - 15h30 : présentation des élites.

15h30 - 16h : présentation des meneurs d'allure.

18h - 21h : concert Grand Bal Pop, musique cosmopolite.

18h30 : pasta party restaurants partenaires (liste sur www.marathon-loire.fr).

Dimanche 12 mai

8h - 18h : ouverture du village.

8h - 18h : DJ Bronski & Dance divine en maître de cérémonie.

8h50 : départ du Semi-Marathon à Gennes - Val de Loire.

9h : départ du Marathon individuel.

9h30 : départ du Dix Km.

9h40 : départ du Combiné canoë-course.

9h45 - 15h : arrivée des coureurs.

11h - 11h45 : déambulation des crieurs de rue Berreta Chic.

13h - 14h : remise des prix.

MARATHON DE LA LOIRE - 3^e ÉDITION

Départ de Saumur - Dimanche 12 mai 2019 - 42,195 km



Logistique C2 - Service Loire Équipement Organisation

Voici trois parcours avec le Marathon, le Semi et le Combiné. À découvrir prochainement le Dix Km.



À RETENIR

Marché déplacé

Le marché des produits manufacturés – déplacé place de la République le temps des travaux place de la Bilange – se tiendra place Charles-de-Foucauld (devant le manège des Écuyers) le samedi 11 mai, en raison du 3^e Marathon de la Loire et de l'installation du village de l'événement. Les courses se déroulent le dimanche 12 mai (lire ci-dessous).



SAUMUR - SAUMUROIS

Mickaël, un bizuth du marathon

Près de 3 000 coureurs seront au départ, dimanche, du 3^e marathon de la Loire. Le Douessin Mickaël Baury, qui partira pour la première fois à l'assaut des 42,195 km, s'est bien préparé.

Benoit ROCHARD
redac.sauumur@lecourrier-ouest.com

Dimanche, ils et elles seront près de 3 000 coureurs à s'élancer sur l'épreuve mythique du marathon. 42,195 km de plaisir, de souffrance, avec l'ambition de figurer parmi les finishers, ceux qui passent la ligne d'arrivée.

Sur celle de départ, il y aura les habitués et les bizuths comme Mickaël Baury, un Douessin âgé de 41 ans.

“ Seul avec mes écouteurs et mes baskets ”
MICKAËL BAURY, Coureur douessin.

Après avoir pratiqué du ju-jitsu en salle, il s'est mis à la course à pied pour être au grand air, se dépasser et se vider la tête. Il a débuté par des courses de 10 ou 16 km. Puis a disputé un trail de 19 km lors du premier Trail du Bioparc. Mais ce mécanicien de cars chez Audouard Voyages en voulait plus. « Les 10 km devenaient rébarbatifs. Je voulais aller plus loin. Courir le marathon est un défi personnel. Je me suis fixé cet objectif et je vais le faire ».

Comme les autres concurrents, Mickaël n'a pas lésiné sur les bornes et les heures d'entraînement. « J'ai téléchargé un programme d'entraînement. J'ai commencé ma préparation il y a quatre mois. J'effectue trois sorties par semaine, entre midi et deux et le week-end. Je m'entraîne seul avec mes écouteurs et mes baskets ». Pour être au top, le futur marathonien a aussi adapté son alimentation. « J'ai fait attention à tout et j'ai évité tous les excès. J'ai arrêté par exemple le pain.



Doué-la-Fontaine, lundi 6 mai. Mickaël Baury s'est entraîné durant quatre mois pour disputer son premier marathon.

Au total, en 8 mois, j'ai perdu 17 kg. » Lundi après-midi, Mickaël Baury s'estimaient bien préparé. « Il y a quinze jours que je suis prêt. J'ai ralenti mes fréquences d'entraînement. J'effectuerai ma dernière sortie demain (NDLR, mardi) ou mercredi matin. » Sa passion a également motivé un collègue à s'engager sur le semi-marathon. « Mon épouse s'est aussi mise à courir. Dimanche, elle sera engagée sur le 10 km ».

Dimanche, Mickaël Baury vise mieux qu'une participation. « Mon objectif serait un temps de moins de 3 h 30 mais mon vrai objectif serait en moins de 3 h 15. Après, il y aura la barre des 30 km à franchir. Je sais que mon corps me dira stop mais pas ma tête. » Ensuite, il ne compte pas raccrocher ses baskets : courir devenant « addictif », le champion compte s'engager sur d'autres courses et un jour s'aligner sur le marathon de Paris. Un

nouveau Graal.

9

SALARIÉS

d'Audouard Voyages participeront dimanche, aux différentes épreuves. Leurs inscriptions ont été prises en charge dans le cadre d'un partenariat avec LEO, l'agence organisatrice.



Mickaël Guitton va courir le marathon pour se classer dans le premier quart, Nathalie pour le plaisir de courir.

LONGUÉ-JUMELLES

« Courir en couple, un moment privilégié »

Dix-huit licenciés du club Jogging, loisir et compétitions de Longué-Jumelles seront sur le circuit du Marathon de Saumur dimanche prochain. Une performance pour le club présidé par Christophe Baillergeau.

Tout comme Nathalie et Mickaël Guitton, Sébastien Alory, Angélique Bahuaud, Cindy Bréherer, Nicolas Chapeau, Marina Goyet, Christophe Lemoine, Franck Guéritault, Stéphane Lambert, Béatrice et Nicolas Meslet, Frédéric Mommaller, Gilles Moreau, Samuel Raboin, Denis Rétif, Baptiste Saulais et Damien Tremblay du club Jogging, loisirs et compétitions de Longué-Jumelles, sont des

passionnés de course à pied. Mickaël Guitton qui a délaissé le football pour la course à pied a été rattrapé par Nathalie, son épouse, qui a décidé de le soutenir en l'accompagnant au sein du club Jogging, loisir et compétitions.

De nombreux défis

Bénéficiant des bons conseils d'un programme d'entraînements progressifs, le couple s'est lancé plusieurs défis, dont celui, pour Mickaël, de participer aux 100 km de Millau en 2015. Il s'en souvient encore, « *c'était un calvaire mais je l'ai fait. Et c'est un immense bonheur qui vous envahit une fois passé la ligne d'arrivée* ».

Et cette passion pour la course à pied

qu'ils ont souhaité vivre ensemble, ils l'ont manifesté pour la première fois sur le semi-marathon de Beaufort-en-Vallée en octobre 2015, puis au marathon de Tours en 2016, à Paris en 2017, puis aux foulées du Saumur-Champigny, du Saumur-trail en 2018, à la corrida de Longué... « *Courir en couple est un moment privilégié et permet de se motiver.* »

Ensemble et en groupe, ce dimanche 12 mai, ils seront encore sur les bords de Loire pour courir le Marathon de Saumur, accompagnés d'autres membres du club qui courront le 10 km comme Christophe Baillergeau et Isabelle Saulais, ou encore le semi-marathon tels Véronique Droussé, Luc Gréteau, Nicolas Hervé et Pascal Laffineur.



LES ANIMATIONS

CE WEEK-END

Saumur

Marathon de la Loire. Le Village : place de la République, samedi de 10 h à 21 h et dimanche de 8 h à 18 h. Dimanche : départs de 8 h 50 à 9 h 40 du semi-marathon, marathon, 10 kms et du combiné canoë et course.



SAUMUR

Le handisport relève le défi

Avec Handi'Namique, le handisport sera au départ du marathon dimanche.

Avec un départ spécial handisport, les participants pourront concourir dimanche en toute sécurité sur un parcours identique à ceux des personnes valides. L'association Handi'Namique et des athlètes de haut niveau s'engagent aux côtés des coureurs. Créée en 2015, l'association a pour marraine la championne Beaufortaise Catherine Thomas-Pesqueux.

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends »

NELSON MANDELA

Elle se plaît à citer un ami athlète : « Le vainqueur n'est pas forcément celui qui lève les bras, mais plutôt celui qui ne les baisse jamais ». Et apprécie particulièrement cette phrase de Nelson Mandela : « Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends ». Pour cette athlète de haut niveau, « le Marathon de la Loire est l'opportunité de porter la cause des handicapés et l'accès au sport pour tous [...] C'est une occasion unique de faire des rencontres et de vivre un formidable moment d'entraide et de partage ». Des sportifs sont sollicités pour ac-



La nageuse Claire Supiot, la boxeuse Rim Ridane et le Saumurois Jonathan Josse seront au rendez-vous.

compagner les personnes à mobilité réduite, ce sera le cas du Saumurois spécialiste de handibike Jonathan Josse ou encore de Rim Ridane, double championne de boxe fran-



Photos: Archives CO

çaise originaire de Maine-et-Loire et Claire Supiot, future candidate aux JO 2020 de natation. Ils participeront à l'épreuve du Dix km. Rendez-vous dimanche pour relever

le challenge !

Informations sur le site : www.marathon-loire.fr



Vainqueur du 10 km en 2017, 2^e l'an dernier, l'athlète angevin Cyril Leblang s'alignera cette fois sur le marathon dimanche. À noter que les inscriptions pour le Dix km seront ouvertes aujourd'hui à partir de 15 heures jusqu'à dimanche 8 h 30, sur le stand du village place de la République.

COURSE DE 10 KM

Situation du parcours dans la ville de Saumur.



Document CO - 10 km - Loire-Pays.com



MAINE-ET-LOIRE



Le marathon de la Loire connaît la musique

Orgue de barbarie, chanteurs, DJ... Musette, rock ou classique... Demain dimanche, le Marathon de la Loire va innover en proposant un rendez-vous musical à chaque kilomètre, soit 42 animations contre 21 l'an dernier. L'initiative devrait être autant appréciée par les coureurs que par le public. Le départ du marathon sera donné dimanche à 9 heures sur la place de la République à Saumur. Mais la fête débutera dès ce samedi au même endroit à partir de 19 heures, avec une soirée animée par le POP (Petit orchestre de poche).



RUNNING CORNER ► LA RENCONTRE

À fond la forme pour Ludovic

À 40 ans, Ludovic Barraud est un homme heureux. En effet, il allie sa passion pour la course à pied à son métier. « Je travaille depuis 18 ans chez Décathlon, confie le vendeur au rayon running. J'ai décidé de concilier ma passion et mon métier pour suivre les idées de l'enseigne et casser la routine qui s'était installée. » Résultat : il court régulièrement depuis cinq ans et s'est même inscrit dans un club, il y a trois ans. « Le fait de courir me procure une sensation de plaisir. C'est un épanouissement et une libération des soucis du quotidien », lance le sportif quadragénaire, qui est originaire du Choletais, et habite dans le Saumurois depuis 18 ans.

Avec son métier et la course à pied, Ludovic Barraud s'est perfectionné dans les deux domaines. « Grâce à mon métier, j'ai pu découvrir tout ce qui se cache derrière la conception, la recherche et le développement d'un produit running. Mais également tester et plébisciter une marque que je n'aurais pas essayée si je ne travaillais pas au magasin. J'ai surtout le plaisir de conseiller des pratiquants, de courir avec eux et, le plus gratifiant, d'avoir leur retour et leur satisfaction quand mes



Ludovic Barraud.

conseils leur ont permis de prendre du plaisir et d'être à l'aise lors d'une course. »

Licencié au CAPS Saumur, il a participé à différentes courses cette année. « Je suis un coureur entre l'assidu et l'occasionnel. J'ai actuellement comme objectif d'atteindre 45 minutes sur 10 km. En distance de prédilection je dirais le marathon, que j'ai déjà terminé deux fois. »

Une épreuve qu'il disputera demain avec ses collègues lors du Marathon de la Loire qui partira de Saumur.



Dans le marathon... des coulisses

Hier, la place de la République bruissait comme une ruche. Candidats venus retirer leurs dossards côtoyaient les vendeurs de matériels avant le concert du soir.

Fabienne TRÉLAT
fabienne.trelat@courrier-ouest.com

A aligner 7 000 participants au départ du 3^e Marathon de la Loire exige une organisation aux petits oignons. De la gestion des inscriptions à la logistique de la course sur les 42 km du marathon en passant par la sécurité, la restauration ou les animations culturelles, organisateurs et bénévoles sont sur les brisées. Sans compter l'après-manifestation. C'est le marathon des coulisses vécu dans la bonne humeur.

Courses amies

La coutume veut que les organisateurs d'autres marathons intègrent les nouvelles manifestations dans la convivialité sur la formule « on vous invite et en échange, vous nous invitez ». Saumur a donc intégré le petit univers des « courses amies ». Résultat : 10 stands d'autres marathons en France faisaient leur promo hier à Saumur. Stand et repas offerts.

Élites

Chaque marathon décide ou non d'offrir des primes. À Saumur, les trois premiers hommes et femmes du marathon recevront 1 500 €, 1 000 € et 700 €. « Les bons chronos servent de référence aux coureurs et attirent de nouveaux participants. Ils ne viennent pas que pour les primes car il leur faut aussi courir un certain nombre de marathons pour la qualification aux championnats de France », explique Isabelle Montanier de l'agence L.É.O.

Bobologie et plus

Un médecin ça va, 50 médecins c'est top ! Ils seront sur tout le parcours. D'ailleurs, une régie médicale d'assistance médicale événementielle propose un dispositif clés en main avec les docteurs, un PC médical avancé, trois zodiacs et la liaison radio sur



Saumur, place de la République hier soir. Rien de mieux qu'un Bal Pop mené par le Petit orchestre de poche en version XXL pour se dégourdir les jambes avant la course de dimanche.

les 42 km.

Signalisateurs

Sur le parcours, chaque bénévole signalisateur a son « road book » personnalisé avec explications et photos à l'appui, histoire d'avoir bien compris les enjeux de la sécurité. « Là, vous bétonnez ! » a complimenté Jean-Paul Couturier du CAPS, le club d'athlétisme qui participe très activement.

Vive l'Europe !

Le tourisme sportif a de beaux jours devant lui à Saumur. Quinze nationalités participent à ce 3^e marathon. La majorité est issue de l'Europe comme cette Irlandaise venue pour la 2^e année consécutive. L'Ukraine et la Colombie sont aussi au rendez-vous.

Challenge entreprises

Le grand barnum des inscriptions s'est vidé cette nuit pour laisser place à l'organisation du Challenge entreprises. 33 sociétés engagent des équipes de 5 sur le 10 km ou des individus sur les autres épreuves. Avec au final, un grand brunch après la remise des prix pour favoriser la cohésion.

Déviations

Les laissez-passer délivrés pour entrer sur le parcours du marathon sont distribués uniquement par le centre hospitalier de Saumur. Pas question de s'aventurer comme ça au risque de renverser quelqu'un. Les déviations ont été prévues pour que les riverains partent sur les 42 km

mettent au maximum 8 minutes pour rentrer chez eux.

70 000

BOUTEILLES

On va boire sur le marathon. Saumur Agglo propriété récupérera les bouteilles. Les gobelets ne sont pas encore recyclables. Des poubelles sont installées sur tout le parcours et des conteneurs sur 500 mètres à chaque ravitaillement. Il y a encore de l'éducation à faire chez les coureurs qui jettent beaucoup n'importe où malgré poubelles et containers. L'organisation repasse sur tout le parcours pour nettoyer.



Jetés n'importe où, les emballages de gels sont une plaie à ramasser, alors un petit effort vers les poubelles sur le parcours sera très apprécié.



Le Combiné (canoë-course) et sa box bleue : on échange affaires mouillées du 12 km canoé avec affaires sèches des 17 km de course à suivre.



ATHLÉTISME

Jour J pour le marathon de la Loire

C'est ce matin, à 9 heures place de La République à Saumur, que s'élanceront les 2 700 participants du 3^e marathon de la Loire. Parmi eux plusieurs Kenyans qui tenteront de succéder à Emmanuel Elim, vainqueur des deux premières éditions et absent aujourd'hui, tout en chassant son record de l'épreuve (2h20'15). Chez les féminines, Martha Munyutu lauréate en 2017 et 2^e l'an passé, tentera elle aussi d'améliorer son chrono référence à Saumur (2h42'15).

Le programme

Marathon : départ 9 heures
Place de La République à Saumur

Semi-marathon : départ à 8 h 50
Île de Gennes (accès par navettes depuis le Village marathon de Saumur)

10 kilomètres : départ à 9 h 30
Place de La République à Saumur



Maine-et-Loire

La marraine des athlètes handisport court à Saumur

8 000 coureurs seront au départ du 3^e Marathon de la Loire, ce dimanche, à Saumur. Parmi eux, des athlètes de l'association Handi'Namique et sa marraine, Catherine Thomas-Pesqueux.

Ce dimanche 12 mai, m

atherine Thomas-Pesqueux est professeure d'éducation physique et sportive au collège de Beaufort-en-Vallée depuis plus de vingt ans. Elle s'est mise à la course à pied il y a un maintenant six ans. Très vite, les résultats sont arrivés, avec plusieurs titres nationaux en semi-marathon, marathon en catégorie master, et un titre mondial.

« Pour moi, la course à pied est une magnifique aventure humaine. Elle m'a permis de rencontrer des personnes d'une grande valeur, notamment Nathalie da Costa, présidente de l'association Handi'Namique, créée en 2015 pour soutenir les athlètes handisport. »

Cette association permet aux valides et non valides de vivre ensemble des temps forts, durant lesquels le handicap n'est pas vécu comme une barrière entre les personnes, mais comme une véritable richesse. « J'ai donc accepté d'être la marraine d'Handi'Namique », explique Catherine Thomas-Pesqueux.

10 km avec les amis sportifs angevins

En 2017, pour la première édition du Marathon de la Loire, elle a couru pour cette association avec un système de partenariat qui lui a permis



Catherine Thomas-Pesqueux, marraine de l'association Handi'Namique, sera au départ du 3^e Marathon de la Loire, aux côtés d'athlètes handisport. (G. DESJARDIS, OJ)

de financer une joëlette, une sorte de fauteuil dont quatre coureurs valides prennent des poignées pour pouvoir courir.

« Cette année, pour la 3^e édition, les organisateurs m'ont proposé de mettre en lumière cette association sur le 10 km, explique Catherine Tho-

mas-Pesqueux. Nous avons réfléchi à un temps fort qui pouvait s'articuler autour du handisport. J'ai donc contacté des amis sportifs angevins pour savoir s'ils voulaient bien adhérer à ce projet. »

Originale de Loire-Atlantique, Rim Ridane, double championne du

monde de boxe, lui a apporté son soutien.

Elle n'est pas la seule. Deux athlètes handisport ont aussi dit oui : la nageuse Claire Supiot, qui prépare les Jeux paralympiques de 2020, et le handbiker saumurois Jonathan Josse. Ce dimanche, ce petit groupe doit donc prendre le départ du 10 km avec deux joëlettes, mais aussi deux fauteuils poussés, et toute une équipe de coureurs pour se relayer. « Il s'agit de relever le défi de la solidarité et de partager un moment unique avec le public saumurois », se réjouit Catherine Thomas-Pesqueux.

Un village, un bal, des animations

Pour le public, le Marathon de la Loire, c'est aussi un village place de la République, à Saumur, et des animations dans le centre-ville depuis vendredi soir et ce, jusqu'à ce soir. Des professionnels du sport, de la nutrition et du bien-être s'y réunissent dans une ambiance musicale, sportive et festive. Sur 2 000 m² d'exposition, avec 42 animations musicales et des zones spectateurs tout le long du parcours.

Ce dimanche 12 mai, marathon de la Loire, Course 10 km, départ à 9 h 30. www.marathon-loire.fr



ATHLÉTISME ► **MARATHON DE LA LOIRE**

Tanui et Chelagat au sommet

Les Kényans Tanui et Chelagat ont remporté le marathon de la Loire.



Saumur, hier. Les Kényans ont régné sur cette 3^e édition.

Photos CO - Josselin CLAIR



ATHLÉTISME Cyril Boche remporte les 10 km de Saumur Les résultats des pré-régionaux de Cerizay

en bref

L'athlète thouarsais Cyril Boche a remporté dimanche matin les 10 km de Saumur, organisés dans le cadre de la 4^e édition du Marathon de la Loire. Il s'est imposé dans un temps de 32'22", avec près d'une minute d'avance sur le Manceau Brice Nicolleau.

Heptathlon Cadet (f) : 1. Eve Defer (Entente Poitiers Athle 86) 4047 pts ; 2. Emma Bourdeaux (Cognac Ac) 3704 pts ; 3. Lena Escure Delpuech (Athlétisme Tonnacquois) 3271 pts. Heptathlon Minime (f) : 1. Constance Schwebel (Cognac) 2934 pts ; 2. Camille Grezes (Thouars) 2636 pts ; 3. Leonie Daviaud (Athlétisme Tonnacquois) 2582 pts. Heptathlon Espoir (f) : 1. Clara Ingoglia (RCN Sainte-Luce) 4378 pts ; 2. Solene Bertaud (SBAC) 4093 pts. Heptathlon Junior (f) : 1. Lena Raimbaud (La Roche-sur-Yon) 4576 pts ; 2. Clara Gommier (La Roche-sur-Yon) 4373 pts ; 3. Ines Delalande (RCN Sainte-Luce) 3759 pts. Décathlon Cadet (m) : 1. Paul Herbretreau (La Rochelle) 5188 pts ; 2. Lennerd Naef (NED) 4708 pts ; 3. Robin Gervais (RC Nantais) 4703 pts. Décathlon Espoir (m) : 1. Simon Boulay (EAP Châtelleraudais). Décathlon Junior (m) : 1. Ludovic Loizeau (La Roche-sur-Yon) 6087 pts ; 2. Anthony Jouffriaud (EAP Châtelleraudais) 5997 pts ; 3. Kellian Jolly (La Roche-sur-Yon) 5264 pts. Décathlon Senior (f) : 1. Celine Jacob (SBAC) 5146 pts. Décathlon Senior (m) : 1. Gael Bouün (SBAC) 4874 pts ; 2. Antoine Roche (Cognac) 3753 pts ; 3. Anthony Bouard (Stade niortais) 3548 pts. Octathlon Minime (m) : 1. Quentin Bouchet (Stade niortais) 4664 pts.



Sur les bords de la Loire, Kipkoskei Tanui et Benjamin Enzema étaient félicités par Claude Guillaume. Les deux athlètes du Running 41 ont pris les deux premières places de la 3^e édition du marathon de Loire, au grand bonheur de leur entraîneur. « L'objectif était de faire le mieux possible, disait ce dernier. Ils n'ont pas beaucoup d'écart en termes de performances mais l'un a plus d'expérience que l'autre. »

En effet, Tanui a fait parler sa tactique pour lever les bras devant l'Hôtel de Ville. Durant la course, le Kenyan et le Guinéen se sont relayés pour parcourir ensemble le tracé concocté par les organisateurs. « C'était une belle épreuve, jugeait Enzema. C'est seulement mon troisième marathon. » Avec cette deuxième place et un temps de 2h21'22", le Guinéen bat même le record national de la distance. « Désormais, il possède tous les records de son pays sur chaque distance, du 800 m au marathon, précisait fièrement Guillaume. Il va se reposer avant de re-

partir sur la piste, où il a plus d'expérience. »

Le Saumurois Hérault termine troisième

Derrière les hommes forts du Running 41, un local de l'étape a fait sensation. Comme l'an dernier, Eric Hérault a terminé sur le podium, sur la troisième marche. « Je suis très content de ma performance chez moi, à Saumur, souriait-il. J'ai tout de même une pointe d'amertume. » Au départ, le Saumurois se sentait mal à l'aise. Dimanche dernier, il s'était blessé lors des interclubs sur le 1 500 m, il n'était donc pas à 100 %. « À mi-course, ma cuisse et mon mollet ne tenaient plus. Avec Louis-Marie, nous avons relancé l'allure. J'avais encore du jus sur le finish. J'ai le ligament de la jambe gauche fragile. J'ai pu récupérer durant la semaine grâce à du repos et de la glace mais pas suffisant pour faire un bon chrono. » Au pied du podium, Kerrand savourait aussi : « J'avais une bonne allure au semi. Sur le final, je n'avais plus les jambes.

Le vent était costaud et il y avait de nombreuses relances. J'aurai bien voulu passer sous les 2 h 30 mais avec les conditions ce n'était pas évident. » Chez les féminines, il n'y a pas eu photo. Parti aux avant-postes dès le début de la course, Jane Chelagat a raflé la mise faisant mieux que sa deuxième place acquise l'an passé. « Les sensations commencent à revenir, confiait-elle. Je me suis senti de mieux en mieux au fil des kilomètres. » Après Annecy et Nantes, la Kenyenne bouclait, hier, à Saumur son troisième marathon en un mois ! « Elle manque de rythme, disait Guillaume, son entraîneur. Elle a officialisé son mariage dans son pays en décembre dernier. Elle a

repris l'entraînement qu'au mois de janvier et manquait de kilomètres dans les jambes. Elle va couper un peu maintenant et retourner dans son pays voir sa famille. »

Arrivée quatre minutes après l'Africaine, Mélanie Le Goff s'emparait de la médaille d'argent. « J'étais à l'aise jusqu'au 25^e kilomètre, confiait-elle. Cinq bornes avant la fin, j'ai eu des crampes donc j'ai fini comme j'ai pu. J'améliore mon chrono de près de sept minutes par rapport à mon chrono d'il y a deux ans à Nantes lors de mon premier marathon. » La Bretonne arborait un large sourire après ces 42 km 195. Tout comme la plupart des athlètes, fier du devoir accompli.

LE CLASSEMENT

1. Tanui (Running 41) 2h20'38",
2. Enzema (Running 41)
2h21'22", 3. Hérault (CAP
Saumur) 2h35'40", 4. Kerrand
(Non.Licencié) 2h36'37", 5.
Durand (EA Pays de Brocé-
liande) 2h37'08", 6. Alexandre
(Entente Sarthe Athlétisme)

2h37'32", 7. Martel (AC
Ambrières) 2h38'04", 8. Valin
(AS Vendée) 2h38'31", 9. Sorin
(NL) 2h38'35", Tetelin (Stade
Athétique Bayeusain) 2h40'...
26. Chelagat (Running 41, 1^{re}
féminine) 2h48'09".

LENDI 13 MAI 2019



Course hors stade, hockey sur glace

Course hors stade

Le carton plein du Blois Running 41

Marathon de Saumur. Le club blésois a tout raflé : un doublé chez les hommes grâce à Tanui et Enzema et le titre chez les femmes avec Chelagat. À domicile, Eric Hérault monte sur le podium.

Claude Guillaume doit commencer à apprécier les terres saumuroises. Le coach spécialiste du fond à Blois a vu ses trois athlètes illuminer la 3^e édition du Marathon de Saumur, hier. C'est d'abord le duo Shadrack Tanui-Benjamin Enzema qui a donné le sourire à leur entraîneur en franchissant la ligne d'arrivée en première et deuxième positions. Puis c'est Jane Chelagat, 2^e l'an passé, qui a empoigné la victoire chez les femmes.

Dans des conditions climatiques plutôt bonnes, le Kenyan et le Guinéen n'ont pas mis longtemps à faire le trou sur leurs concurrents. Dès le 5^e kilomètre, les deux hommes étaient partis pour faire la course en tête. « Je leur avais dit de venir pour essayer de gagner. Le temps n'était pas un objectif en soi mais ça s'est bien passé quand même », disait leur coach après l'arrivée.

C'est vers le 35^e kilomètre que Tanui a fait la différence, s'envolant « à l'expérience » vers la victoire, selon Claude Guillaume, pour s'imposer en 2 h 20'36.

À 31 ans, Tanui a déjà couru une dizaine de marathons. Tout le contraire de son partenaire Enzema qui s'alignait pour la troisième fois seulement sur la distance. Mais avec un chrono de 2 h 21'21, le dauphin du jour a tout de même établi un nouveau record de Guinée. Un de plus pour l'athlète qui possède les meilleures marques de son pays sur toutes les distances du 800 m au marathon.

Eric Hérault plus fort que la douleur

Autre statistique impressionnante mais côté femmes, cette fois : la Kényane Jane Chelagat courrait à Saumur son troisième marathon en un mois, après Annecy et Nantes. « Elle a repris l'entraînement début janvier et elle n'a fait que des kilomètres, pas de rythme, pas de vitesse. Donc elle a voulu venir un mois, courir trois fois et repartir pour des obligations familiales », expliquait le technicien blésois. Partie prudemment ce dimanche, Chelagat n'a pas réellement eu à se débattre de ses concurrentes. Sa



Shadrack Tanui (au centre) a pris le meilleur sur Benjamin Enzema alors que Jane Chelagat n'avait pas de concurrente chez les femmes.



première poursuivante, Mélanie Le Goff a franchi la ligne plus de quatre minutes après elle, mais avec le sourire. « J'ai eu des crampes dans les cinq derniers kilomètres mais je suis super contente, j'améliore mon chrono », se réjouissait-elle après avoir battu son record de sept minutes.

Côté 49, on notera la jolie 3^e place d'Eric Hérault, qui complète le podium, comme l'année dernière. Affaibli par une petite blessure survenue aux Interclubs dimanche dernier, le Saumurois a tout de même tenu son rang. « J'ai senti au semi que la cuisse et le mollet ne tenaient plus donc j'ai ralenti. J'ai attendu qu'on me rattrape en me disant qu'à deux, ce serait plus facile. J'ai accéléré sur la dernière portion. Forcément, j'avais encore du jus. Mais, maintenant, c'est repos », souriait-il à l'arrivée.

Les classements

Hommes. 1. K. Tanui (Ken, Blois Running 41), 2 h 20'36" ; 2. B. Enzema (Gui, Blois Running 41), 2 h 21'21" ; 3. E. Hérault (CAPS), 2 h 35'38" ; 4. L. M. Kerrand (NL), 2 h 38'35" ; 5. J. Durand (NL), 2 h 37'06" ; 6. N. Alexandre (NL), 2 h 37'30" ; 7. G. Martel (EAMM), 2 h 38'02" ; 8. C. Valin (NL), 2 h 38'29" ; 9. L. Sorin (NL), 2 h 38'32" ; 10. F. Tetelin

(NL), 2 h 39'57"

Femmes. 1. J. Chelagat (Ken, Blois Running 41), 2 h 48'08" ; 2. M. Le Goff (NL), 2 h 52'24" ; 3. V. Le Metayer (NL), 2 h 54'42" ; 4. L. Chollet (NL), 2 h 57'08" ; 5. C. Robert (NL), 2 h 58'40" ; 6. C. Benon (NL), 3 h 03'45" ; 7. E. Breghin (NL), 3 h 09'24" ; 8. V. Lerat (NL), 3 h 13'31" ; 9. S. Boien (NL), 3 h 14'29" ; 10. F. Philippot (NL), 3 h 16'52"

Di Dio Balsamo

Alors que l'équipe de France (hockey sur glace) dispute depuis samedi son premier championnat du monde en Slovaquie, Cédric Di Dio Balsamo, annoncé coupé de la sélection tricolore après l'arrivée sur le tard d'Alexandre Texier (éliminé en play-offs de NHL) est finalement bien présent avec les Bleus. L'attaquant était aligné samedi face au Danemark et hier face aux USA. Mais l'angevin et Florian Hardy, l'autre Duc de cette sélection, n'ont pas connu de succès (défaites 5-4 tab et 7-1). Prochain match demain contre l'Allemagne (20 h 15).



■ En coulisses

■ NOUS CONTACTER

Contacts, l'adresse électronique à utiliser : orne.hebdo@publihebdos.fr
Délai limite pour l'envoi de mails : le dimanche à 23 h.

■ COURSE À PIED

Trails d'Ecouves. Ce sera les 1^{er} et 2 juin, sur 6, 8, 16, 35 ou 61 km.
Pensez à vous inscrire : cela facilitera le travail des organisateurs (la PSGT).
Site internet : www.traildecouves.com Mail : traildecouves@laposte.net
Tél 06 87 92 59 88.

Alençon-trail. L'association organise un plogging (course à pied en ramassant les déchets) le dimanche 19 mai. Rendez-vous à 9 h au parc des Promenades à Alençon. Tél. 06 75 15 75 97.

Galopades du Patrimoine. Ce sera à Alençon le vendredi 20 septembre.
Inscriptions ouvertes sur le site <http://galopades.mpsa.fr>

Voie verte. Les foulées de la Voie verte côté pays d'Alençon ont vécu.
Elles pourraient réapparaître dans le Perche, du côté de Montagne. Dès 2020 sous forme d'un 10 km et/ou d'un semi-marathon.

Mickaël Pottier. L'Alençonnais de Run and freedom, master 2, a fini quatrième au scratch des 10 km de Sées en 35'07.

Cyril Doussaint. Marathon de Saumur : 2 h 58.

Jérôme Léon. Le Sagien a remporté le trail de 26 km de Damblainville (près de Falaise) en 1 h 36.

Intépide de Pré-en-Pail. Multonnie (10 km) : Charlie Maurice 38'38, Clément Lenche 39'58, Léo Cornu 40'08. Marathon de Saumur : Jérôme Vannier 3h 00' 42. 10 km de Sées : Gaëtan Leray 37'18.

Alençon Running Club. Le club a lancé un financement participatif. Rendez-vous sur helloasso.com/associations/aide-au-lancement-de-l-association-alencon-running-club. 10 km de Sées : Christophe de Freitas 41'31, Raoul Maynard 43'15, Michaël Delannoy (accompagnateur) 44'42. Marathon de Genève : Côme Bouvet (OH du mardi 7 mai) 3h 09' 55, Semi-marathon de la Loire : Fabien Lamiré 1h 20'11. 10 km du Hayre : Marie Delannoy 37'39 (première femme).

Les Coureurs-près-Sées. Multonnie (10 km) : Nicolas Thieulin 39'53, Verneuil-sur-Avre (5 km) : Florent Rosier troisième en 18'01, 10 km de Sées : Florent Rosier 36'37, Anthony Tarnisier 38'06, Nicolas Thieulin 38'14, Adrien Sebret 39'08.

A3 Alençon. Le club mobilise pour conserver sa place en N3 : le second tour se déroulera le samedi 18 mai à Bernay. Multonnie (10 km) : Didier Darcel 39'10. 10 km de Sées : David Lepaisant 37'19, Mathieu Bouchet 39'27, Stéphanie Cormier 43'26, Henri Blaise-Martin (master 4) 51'32. Décathlon à Montpellier : Tanguy Tranchant était le seul cadet en piste. Il a totalisé 6 652 pts (niveau IR1).

Alpes mancelles athlétisme. Multonnie (10 km) : lire page 47. À noter également : Alan Roblin 38'57. 10 km de Sées : Eddy Lubin 34'57, Alan Roblin 38'16, Guillaume Hamard 38'28, Fabien Vallée 38'58, Séverine Trifaut 42'07, Marion Hureau 43'20. Marathon de Saumur : Jonathan Favre 3 h 38, Sébastien Delande 3 h 43, Fabrice Goyer-Thierry 3 h 40.

La Foulée gesnoise. Multonnie (10 km) : Clément Pavard 38'25, Fabien Vallée 39'56, 10 km de Sées : Clément Pavard 37'50, Georges Pavard 42'08.

Alençon triathlon. 10 km de Sées : Alexandre Kempler, Roman Cosnard et Nicolas Heuzard 37'20, Sébastien Vallée et Vicky Dawoust 41'41, Pascal Gibory en 44'56, Stéphane Papillon 46'20, Jean-Paul Renard 49'19, Marianne Mulley 55'21, Audrey Briere en 59'58.



Moyon-Villages

Des Loups de Moyon au marathon de la Loire



Dix-huit athlètes de l'association des Loups de Moyon.

(CREDIT PHOTO: OUEST-FRANCE)

Samedi 11 mai, sous la Halle du marché au Cadrans, 18 athlètes de l'association des Loups de Moyon (onze hommes et sept femmes), sont partis en direction de Saumur pour participer au marathon de la Loire.

Onze d'entre eux avaient choisi de participer au marathon et les sept autres au semi-marathon.

Erwan Gramont, membre du club et à l'initiative de cette sortie, rapporte : « 8 000 marathonniens et près de 2 000 semi-marathonniens sont attendus sur les bords de Loire. C'est une première pour nous. Nous

avons loué deux minibus et sur place, réservé un gîte. L'ensemble cette expédition est financé, collectivement, par les 18 participants. »

Au fil de la journée, Éric Sébert, président de l'association, a reçu les résultats de ces amis, « Je suis très satisfait, tous ont porté haut les couleurs des Loups. »

Jolie performance pour Noëlle Leclerc qui s'est classée 4^e en catégorie vétérans du semi-marathon femme, en 1 h 53. Fabrice Girrea, quant à lui, bouclé le marathon en 3 h 18.



■ HANDBALL

Mortain

Défaite de l'équipe B féminine de l'entente en déplacement à Granville. Les jeunes joueuses ont tenu une mi-temps. Malgré leur avance à la pause les bleues s'inclinent en seconde période. 17 à 28. Chez les jeunes : Victoire des -11 ans masculins au Teilleul, Victoire des -15 ans masculins face à Tessy sur Vire, victoire des -17 ans masculins par forfait de Granville, Victoire des -15 ans féminines à Vire, défaite des -17 ans féminines.

Saint-Hilaire

Les -17 ans gars perdent à Saint-Lô. Les -15 ans gars sont défaits par Sourdeval. Les -15 ans filles s'imposent face à Vire. Les -13 ans gars s'imposent face à Marigny et remportent le titre de champion Pré Excellence sud manche. Ils joueront le titre départemental le samedi 18 mai. Les -13 ans filles s'inclinent face à Saint Lô, leader du championnat, et terminent deuxième du championnat excellence départemental. Les -11 ans gars C s'inclinent face à La Haye-Pesnel et terminent à la dernière place du championnat honneur sud manche. Les -11 ans gars B s'imposent de justesse face à Bréhal. Vainqueur du championnat honneur Sud Manche, ils joueront le titre départemental le samedi 18 mai. Les -11 ans gars A reviennent avec la victoire de leur déplacement à Avranches. Ils terminent à la deuxième place du championnat excellence sud manche. Les -11 ans filles perdent à domicile face à Lessay et terminent à l'avant dernière place du championnat honneur de la Manche.

Course à pied

GDM

Dimanche 12 mai, Vincent Lepannetier a terminé le marathon de la Loire en 2 h 56. Son prochain objectif : le 29 juin, le trail 56 km du Morbihan. Samedi 11 mai - trail de Mézières sur Couesnon : 42 km - 146 classés dont 8 femmes : 14e Jérôme Delaunay 3h52'02, 19e et 2e master 3 Albert Vallée 3h57'56.



FAITS DIVERS

Une plainte déposée après l'intrusion d'une voiture sur le marathon

En charge du Marathon de la Loire, Loire événement organisation a déposé plainte lundi soir auprès de la gendarmerie de Longué-Jumelles, suite à l'intrusion d'une voiture sur le parcours ce dimanche vers 12 h 40, à Saint-Martin-de-la-Place. Un véhicule avait remonté le circuit sur 3 km à un moment où il n'y avait plus de coureur.

« Il a ouvert une barrière contre l'avis du signaleur qui a aussitôt donné l'alerte au PC de la course », indique Isabelle Montanier, gérante de LEO. « La gendarmerie a immédiatement été avisée mais le véhicule est ressorti très vite après à la demande d'un autre signaleur ». Dans les faits, aucun risque encouru par les coureurs mais c'est pour le respect de l'arrêté préfec-

toral et la sécurité des signaleurs sur le parcours que la société a déposé plainte. « Il y avait zéro danger pour les engagés de la course mais l'interdit reste absolu jusqu'au passage de la voiture fermant la course. Après le passage des coureurs, il nous faut du temps pour nettoyer la chaussée et ranger le matériel. Cette plainte, c'est pour protéger les signaleurs, pour que les gens ne leur mettent pas la pression », explique encore Isabelle Montanier.

« Il faut que les gens se calment », enjoint-elle aussi. « Chaque déviation ne rajoutait pas plus de 8 minutes. Il suffisait de prévoir ». L'immatriculation du véhicule a été portée à la connaissance des gendarmes. Une enquête est en cours.



ÉVÉNEMENT

Le bilan du Marathon de la Loire



Au-delà de l'effort, les coureurs n'ont pas caché leur satisfaction de se retrouver sur les rives saumuroises de la Loire.

Photo CD - Michel DUBOIS

Il n'y a pas que les coureurs sur le Marathon de La Loire. Le bilan chiffré par les organisateurs fait état d'une belle édition.

Le 3^e Marathon de la Loire à Saumur a confirmé que l'épreuve devient un moment incontournable et pas seulement pour les 6 500 sportifs qui en apprécient le tracé plat et la bonne organisation. La météo était certes du côté des coureurs dimanche pour leur offrir des conditions idéales sur un parcours roulant. Hormis l'intrusion d'une voiture sur le parcours pendant 3 km à Saint-Clément-des-Levés (lire page 5), la disparition d'un... accordéon déploré par l'un des nombreux animateurs du parcours et les incontournables malaises, l'épreuve est qualifiée par ses organisateurs de « *belle opportunité pour le territoire* ».

Une vingtaine de nationalités

« En réunissant sportifs aguerris et amateurs autour d'une même passion et dans un panorama d'exception, le Marathon de la Loire a su faire valoir ses qualités », estime l'organisation. Près de 60 % des participants provenaient de régions hors Pays de la Loire et une vingtaine de nationalités ont été représentées : Australiens, Belges, Britanniques, Polonais, Russes,

Roumains, Irlandais, Israéliens, Ukrainiens, Américains, Italiens, Espagnols, Néo-zélandais, Chiliens, Suédois, Colombiens, Canadiens, Suisses, Kényans, Guinéens, Éthiopiens... Avec l'espoir que, séduits par le Saumurois, ils en deviennent des ambassadeurs convainquants. 1 700 coureurs étaient réunis dans le sas de départ du Semi-Marathon avec un début de course à 8 h 50. Ils ont été suivis à 9 heures par les 2 700 marathonniens puis, 30 minutes plus tard, par les 1 500 participants du Dix km. À 9 h 40, les 230 canoës du Combiné alignés sur la Loire ont, à leur tour, pris leur départ aquatique.

500 bénévoles se sont montrés efficaces tout le long du parcours pour assurer les ravitaillements et se confronter parfois à des automobilistes exaspérés. 42 animations musicales ont animé les parcours avec un public venu en nombre. Les décomptes Loire événement organisation font état de 10 000 personnes sur le parcours et de 20 000 visiteurs sur le village en fête implanté place de la République à Saumur.

Voir aussi nos articles internet sur courrieroouest.fr publié le jour de l'événement.



Beau temps, bonne humeur et cadre enchanteur.

■ TRIATHLON

Le Swim & Run réussit aux Abbevillois



Stéphane (Vélo) et Nicolas (à pied) au triathlon de Choisy au Bac, Ludovic et Cyril à l'Amphiman SwimRun, Eric au marathon de Pragues

Deux nouveaux podiums pour les triathlètes abbevillois en catégorie d'âge sur les disciplines de la FFTRI.

En Swim and Run en Belgique, le binôme Ludovic Ferreira et Cyril Thiempont se classe 3ème alors qu'en Triathlon, à Choisy-au-Bac, Stéphane Chantreux termine 3ème Master. Stéphane débute sa trentième année de pratique du Triathlon,

démonstration que ce sport est bon pour la santé !

Au Triathlon de Choisy au Bac (60) de distance S (750m de natation, 20 km de vélo et 5 km à pied), Stéphane Chantreux termine 10ème (3ème Master) en 1h 08mn 22s et Nicolas Franco 155ème (69ème senior) en 01h 27mn 28s, sur 283 participants.

Au Swin & Run de Lac de l'eau d'Heure en Belgique sur

une distance cumulée de 34 km trail et 6km de natation, Cyril Thiempont et Ludovic Ferreira terminent 6èmes (3ème Binôme Homme) en 05h 12mn 12s.

Au Trail Saint-Pierre-en-Val (76) de distance 30km, Christophe Coupel termine 8ème (3ème Master 1) en 02h 33mn 50s et Emmanuel Delassalle termine 49ème en 02h 53mn 49s. Sur le 16km, François Milan

termine 6ème en 1h 12mn 10s. Au Trail de Loeuilly (80) de distance 22km, David Colle termine 29ème en 01h 51mn 01s.

Au marathon de Prague (République Tchèque) Eric Molinier termine 3042ème (310ème Master 3) en 03h 56mn 26s. Au semi marathon de Saumur (49) Maxime Coquet termine 90ème (6ème Master 2) en 01h 30mn 38s.



Cours hors stade

Lorsque Sorin et marathonnier ne font qu'un

Temps additionnel. Adèle, Jean-Pierre et Louis ont deux points communs : ils sont de la même famille et ils sont marathoniens.

Autour d'une table, sous des lampes ou les pieds dans le sable... Il y a plusieurs façons de se réunir en famille. Pour Adèle, Jean-Pierre et Louis, c'est en courant le marathon. Certes, la famille Sorin ne résume pas aux prénoms de la fille, du père et du plus jeune des frères. Il y a aussi Nelly, la mère, Baptiste (28 ans) et Jeanne (22 ans). Mais le week-end dernier, les trois marathoniens se sont retrouvés au Marathon de Saumur.

Adèle (32 ans) court vraiment depuis quatre ans. « Avant, c'était pour me défouler, mais sans prendre vraiment de plaisir... Du coup, mon papa m'a réappris à courir en écoutant mon souffle. Cela m'a permis de reprendre confiance en moi. Mon conjoint aime aussi la course à pied, et Louis a commencé à nous suivre. »

Bicentenaire, foulés du Gois, course nature... Les épreuves avec dossards ont émaillé les quatre dernières années d'Adèle. « Courir est devenu plaisant, poursuit-elle. Cela fait maintenant quatre mois que je ressens cela, et comme j'ai pu sortir trois-quatre fois semaine pour préparer ce marathon, je commence à connaître mon fonctionnement sur les courses... »

4 h 12 en 2017 à Nantes, et 4 h 06 l'an passé à Vannes. Le défi était de courir sous les 4 heures à Saumur. « Mais sans chercher à me faire mal, confie-t-elle. Je suis infirmière en hémodialyse, et je vois des gens souffrir parce qu'ils ont fait des abus dans leur vie de tous les jours, mais aussi dans le sport au quotidien. En somme, je suis sur la réserve, car je me demande quel impact peut avoir le sport dans une



Louis, Adèle et Jean-Pierre lors d'une séance d'entraînement sur les routes de Rocheservière...

pratique extrême, comme sur les grands trails par exemple, dans les années à venir... »

Jean-Pierre (54 ans) est agriculteur. L'effort au quotidien, il connaît. C'est sa vie de tous les jours. Pas simple pour devenir marathonnier. Surtout lorsque l'entraînement se résume à une sortie de 8 à 10 km par semaine, et à la promenade dominicale au bras de Nelly. Alors, pourquoi le marathon ? « J'aime aller au bout de moi-même, mais courir longtemps m'apporte aussi un équilibre, résume-t-il. Mon premier marathon, c'était en 2010 à La Rochelle (4 h 24), avec Franck, un co-ain. Quand j'y pense, l'en ai en-

core la chair de poule... Dès qu'un marathon approche, j'ai ce courant chaud qui me parcourt le corps. C'est une sensation que Franck partage avec moi. » Et à Saumur, dimanche dernier, la sensation ne faisait qu'une en 4 h 03, nouveau record personnel pour Jean-Pierre.

Disons-le tout de suite : Louis (24 ans) est le plus doué de la Famille Sorin. Sur les Bords de la Loire, il a d'ailleurs couvert les « 42, 195 » en 2 h 39 ! Mais pourquoi avoir choisi le marathon pour courir en famille ? « C'est un défi pour tout les trois, répond Louis. Et puis, c'est mieux pour mon père, car cela l'oblige à courir au moins une fois par se-

maine. Sinon, il ne ferait que bosser. C'est aussi un week-end que l'on passe en famille. Félicien et Romane, les enfants d'Adèle, aussi. Ce que l'on aime aussi, c'est le partage des sentiments d'avant et d'après course. Le marathon est un effort qui lie la famille. D'ailleurs, Jeanne a commencé à courir. Pareil pour Baptiste, même si c'est pour aller à la banque... Et il arrive à notre mère de faire quelques foulées avec le chien. »

En conclusion, la course à pied chez les Sorin ne fera bientôt plus qu'un...

Bruno POIRIER.



YDES

Du travail en commun pour les deux clubs

Le coach Jean-Luc Ripert a préparé et mis en application des entraînements pour les licenciés des clubs de Madic, du YAC et d'autres sportifs non licenciés. Aussi, les participants se sont cotisés pour offrir un souvenir à leur entraîneur, qui prépare chacun d'eux les mardis de 18 heures à 19 heures, au stade de Bort.

Dynamique relancée

Ces renforcements spécifiques apportent beaucoup, les podiums s'enchaînent, avec un réel succès pour cette saison. Chaque entraînement re-



GROUPE. Jean-Luc Ripert (2^e à partir de la gauche), Jean-Luc Perrier (3^e à partir de la gauche).

groupe plus de 15 sportifs. Cette nouvelle organisation a permis aussi de relancer un dynamisme au sein des deux clubs.

En ce qui concerne le YAC, on note une belle performance pour Jean-Luc Perrier à la 3^e édition du marathon de la Loire à Saumur, qu'il a couvert en 3 h 27. Une performance sur le marathon le plus roulant de France derrière Paris et La Rochelle, labellisé régional FFA. Plus de 2.200 participants étaient inscrits à cette épreuve. Jean-Luc termine 413^e au classement général et 198^e dans sa catégorie. ■



➔ TOUS ENSEMBLE POUR ROBIN



MARATHON. Saumur. Sept amis sportifs du Pays dunois ont couru le marathon de la Loire, dimanche, à Saumur, afin de soutenir l'association « Tous ensemble pour Robin ». C'est la cinquième fois que le groupe, qui s'est élargi cette année, effectue une telle action sur la redoutable distance de 42,195 km. Il a étrenné à cette occasion sa nouvelle tenue. ■



Longué-Jogging au Marathon de la Loire

Engagés dans les courses du Marathon de la Loire, dimanche dernier, les athlètes de Longué-Jogging, loisirs et compétition ont signé de bons chronos.

Se sont classés au marathon : Denis Rétif (en 3 h 15' 36"), Sébastien Alory (3 h 21' 08"), Stéphane Lambert (3 h 29' 47"), Franck Guéritault (3 h 33' 06"), Mickaël Guitton (3 h 50'

03"), Samuel Raboin (3 h 49' 38"), Damien Tremblais (4 h 15' 08"), Nathalie Guitton (4 h 18' 24"), Marina Goyet (4 h 21' 50"), Angélique Bahaud (4 h 22' 41"), Béatrice Meslet (4 h 28' 06"), Nicolas Meslet (4 h 28' 06"), Gilles Moreau (4 h 31' 23") et Nicolas Chapeau (5 h 11' 31"). Certains d'entre eux ont même amélioré leur temps de référence.

Ont franchi la ligne au semi-marathon : Luc Gréteau (en 1 h 45' 35"), Pascal Laffineur (1 h 52' 06"), Pascal Raud (1 h 52' 47"), Frédéric Mommalier (1 h 50' 05"), Nicolas Hervé (1 h 51' 38") et Véronique Droussé (2 h 01' 40").

Ont terminé le 10 km : Christophe Baillergeau (en 39'08"), Marina Beau-fils (52'), Isabelle Saulais (55' 48"). Enfin, Pierre Blondeau a couru le combiné en 2 h 45' 11".



Longué-Jogging bien représenté aux différentes courses dimanche à Saumur.



■ COURSE PÉDESTRE

■ Vie des clubs

■ PARIGNE SPORT NATURE

Résultats. Samedi 11 mai : trail de la Vallée du Couesnon. Course nature 18 km avec 378 classés : Jacques Sémeril 20e en 1h24'57".

■ JOGGERS LOUVIGNÉENS

Résultats. Le 12/05/19 - marathon de la Loire à Saumur avec 2222 classés: 396e Guillaume Guérin en 3h26'07, 1777e Aurélie Pelé en 4h26'00 (1^{er} marathon). Le Semi-marathon avec 1452 classés: 1087e Frédéric Morel en 02h07'45 (record personnel). Le 09/05/19 Run'INSA by Orange, 20,9 km à Rennes au Campus de Beaulieu avec 137 classés: 132e Frédéric Morel en 2h01'20. Le 05/05/19 La Passagère, Dinard-St Malo, 14 km avec 1368 classés: 142e Didier Fossard en 1h08'02.



VARADES

Des coureurs de l'ACV au marathon de Saumur

Les entraînements sérieux et les conseils avisés de l'entraîneur font que de plus en plus d'athlètes de l'AC Varades se lancent sur les longues distances.

Ce week-end, pendant que les adeptes des courses nature se reposaient, quatre licenciés sont allés fouler le macadam saumurois. Sur le marathon, Angélique Grimaud était la seule représentante varadaise. Elle a pris la 1305^e place au scratch et 68^e dans sa catégorie master 1 en bouclant les 42,195 km en 4h03'48".

Sur les 21,100 km du semi-marathon, Alain Rousseau s'est classé 1081^e en 2h09'19, Martine Landais a franchi la ligne d'arrivée en 2h10'26" à la 1109^e place. Agnès Oger a



Angélique Grimaud a pris part au marathon.

terminé dix secondes derrière en prenant la 1115^e place.



De très bons chronos au marathon de Saumur des runneurs Craonnais



Résultats du marathon : Emmanuel David 3h19'20, Cédric Houillot 3h19'42, Guénolé Boisseau 3h34'27, Yannick Pineau 3h44'36, Stéphanie Houillot 3'58'42 et Virginie Gougeon 4h01'27.



Les échos des clubs sportifs

Athlétisme. Les podiums de l'ASL72 aux championnats départementaux qui se sont disputés à Coulaines. Sur la plus haute marche : Camille Frouin (Benjamine) triathlon ; Martion Hédin (cadette) javelot ; Othélie Brion (junior) longueur ; Anne Le Coadic (senior) javelot ; Antonin Foucault (espoir) 800 m ; Mesay Couturier (senior) 800 m. Deuxièmes : Mathieu Bois (cadet) 800 m ; Camille Frouin, hauteur et 100 m, Alice Hédin, 1 000 m ; Jade Lemoine, 50 m, Clémence Martin, triple saut ; Paul Boulay, 800 m ; Laurent Thoumelin, 5 000 m marche. Sur la troisième marche : Clémence Martin, 50 m ; Jade Lemoine, triple saut ; l'équipe relais des benjamines, Paul

Frémondrière, 50 m ; Brian Devaux, 800 m.

Au marathon de Saumur (49), Anthony Gillet a réalisé le meilleur classement (23^e) en améliorant son record personnel 2'47'23.

Motocyclisme. Le Team Guilmet, dirigé par le Fléchois Stéphane Guilmet, a remporté dimanche l'épreuve d'endurance moto Power 25 qui s'est déroulée à Paray-sous-Briailles (Allier). La Yamaha a dominé les quatre heures de course au point de finir avec dix tours d'avance sur la moto classée deuxième. Le Team Guilmet se trouve 2^e du championnat de France d'endurance en n'ayant couru que cette épreuve.



Pornic

Quatorze athlètes du CJAC au Marathon de la Loire

Quatorze participants de Côte de Jade Athlétique Club étaient présents, le 12 mai, à la 3^e édition du Marathon de la Loire, qui réunissait 7 000 coureurs, à Saumur. Dimitri Rouet a participé au Semi-Marathon (21 km), Christian Godefroy et Mario Rimbaud au 10 km et onze « Cjaciens » au Marathon (42 km). Pascal Leray et Mélanie Le Goff sont arrivés 39^{es} ex-aequo à ce dernier. Et Mélanie Le Goff se classe 2^e féminine. « **Terminer ce marathon en 2 h 52'25 (39^e sur 2 222), j'ai eu de bonnes sensations jusqu'au 37^e kilomètre, puis les crampes sont arrivées et m'ont accompagnée jusqu'à la ligne d'arrivée !** Cependant, je suis super-contente de cette belle expérience et remercie Pascal Leray d'avoir fait la préparation avec moi et de m'avoir soutenue durant ces 42,195 km, ainsi que mon mari et mes filles, toujours là pour m'encourager », confie la marathonienne.

Sites : cotedejadeac.com et www.marathon-loire.fr



Pascal Leray et Mélanie Le Goff ont terminé ce marathon en même temps. | CRÉDIT PHOTO - OUEST-FRANCE



Autour d'Angers

Septuagénaire et toujours marathonien

Les Garennes-sur-Loire — À 71 ans, Lucien Loiseau court pour le plaisir. Son 21^e marathon, celui de Saumur, qualificatif pour le championnat de France, il l'a bouclé le week-end dernier. En 3 h 47.

Les gens d'ici

Son goût pour la course à pied, Lucien Loiseau le tient de son service militaire. Mais ce n'est qu'à 52 ans qu'il court son premier marathon, avec l'Intrépide d'Angers. Pratiquement vingt ans plus tard, à 71 ans, il boucle son 21^e marathon. C'était le week-end dernier, c'était le marathon de Saumur. Avec une licence à l'Entente angevine athlétisme.

L'alerte septuagénaire garennais est arrivé premier dans sa catégorie des Master 4, sur onze coureurs classés. Et s'est classé à la 848^e place, sur 2 273 arrivants. Il se qualifie ainsi pour le championnat de France du marathon, à Metz (Moselle), en octobre. Lucien Loiseau l'assure, la déplacement, il le fera.

« D'un seul coup, c'est le mur »

« J'étais dans le groupe des 3 h 30. Tout allait bien puisque je m'étais inscrit prudemment avec les 3 h 45, relate le marathonien, champion du monde par équipe, en 2015. D'un seul coup, au km 28, c'est le mur. Le vent qui m'oblige à marcher. Les jambes qui flanchent. La tête qui ne va plus. Là, on est tout seul. »

Aiors, pendant plus d'une heure, dimanche, il alterne marche et course dans le secteur de Saint-Lambert-des-Levés, avant d'aborder le difficile secteur de la ville. « Là, il faut relancer sans cesse. Et en fin de parcours, on est cuit. »

C'est ainsi qu'il perd quinze minutes



Lucien Loiseau a marqué un court temps d'arrêt au ravitaillement de Gerines. Les 20 premiers km sur la rive gauche de la Loire se sont faits « à l'aise, avec une bonne foulée et le vent dans le dos ». Le retour sur la rive droite a été plus compliqué, avec un vent de face.

(Green Photo - GreenPhoto)

pour franchir, tout de même, la ligne d'arrivée. En 3 h 47. À 60 ans, il avait tenu la distance en 3 h 12 à La Rochelle (Charente-Maritime), son record !

Son secret ? Un entraînement régulier de trois séances d'une heure par semaine. « Pour le plaisir, sans addiction, assure-t-il. Et en plus, le dimanche matin, en 2 h 30 d'efforts, je programme toujours la côte du

Mont Rude, à Saint-Saturnin-sur-Loire : 900 m de montée en moins de 5 minutes, pour travailler le cardio. »

Ces entraînements lui réussissent. Lucien l'admet, cette année, il a « un bon ressenti » dans le déroulement des épreuves. Deux semaines avant ce marathon, il avait enchaîné deux trails de 26 et 10 km. Et, à la fin de ce mois, ce seront les 10 km de Grez-Neuville, les 15 km de l'ascension du

Mont Rude et les 24 km de Rou-Marson. Insatiable !

Pour une fois, le 1^{er} septembre, Lucien Loiseau ne courra pas le trail de Juigné. Mais encadrera les trois courses enfants « pour leur donner la passion de la course à pied. Leur apprendre à ne pas partir trop vite, c'est leur défaut », complète le sportif. Sans manquer de se préparer pour son prochain marathon.



Belle performance de Julien Le Rest

MOYON

Le week-end du 12 mai, 16 "Loups" de Moyon sont allés à Saumur pour participer au marathon de la Loire. 10 se sont élancés sur le marathon de 42,195 km.

Pour son 1^{er} marathon, Julien Le Rest a réalisé une très belle performance avec un temps de 3h22'44". Egalement novice, Coralie Deslandes l'a terminé en 3h42'14. Richard Alexis et Elwis Boisgrollier, pour leur baptême, ont fini en 4h04'03 et 4h28'29.

Les 6 autres avaient déjà de l'expérience : Fabrice Girre a fini en 3h18'28, Erwan Gramont en 3h24'41, Hervé Patault en 3h31'38, Willy Lesage en 3h55'10 et Aurélien Feray en 4h02'02. A noter l'exploit d'Emilie Vilquin, 8^e senior féminine en 3h28'38!

Six "Loups" ont disputé le semi-marathon. Pour leur 1^{er} fois, Cédric



Les "Loups" ont réalisé un beau week-end sportif avec des bons résultats liés à une préparation sérieuse.

Outrequin et Caroline Deshogues ont terminé en 1h54'46 et 1h35'39. Florence Lefranc a réalisé un

chrono de 1h51'39, Noëlle Leclerc, 4^e V3, 1h52'03, Valérie Normand 1h53'59 et Elodie Marie 1h58'12.



Belle performance de Julien Le Rest

MOYON

Le week-end du 12 mai, 16 "Loups" de Moyon sont allés à Saumur pour participer au marathon de la Loire. 10 se sont élancés sur le marathon de 42,195 km.

Pour son 1^{er} marathon, Julien Le Rest a réalisé une très belle performance avec un temps de 3h22'44". Également novice, Coralie Deslandes l'a terminé en 3h42'14. Richard Alexis et Elwis Boisgrollier, pour leur baptême, ont fini en 4h04'03 et 4h28'29.

Les 6 autres avaient déjà de l'expérience : Fabrice Girre a fini en 3h18'28, Erwan Gramont en 3h24'41, Hervé Patault en 3h31'38, Willy Lesage en 3h55'10 et Aurélien Feray en 4h02'02. À noter l'exploit d'Emilie Vilquin, 8^e senior féminine en 3h28'38!

Six "Loups" ont disputé le semi-marathon. Pour leur 1^{re} fois, Cédric



Les "Loups" ont réalisé un beau week-end sportif avec des bons résultats liés à une préparation sérieuse.

Outrequin et Caroline Deshogues ont terminé en 1h54'46 et 1h35'39. Florence Lefranc a réalisé un

chrono de 1h51'39, Noëlle Leclerc, 4^e V3, 1h52'03, Valérie Normand 1h53'59 et Elodie Marie 1h58'12.



ISIGNY-SUR-MER

Les marathoniens à Saumur



Les marathoniens d'Isigny ont participé au Marathon de Saumur.

ISIGNY-SUR-MER

Les Marathoniens d'Isigny étaient en déplacement à Saumur pour participer, le dimanche 12 mai, au "Marathon de la Loire". Deux coureurs se présentaient sur la distance mythique du 42,2 km. Willy Duchemin réalise une nouvelle fois une superbe performance en 3h08 accompagné de Pascal Férey qui boucle en 3h51. Sur le semi-marathon, huit participants : Olivier Hurel 1h37, Bruno Le-

roux 1h42, William Perron en 1h49, Franck Bardet 1h53 Corinne Perrier 1h57, Hubert Boggini 2h08, Christine Briens 2h15, Dominique Briens 2h30. Sur le 10 km le jeune Nathan Duchemin réalise une belle performance en 0h47mn, suivi de Philippe Marchais en 0h55mn. Un week-end de détente très bien orchestré par une équipe d'encadrement composée de Nannou Duchemin, Nadège Perron et Sandra Bardet.

ISIGNY-SUR-MER

Les marathoniens à Saumur



Les marathoniens d'Isigny ont participé au Marathon de Saumur.

ISIGNY-SUR-MER

Les Marathoniens d'Isigny étaient en déplacement à Saumur pour participer, le dimanche 12 mai, au "Marathon de la Loire". Deux coureurs se présentaient sur la distance mythique du 42,2 km. Willy Duchemin réalise une nouvelle fois une superbe performance en 3h08 accompagné de Pascal Férey qui boucle en 3h51. Sur le semi-marathon, huit participants : Olivier Hurel 1h37, Bruno Le-

roux 1h42, William Perron en 1h49, Franck Bardet 1h53 Corinne Perrier 1h57, Hubert Boggini 2h08, Christine Briens 2h15, Dominique Briens 2h30. Sur le 10 km le jeune Nathan Duchemin réalise une belle performance en 0h47mn, suivi de Philippe Marchais en 0h55mn. Un week-end de détente très bien orchestré par une équipe d'encadrement composée de Nannou Duchemin, Nadège Perron et Sandra Bardet.



Des records pulvérisés à Saumur

SAINT-JAMES

Dimanche 12 mai, avait lieu le marathon de la Loire à Saumur (49) ; le soleil et le vent se sont invités sur une grande partie du parcours. Vincent Lepannetier termine en 2h56'00 (54^e, 21^e senior) et bat son record personnel (2h58'18 à Caen en juin 2018). Arnaud Velé termine 113^e en 3h03'15. Il pulvérise son record (3h14'58 à Laval en 2017). Il confie : *"Je suis content de ma course et de mon chrono. Mon défi était de me rapprocher le plus possible des 3 h et c'est réussi ! Prochain objectif : le 29 juin, le trail 56 km du Morbihan"*.

Par ailleurs, ce même dimanche sur les foulées de Parigny (9,9 km) : Vincent Avenel termine 5^e en 35'09.

Samedi 11 mai sur le trail de Mézières-sur-Couesnon sur un parcours de 11,5 km - 247 classés dont 96 femmes : 223^e et 81^e



Vincent Lepannetier et Arnaud Velé améliorent leur temps sur marathon à Saumur.

femme Maryline Mandart 1h29'05.
 Sur le 17 km - 378 classés dont
 75 femmes : 20^e Jacques Semeril
 1h24'57, 40^e Elie Mazier 1h30'42,
 228^e et 21^e femme et 2^e master 2
 Catherine Desaintjores 1h54'36,

254^e Philippe Esnoult 1h58'19, 335^e
 Ludovic Pautret 2h12'21.
 Sur le 42 km - 146 classés dont
 8 femmes : 14^e Jérôme Delaunay
 3h52'02, 19^e et 2^e master 3 Albert
 Vallée 3h57'56.



MAINE-ET-LOIRE

RUNNING CORNER ► LA RENCONTRE Rendre possible l'impossible

Une fois la ligne d'arrivée du semi-marathon de la Loire franchie, Teddy Dustrit s'est éroulé. En sanglot, les mains enlaçant la tête de son fils de 8 ans, le duo a réalisé une belle et émouvante performance. « Je ne suis qu'un ordinaire papa qui court pour son fils handicapé, lance Teddy. Je n'ai pas plus de mérite car c'est lui, Gabriel, qui combat la maladie tous les jours. J'ai juste été ses jambes aujourd'hui. On a voulu prouver que l'impossible est possible. » La course à pied, cet habitant de Chouzé-sur-Loire (Indre-et-Loire) l'a découvert récemment. Il faisait alors 115 kg et souhaitait perdre du poids. « C'est Gabriel qui me pousse à me dépasser. C'est une belle victoire collective. » Avec le tee-shirt rose d'ELA sur les épaules, Teddy souhaitait mettre en lumière cette association qui leur tient à cœur, avec sa femme Ornela. « Depuis la découverte de sa maladie, la leucodystrophie, c'est eux qui nous supportent, confie Teddy Dustrit. Tous les jours il y a



Gabriel avec son papa Teddy.

des enfants qui luttent contre cette maladie et d'autres qui partent. Il faut les aider dans la recherche de dons. Ils nous apportent également beaucoup dans notre confort de vie. En faisant cette course, on veut prouver à tout le monde qu'il ne faut pas mettre de freins dans la vie.. » L'émotion a été vécue par tout le public venu applaudir les différents athlètes à Saumur, dimanche dernier. « Oui, la maladie physique nous empêche de faire des choses mais psychologiquement il ne faut pas que l'on s'isole par rapport à la maladie. C'est à nous de lui dire: non, tu ne m'arrêteras pas ! »



Neuville-sur-Sarthe

Le premier marathon de Fati : « Magique »

Trois questions à...

Fati Da Costa, 47 ans, athlète de l'ASL de la section course à pied.

Vous avez couru votre premier marathon. Comment cela s'est passé ?

J'ai participé au marathon de la Loire le 12 mai, à Saumur, avec Philippe Merer et Jérôme Lesurtel. Nous avons, tous les trois, terminé l'épreuve.

C'était la première fois que je courais un marathon. Sur une bonne partie du parcours, j'ai été accompagnée par mes compagnons de course. De point en point, d'autres coureurs de la section ASL m'ont rejointe, encouragée, accompagnée. Le franchissement de la ligne d'arrivée au bout de 4 h et 2 minutes, a été un instant magique. Mais je suis passée par des moments de doute, presque de découragement, surtout dans les deux derniers kilomètres.

Comment s'est faite la préparation ?

Un travail très sérieux, très méthodique. C'est Philippe qui a orchestré notre préparation : onze semaines d'entraînement régulier et intense, trois fois par semaine. Il nous a fait travailler les fractionnés, alternant sorties longues et un peu moins longues. C'est fondamental.

Toujours en groupe. C'est d'ailleurs un peu comme cela que l'on a abordé le marathon de Saumur. Depuis l'ouverture de la section course à pied, il y a à peine quelques mois, nous nous retrouvons chaque diman-



Fati Da Costa.

CRÉSTOCK/OP

che pour courir. C'est toute l'équipe, du plus jeune, comme Simon, 15 ans, aux plus chevronnés, qui a profité de la préparation.

Quel conseil donneriez-vous à ceux qui sont tentés par ce type d'épreuve ?

Allez-y ! Foncez ! C'est profondément exaltant. J'ai 47 ans et j'ai couru mon premier marathon. Il faut s'y préparer sérieusement et être aidé, cependant. Pour ma part, je cours avec des amies depuis plus de dix-huit ans, sur les routes et chemins de ma commune, Joué-l'Abbé, et des environs. L'entretien sur le long terme est une formidable préparation. Je compte bien participer au Trail des Forges, le 9 juin à La Bazoge.



AMBRIÈRES. Les résultats de l'ACA

Les adhérents de l'ACA ont récemment participé aux courses à Sées, Brecé et Saumur.

Résultats :

10 km de Sées (61) Jean-Noël Landemaine explose son record personnel sur 10 km en réalisant 41'04.

Foulées de Brecé (53) : Clément Landemaine remporte la course en Éveil Athl.

Marathon de la Loire - Saumur (49) : 15 coureurs de l'ACA ont pris part aux différentes courses organisées ce dimanche à l'occasion de Marathon de la Loire.

Marathon 42,195 km ;

Gaylord Martel 2h38'04 (7^e de la course), Jimmy Lambert 3h00'52, Patrick Taburet 3h14'12, Thierry Guesnerie 3h29'51, Caroline Grangé 3h47'48, Florence Moreau 3h51'25, Anne-Laure Gabillard 3h52'02, Véronique Daguiet 3h56'36, Lionel Balavoine 4h09'15, Audrey Martineau 4h38'15, Sébastien Primaux 5h45'25.

Semi-marathon 21,1 km : Thierry Beaumal 1h52'10, Elodie L'ognonec 1h54'59, Céline Anfray 2h16'17, 10 km Martin Tridon 36'07 (1^{er} Junior) Clarisse Martel 54'25.



A Saumur, 15 coureurs de l'ACA ont pris part aux différentes courses du Marathon de la Loire.



sports | vienne

marathon - poitiers-futuroscope (j-1)

La fidélité comme moteur

Avec un tracé très apprécié et un plateau de qualité, le quinzième marathon Poitiers-Futuroscope allie plaisir et performance comme il en a l'habitude.

La fête promet d'être belle. Pour sa quinzième édition, le marathon Poitiers-Futuroscope n'a pas eu besoin d'innover pour séduire. Incontournable, l'épreuve a surtout misé sur la stabilité. Les travaux de la rue Boncenne, non loin du départ, étant terminés, le marathon a pu reprendre son tracé d'il y a deux ans ayant séduit énormément de monde. « C'est un tout petit changement puisque cela touche juste la portion modifiée en raison des travaux, mais cela présente également l'avantage de libérer rapidement le boulevard de Verdun afin de permettre aux voitures d'accéder au TAP et d'être à proximité des bureaux de vote pour les élections européennes », souligne Jean-Paul Brandet. Ainsi, l'utile est lié à l'agréable. Car ce parcours plus roulant,

Le parcours du marathon et semi-marathon Poitiers - Futuroscope





plus urbain avec 23 km dans Poitiers et plus clair à l'arrivée avec ses départs décalés entre le semi et le marathon, est plébiscité. Ils seront encore près de 800 marathoniens à l'emprunter et 1.850 semi-marathoniens. « Ce ne sera pas l'année où l'on battra les records de fréquentation, reconnaît le co-président. On souffre un peu de la concurrence du marathon de Saumur (12 mai) et de Royan (1^{er} juin) et cela a une petite incidence. »

Recordmans et palmarès hors norme

Qu'importe, le plateau reste beau et relevé avec notamment la présence des détenteurs des records de l'épreuve Tura Kumbi Bechere (2 h 15'08") et Imaculate Chemutai (2 h 42'58"), du vainqueur 2018 Alaa Hrioued ou encore du Marocain Abdedlilah Mamouni, venu pour se qualifier pour les championnats du monde. « Ce qui nous intéresse, c'est le spectacle à la fois pour les coureurs et le public. Cela devrait être très serré », apprécie Jean-Paul Brandet, heureux que les conditions météo



soient cette année favorables pour les athlètes.

Sur le semi-marathon, les regards devraient se concentrer sur l'ex spécialiste du 3.000 m steeple, Paul Kipsiele Koech, au palmarès hors norme (médaille de bronze aux JO 2004, vice-champion du monde en salle 2009, champion d'Afrique 2006, dix victoires en Diamond League entre 2010 et 2015, six

autres en Golden League entre 2004 et 2009, troisième meilleur performer de tous les temps sur la distance en 7'54"31). « Il y aura également Laurent Lebon qui a établi l'année dernière le record en fauteuil en passant sous les 2 heures ainsi que six non-voyants », apprécie le président, soucieux que l'épreuve

soit une fête de la course à pied partagée par tous. Comme en 2017, celle-ci servira de support aux championnats de Nouvelle-Aquitaine. Preuve une fois de plus de l'attrait si particulier de Poitiers-Futuroscope. Incontournable, tout simplement.

Nicolas Albert

**sports** **vienne****marathon - poitiers-futuroscope (1-1)**

La fidélité comme moteur

Avec un tracé très apprécié et un plateau de qualité, le quinzième marathon Poitiers-Futuroscope allie plaisir et performance comme il en a l'habitude.

La fête promet d'être belle. Pour sa quinzième édition, le marathon Poitiers-Futuroscope n'a pas eu besoin d'innover pour séduire. Incontournable, l'épreuve a surtout misé sur la stabilité. Les travaux de la rue Boncenne, non loin du départ, étant terminés, le marathon a pu reprendre son tracé d'il y a deux ans ayant séduit énormément de monde. « C'est un tout petit changement puisque cela touche juste la portion modifiée en raison des travaux, mais cela présente également l'avantage de libérer rapidement le boulevard de Verdun afin de permettre aux voitures d'accéder au TAP et d'être à proximité des bureaux de vote pour les élections européennes », souligne Jean-Paul Brandet. Ainsi, l'utile est lié à l'agréable. Car ce parcours plus roulant, plus urbain avec 23 km dans Poitiers et plus clair à l'arrivée avec ses départs décalés entre le semi et le marathon, est plébiscité. Ils seront encore près

de 800 marathoniens à l'emprunter et 1.850 semi-marathoniens. « Ce ne sera pas l'année où l'on battra les records de fréquentation, reconnaît le coprésident. On souffre un peu de la concurrence du marathon de Saumur (12 mai) et de Royan (1^{er} juin) et cela a une petite incidence. »

Recordmans et palmarès hors norme

Qu'importe, le plateau reste beau et relevé avec notamment la présence des détenteurs des records de l'épreuve Tura Kumbi Bechere (2 h 15'08") et Imaculate Chemutai (2 h 42'58"), du vainqueur 2018 Alaa Hrioued ou encore du Marocain Abdedlilah Mammouni, venu pour se qualifier pour les championnats du monde. « Ce qui nous intéresse, c'est le spectacle à la fois pour les coureurs et le public. Cela devrait être très serré », apprécie Jean-Paul Brandet, heureux que les conditions météo



Les licenciés du CAC athlétisme

Les licenciés du CAC athlétisme, Franck Trevisson et Cédric Taurand ont battu leur record personnel lors de leur participation du marathon de Saumur le week-end dernier. Le premier a réalisé 2 h 46 et se classe 21^e place et le second en 2 h 59 à la 81^e place sur 2 300 participants. Le club castelsarrasinois était représenté par deux autres licenciés « marathon man », le senior Bernard Bonnafous qui se classe 174^e en moins de 4 h à 65 ans. Le 4^e Éric Cazes fait le 10 km en 47 minutes et se classe en 232^e sur 1 300 participants et 4^e de sa catégorie Master3.

... Immaculate Chemutaï : “ J’aime venir ici ”

Immaculate Chemutaï (1 féminine en 2 h 45'45'') : « C'est ma troisième victoire ici. Aujourd'hui (hier), il y avait un petit peu moins de concurrence. Lorsque j'avais battu le record de l'épreuve, nous étions plusieurs athlètes du même niveau et nous nous étions poussées mutuellement. Mais aujourd'hui (hier), j'étais seule jusqu'à la fin ce qui peut expliquer mon temps. Mais l'organisation est toujours aussi parfaite, j'aime venir ici et je suis heureux. Peut-être que je battraï le record ici dans le futur. » Kamel Latrach (10 en 2 h 44'12'') : « J'ai dépassé la dizaine de marathons ici. Ça a été mon premier et celui d'aujourd'hui (hier) ne sera pas mon dernier. Je suis très content, je n'ai pas fait de préparation spécifique puisque je sors du marathon de Paris où j'ai fait 2 h 39', ce qui était mon objectif de saison. Ici, le contexte est complètement différent et lorsque j'ai vu que l'on pouvait accrocher le top 10, on a bossé à deux et cela a été un plaisir vraiment particulier car on finit frais, dans une bonne ambiance, avec des encouragements. Et en plus je suis champion de Nouvelle-Aquitaine et de ma catégorie. C'est une belle récompense, je le prends comme un cadeau. » Cinthia Rakotoharisoa (4 féminine en 3 h 27'27'') : « C'est un objectif réussi. Je n'étais pas toute seule et c'est grâce à Bruno De Vit que j'ai pu faire en dessous de 3 h 30'. On a couru

ensemble. Je suis très émue car il s'agit de mon sixième marathon, toujours ici, et je n'avais encore jamais réussi à passer sous ce chrono. Je suis aux anges. Bruno a fait le marathon de Saumur il y a deux semaines, le 24 km du trail des Vignes la semaine dernière, et il m'a accompagnée par amitié. J'ai galéré à partir du 35e kilomètre et c'est grâce à lui que j'ai tenu jusqu'au bout. C'est magique. » Céline Grignon-Mainard (12 féminine en 3 h 46'25'') : « C'est mon troisième marathon, toujours ici. J'ai fait 4 h 18' sous 35 degrés la première année, 4 h 00'22" l'an dernier et donc 3 h 46'25" cette année. J'ai donc à chaque fois amélioré mon temps de près d'un quart d'heure, c'est super. Je me suis sentie bien. Jusqu'au trente-huitième kilomètre, j'étais avec une copine et on se soutenait. Elle a craqué et j'ai terminé toute seule. »



... Immaculate Chemutaï : “ J’aime venir ici ”

Immaculate Chemutaï (1 féminine en 2 h 45'45'') : « C'est ma troisième victoire ici. Aujourd'hui (hier), il y avait un petit peu moins de concurrence. Lorsque j'avais battu le record de l'épreuve, nous étions plusieurs athlètes du même niveau et nous nous étions poussées mutuellement. Mais aujourd'hui (hier), j'étais seule jusqu'à la fin ce qui peut expliquer mon temps. Mais l'organisation est toujours aussi parfaite, j'aime venir ici et je suis heureux. Peut-être que je battrai le record ici dans le futur. » Kamel Latrach (10 en 2 h 44'12'') : « J'ai dépassé la dizaine de marathons ici. Ça a été mon premier et celui d'aujourd'hui (hier) ne sera pas mon dernier. Je suis très content, je n'ai pas fait de préparation spécifique puisque je sors du marathon de Paris où j'ai fait 2 h 39', ce qui était mon objectif de saison. Ici, le contexte est complètement différent et lorsque j'ai vu que l'on pouvait accrocher le top 10, on a bossé à deux et cela a été un plaisir vraiment particulier car on finit frais, dans une bonne ambiance, avec des encouragements. Et en plus je suis champion de Nouvelle-Aquitaine et de ma catégorie. C'est une belle récompense, je le prends comme un cadeau. » Cinthia Rakotobarisoa (4 féminine en 3 h 27'27'') : « C'est un objectif réussi. Je n'étais pas toute seule et c'est grâce à Bruno De Vit que j'ai pu faire en dessous de 3 h 30'. On a couru

ensemble. Je suis très émue car il s'agit de mon sixième marathon, toujours ici, et je n'avais encore jamais réussi à passer sous ce chrono. Je suis aux anges. Bruno a fait le marathon de Saumur il y a deux semaines, le 24 km du trail des Vignes la semaine dernière, et il m'a accompagnée par amitié. J'ai galéré à partir du 35e kilomètre et c'est grâce à lui que j'ai tenu jusqu'au bout. C'est magique. » Céline Grignon-Mainard (12 féminine en 3 h 46'25'') : « C'est mon troisième marathon, toujours ici. J'ai fait 4 h 18' sous 35 degrés la première année, 4 h 00'22' l'an dernier et donc 3 h 46'25'' cette année. J'ai donc à chaque fois amélioré mon temps de près d'un quart d'heure, c'est super. Je me suis sentie bien. Jusqu'au trente-huitième kilomètre, j'étais avec une copine et on se soutenait. Elle a craqué et j'ai terminé toute seule. »



Une course qui se partage en famille

Gérard Guénier a franchi la ligne d'arrivée au milieu de ses petites-filles, Jade Foulon, 2^e féminine du 7 km, et Zoé Foulon, non inscrite mais qui a tenu à encourager son grand-père jusqu'au bout. « Jade est arrivée bien avant moi, elle est venue me récupérer après », sourit-il. Sur le 12 km, il y avait aussi la fille de Gérard Guénier, Elsa Foulon. Dans la famille, la course à pied est une passion très partagée. La mère et ses deux filles sont membres du Club d'athlétisme du Pays saumurois (Caps). Jade Foulon, 16 ans, est une habituée des cross. « Elle s'est qualifiée au championnat de France », vante son grand-père, qui confie pour sa part courir pour le plaisir, de temps en temps, « mais je vais faire d'autres courses », imagine-t-il déjà. Persuadé que l'union fait la force, et surtout la motivation, le groupe est aussi venu avec d'autres coureurs du Caps, dont Régine Boigné. La Saumuroise est la 2^e féminine du 12 km. Les deux « collègues de course » Elsa Foulon et Régine Boigné ont aussi participé ensemble au semi-marathon du Marathon de la Loire.



Gérard Guénier, sa petite-fille Jade Foulon, sa fille Elsa Foulon et une amie du Caps, Régine Boigné, ont participé à la course. La plus jeune Zoé Foulon a couru les derniers mètres avec son grand-père.



ALLONNES

« J'ai trouvé à la JSA un cadre de travail super agréable »

Licencié à la JSA athlétisme, Pierre Rosso a couru le marathon de Saumur.



Pierre Rosso a représenté avec brio la JSA athlétisme et l'association Solidaires en peloton lors du marathon de Saumur (Maine-et-Loire).

Photo: Raphaël B...

Àgé de 41 ans et licencié à la JSA athlétisme depuis le début de saison, Pierre Rosso a participé le 19 mai dernier au marathon de Saumur. Il partage son expérience, ses motivations et ses projets pour l'avenir.

« Le Maine Libre » : Une préparation pour un marathon est longue et extrêmement rigoureuse, comment avez-vous réussi à concilier vie de famille, vie professionnelle et entraînements ?

Pierre Rosso : « En effet, ce n'est pas forcément facile de trouver du temps pour préparer un tel événement ! J'ai commencé la préparation pour le marathon huit semaines avant la course, avec quatre séances hebdomadaires. Malgré un emploi du temps chargé, je pense avoir réalisé une préparation sérieuse et cohérente. »

Vous avez intégré la JSA athlétisme en septembre dernier, cela a-t-il eu un impact positif sur votre préparation ?

« J'avais besoin d'un encadrement de qualité pour affiner ma préparation, »

j'ai trouvé à la JSA un cadre de travail super agréable. À raison d'une séance spécifique chaque jeudi au club, j'ai bénéficié des précieux conseils du coach Frédéric Hamel, notamment sur la partie diététique. Cela a été compliqué au début, mais ça a payé le jour de la course. Ce sont ces détails qui font la différence. »

Comment s'est passée votre course ?

« Mon objectif était de finir sous la barre des 3 h 45, j'ai réussi mon pari en finissant le marathon en 3 h 41 ! J'ai eu de bonnes sensations jusqu'aux trente premiers kilomètres, j'ai cependant beaucoup souffert en fin de course, c'est le mental qui a pris le dessus. J'ai partagé ce moment avec deux amis qui étaient inscrits avec moi, nous avons vraiment apprécié l'organisation et la qualité du parcours. »

Pouvez-vous nous parler de cette fondation qui vous tient particulièrement à cœur et pour laquelle vous avez couru ce marathon ?

« Depuis quelque temps, je suis bénévole au sein de l'association Solidai-

res en peloton qui, à travers la fondation Arsep, s'occupe de trouver des fonds pour lutter contre la sclérose en plaques. Nous sommes présents dans les différentes courses afin de sensibiliser et faire connaître cette maladie. Émilien, notre délégué Sarthe, lui-même atteint de la maladie, sera au départ du 5 km lors des foulées de Mulsanne le 17 septembre prochain. À cette occasion, 1 euro de chaque engagement sera reversé directement dans les caisses de l'association. Mon père est aussi touché par cette maladie depuis plus de vingt ans, il était important pour moi de m'impliquer et de m'investir pour cette cause. »

Quels sont vos prochains objectifs ?

« Je serai très probablement au départ des courses locales comme le 10 km du Maine Libre et les foulées de Mulsanne en septembre. Pour 2020, j'aimerais faire un trail de montagne avec mes camarades de la JSA et pourquoi pas une course dans une capitale étrangère avec ma femme et des amis afin de partager un bon moment ensemble ! »



ROU-MARSON

Beau succès pour le 4^e Trail des Fouées



Le Trail des Fouées a encore attiré de nombreux adeptes de course à pied dimanche dernier. 150 coureurs ont pris le départ du trail de 14 km.

« Je suis plus que satisfait de la participation au Trail des fouées ce dimanche 2 juin », s'est félicité l'organisateur de la manifestation, Fabrice Gabillé, de l'association sportive Verrie-Rou-Marson. « Nous avions un peu de doutes en raison du week-end de l'Ascension mais les participants étaient bien au rendez-vous ». À

9 heures, 81 participants prenaient le départ pour le plus long trail (24 km), à travers bois et vignes. Un quart d'heure plus tard, ils étaient 150 à s'élancer pour 14 km et 120 pour 9 km.

Entre père et fille

Parmi eux, Pauline, 22 ans, avait

décidé de courir avec son papa, Jérôme. Licenciée pendant 14 années au CAPS à Saumur, où elle était coachée par Bernard Durand, Pauline avait été obligé d'arrêter la course afin de poursuivre ses études. Mais il y a un an, elle a eu une envie forte de rechausser ses baskets et a participé le 12 mai dernier à la course

de 10 km du marathon de la Loire à Saumur. « C'est une première ici et je suis ravie que mon papa participe avec moi », lançait-elle avant le départ de la course. Un trail qui a séduit les adeptes de courses mais aussi les néophytes, ravis de découvrir un tel lieu.



SAINT-CLÉMENT-DES-LEVÉES

Marathon de la Loire : les bénévoles remerciés

Mercredi 5 juin, Stéphanie, Axelle et Eléonore (sans oublier Emmanuel absent ce soir-là), de la Société LEO, sont venues remercier chaleureusement la cinquantaine de bénévoles de la commune et la municipalité, et particulièrement Stéphane Derouet, 1^{re} adjointe, référente sur cette journée, qui se sont impliqués, comme les années précédentes, dans la journée du Marathon de la Loire, le 12 mai dernier.

Participants et spectateurs ont fait remonter leur ressenti : tous étaient très satisfaits (il y a toujours quelques grains de sable) de l'accueil et de l'organisation. Un « débriefing » complet sur les points essentiels (sécurisation, animation, ravitaille-



Les bénévoles juste avant de rejoindre leurs postes sur le parcours.

ment) a été effectué afin d'améliorer encore plus cette manifestation qui

prend de l'ampleur. Une 4^e édition est déjà programmée pour 2020.



La Ville-ès-Nonais Course. Les 17^e Foulées nonaisiennes fin juin

Autour de Pierrick Bedel, président de l'association Jogging détente nonaisienne, les membres du bureau s'occupent des derniers réglages des 17^e Foulées nonaisiennes. Elles se tiendront le dimanche 30 juin, sur les bords de Rance. Cette année, la course compte plus de 120 mètres de dénivelé positif au total pour un parcours total de 11 km. Une nouveauté : la possibilité de relais, avec 4 km pour le premier relayeur, puis 7 km pour le second.

300 inscrits l'an dernier

Il faudra mobiliser une cinquantaine de bénévoles pour préparer et vérifier le parcours le matin même, et parer à tout événement imprévisible. Pierrick Bedel espère avoir autant de participants que l'an dernier, à savoir plus de 300 inscrits. L'association rassemble des coureurs et des marcheurs. Ses membres participent à d'autres foulées, comme celle du Médoc le 8 septembre dernier avec une douzaine de participants nonaisiens, et une vingtaine au marathon de la Loire à Saumur, cette année.

Le départ des 17^e Foulées est prévu au stade à 9 h. Les inscriptions se font par trois canaux. Dès maintenant, elles se



Pierrick Bedel (debout au fond) président du Jogging Détente Nonaisienne avec l'équipe organisatrice

font par courrier auprès de Dominique Pawlak, ou par internet sur le site www.nextrun.fr. Les sportifs peuvent également s'ins-

crire sur place le matin-même de la course jusqu'à 8 h 30. Le retrait des dossards se fera à partir de 7 h 30 le matin de la course.



SAUMUR

SPORT

Le Marathon de la Loire reviendra le 10 mai 2020 mais sans le Dix km

La société LÉO (Loire événement organisation) a annoncé la 4^e édition du Marathon de la Loire pour le 10 mai 2020.

La société organisatrice a dans le même temps fait connaître sa décision d'arrêter l'épreuve du Dix km et le Challenge Entreprise. Le Dix avait attiré 1 500 coureurs le dimanche 12 mai.

Des épreuves longues

« C'est avec de réelles ambitions de développement que l'organisation du Marathon de la Loire a décidé d'arrêter (ces épreuves), afin de se concentrer sur les trois épreuves longues », indique LÉO dans un communiqué de presse.

L'an prochain, les coureurs auront le choix entre le marathon, le semi-marathon et le combiné canoë-course à pied en duo. Ces épreuves ont attiré respectivement 2 700, 1 700 et 230 participants cette année.

Dès ce mercredi 19 juin à 14 heu-



6 500 sportifs ont pris le départ le 12 mai dernier.

PHOTO : ARCHIVES CO - JOSSÉLIN CLAIR

res, les sportifs pourront s'inscrire sur le site internet du Marathon de la Loire pour l'édition 2020. LÉO espère réunir autant de coureurs - soit 6 500 - malgré la disparition du Dix km et du Challenge Entreprise.

Mélanie MAROIS

WEB

| DATES | MEDIAS | TITRES | VISUELS | THÈMES |
|----------|---------------------------|---|---------|-------------------------------------|
| 26/07/18 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Le Marathon de la Loire 2019, ce sera le 12 mai ! | X | Date Marathon 2019 |
| 26/07/18 | LE COURRIER DE L'OUEST | Le 3 ^e Marathon de la Loire programmé le 12 mai 2019 | X | Date Marathon 2019 |
| 27/07/18 | MARATHONS.FR | Marathon de la Loire : 3 ^e édition le 12 mai 2019 | | Date Marathon 2019 |
| 26/11/18 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Marathon de la Loire : une ouverture dans les starting-blocks | X | Inscriptions |
| 27/11/18 | LE COURRIER DE L'OUEST | La 3 ^e édition du Marathon de la Loire est déjà bien lancée | X | Inscriptions |
| 27/11/18 | VO2 RUN | Marathon de la Loire – Objectif Top 5 | X | Inscriptions |
| 06/12/18 | WIDER OUTDOOR | Marathon de la Loire 2019: un semi et des animations tous les kilomètres en plus ! | X | Inscriptions |
| 17/01/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Marathon de la Loire : Vous êtes déjà 3 000 inscrits ! | X | Inscriptions |
| 13/03/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Nouveau au Marathon de la Loire : un Semi-Marathon de 21km de bonheur | X | Semi-Marathon |
| 02/04/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Verrie. Ouverture des inscriptions pour la Verrie'Table du dimanche 26 mai. | X | Global : Speaker (citation) |
| 06/04/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Saumur. Une brigade verte désormais dans la ville | X | Global, citation |
| 09/04/19 | France 3 PAYS DE LA LOIRE | Saumur : de la nouveauté pour la 3 ^e édition du Marathon de la Loire | X | Semi-marathon |
| 15/04/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Saumurois. La préparation du marathon de la Loire, ça se passe aussi sur smartphone | | Global (application d'entraînement) |
| 15/04/19 | MAVILLE.COM | Les dernières infos : septième victoire au marathon des sables pour Richard El Morabity | | Brève |

WEB

| DATES | MEDIAS | TITRES | VISUELS | THÈMES |
|----------|-----------------------------------|--|---------|----------------------------------|
| 20/04/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Actualité du kiosque : Panorama des principales actus du 13 au 19 avril 2019 | X | Brève |
| 24/24/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Saumurois. Marathon de la Loire : Le 42 km affiche complet, mais il reste des places pour « le Dix » | X | Le Dix |
| 26/04/19 | LE COURRIER DE L'OUEST (web) | Saumur. 3 ^{ème} Marathon de la Loire : s'inscrire au 10 km | X | Le Dix |
| 29/04/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Saumur. Samedi 11 mai : Veille de Marathon, marché déplacé | | Marché déplacé |
| 05/05/19 | OT-SAUMUR.FR | 11/05 : Grand bal pop dans le cadre du marathon de la Loire à Saumur | X | Bal POP |
| 05/05/19 | OT-SAUMUR.FR | 12/05 : Le marathon de la Loire à Saumur | X | Global |
| 10/05/19 | France3-REGIONS.FRANCETV INFOS.FR | Marathon de la Loire : ils s'échauffent en solo ou en équipe | X | Global |
| 10/05/19 | ALOUETTE.FR | Balades champêtres, food-trucks et humour au menu des animations sur week-end ! | X | Global |
| 11/05/19 | OUESTFRANCE.FR | Saumur. La marraine des athlètes handisport au Marathon de la Loire | X | Handisport |
| 12/05/19 | SCENO.FR | Marathon de la Loire, 3 ^{ème} édition | X | Global |
| 12/05/19 | SKI-NORDIQUE.NET | Marathon de la Loire 2019 – Les résultats (ski-nordique.net) | X | Résultat |
| 12/05/19 | MARATHONS.FR | Marathon de la Loire : Victoire pour Shadrack Tanui et Jane Shelagat | | Gagnants marathon |
| 12/05/19 | OUEST-FRANCE.FR | Saumur. Pour éviter de faire un détour, il franchit le barrage du marathon avec sa voiture | X | Franchissem ent du barrage |

WEB

| DATES | MEDIAS | TITRES | VISUELS | THÈMES |
|----------|--------------------------|---|---------|------------------------------|
| 13/05/19 | VIBRATIONS.FR | Saumur : il franchit le barrage d'un marathon avec sa voiture | X | Franchissement du barrage |
| 13/05/19 | FR.NEWS.YAHOO.COM | Saumur : Un automobiliste franchit un barrage filtrant en plein marathon pour éviter de faire un détour | | Franchissement du barrage |
| 14/05/19 | LAVOIXDUNORD.FR | Condette Estelle Roche, l'heure de « Loire » est arrivée... | X | Estelle Roche et sa course |
| 16/05/19 | HELLOCOTON.FR | Marathon de la Loire 2019 pour lesbasketroses | X | Blog d'une marathonnienne |
| 25/05/19 | CENTRE-PRESSE.FR | La fidélité comme moteur | | Citation |
| 26/05/19 | LADEPECHE.FR | Les deux marathoniens ont battu leur record à Saumur | X | Résultats de coureurs du CAC |
| 25/05/19 | LANOUEVELLEREPUBLIQUE.FR | Course à pied : la fidélité comme moteur du marathon de Poitiers – Futuroscope | | Citation |
| 27/05/19 | CENTRE-PRESSE.FR | Immaculate Chemutaï : « J'aime venir ici » | X | Citation |
| 27/05/19 | LANOUEVELLEREPUBLIQUE.FR | Immaculate Chemutaï : « J'aime venir ici » | X | Citation |
| 12/05/19 | JOGGING-PLUS.COM | Résultats et classement Marathon de la Loire 2019 (Saumur) | | Résultat |
| 10/05/19 | SAUMUR-KIOSQUE.COM | Saumurois. Marathon de la Loire : Ce qu'il faut savoir sur les perturbations, dimanche. | X | Perturbations |
| 13/05/19 | COURRIERDELOUEST.FR | Saumur. Le Marathon de la Loire | X | Bilan MDL 2019 |
| 12/05/19 | KLIKEGO.COM | Inscription. Marathon de la Loire | | Inscriptions |

Saumurois. Le Marathon de la Loire 2019, ce sera le 12 mai !

La date est annoncée officiellement, le Marathon de la Loire 2019 se déroulera le dimanche 12 mai prochain à Saumur et plusieurs communes de la communauté d'agglomération Saumur Val de Loire. Pour la 3e édition de l'événement, 8 000 coureurs sont à nouveau attendus sur la ligne de départ.



Après le succès de l'édition 2018, la société organisatrice Loire Événement Organisation (LEO), en collaboration avec le CAPS (Club d'Athlétisme du Pays Saumurois), la Ville de Saumur et la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire a décidé de relancer la machine pour 2019.

Un marathon parmi les grands

Le décor, l'ambiance et la qualité du parcours avaient séduit plus de 5387 participants le 29 avril dernier dont 2661 sur la seule épreuve du Marathon Individuel. 99% des participants

interrogés sont satisfaits de l'organisation d'un Marathon de la Loire dans la région. Le Marathon de la Loire fait aujourd'hui partie du Top 12 des marathons français et se positionne à la 3e place du classement des marathons les plus roulants de France derrière Paris et La Rochelle (source Athletic Run).

Objectifs 2019 : 8 000 coureurs

C'est avec de réelles ambitions de développement que l'organisation du Marathon de la Loire aborde cette future édition. Une nouvelle épreuve fera son apparition en 2019, toutes les informations seront dévoilées très prochainement. 8 000 coureurs sont attendus sur la ligne de départ au cœur des 4 épreuves du Marathon de la Loire. L'essence et la typologie du tracé seront conservées en 2019, offrant comme principal terrain de jeu la Loire et le patrimoine architectural exceptionnel du Saumurois. La promesse d'un souvenir et d'une expérience inoubliables !

Visualiser la vidéo officielle 2018 : <https://www.marathon-loire.fr/participer-au-marathon-de-la-loire/2018-en-image>

Infos pratiques : Lieu: Place de la République à Saumur - Date Marathon de la Loire: 12 mai 2019 - Renseignements et inscriptions sur www.marathon-loire.fr / inscriptions@marathon-loire.fr - www.marathon-loire.fr

Saumur Le 3e Marathon de la Loire programmé le 12 mai 2019

26.07.2018 06:00



Partager



Twitter



+1



Envoyer à un ami



Réagir



#SPORTS #SAUMUR



Partager



Twitter



+1



Envoyer à un ami



Réagir

ACHETER LE
JOURNAL (0,95€)ALERTER LA
RÉDACTIONS'ABONNER À
LA NEWSLETTERANNONCER
UN ÉVÉNEMENT

C'est officiel, il y aura une 3e édition du Marathon de la Loire. L'épreuve est inscrite au calendrier et se déroulera le 12 mai 2019 à Saumur.

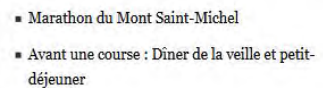
Le 29 avril dernier, l'événement avait réuni 5387 participants, dont 2661 sur la seule épreuve du marathon individuel.

Avec ses quatre courses (marathon, marathon en relais, 10 Km et relais course à pied canoë), l'événement saumurois, qui figure déjà parmi le Top 12 des marathons français, visera la barre des 8000 participants.

**DÉCOUVREZ LA
FACE CACHÉE DE
L'ÉCOSSE**

En savoir plus

H HOSTELWORLD



Marathon de la Loire : 3ème édition le 12 mai 2019

27 JUIN 2018 00:01 0 MESSAGES

La date est annoncée officiellement, le Marathon Marathon de la Loire 2019 se déroulera le dimanche 12 Mai à Saumur. Après le succès de l'édition 2018, la société organisatrice Loire Evénement Organisation, en collaboration avec le CAPS (Club (Club d'Athlétisme du Pays Saumurois), la Ville de Saumur et la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire a décidé de relancer la machine pour 2019.



Marathon parmi les grands

Le décor, l'ambiance et la qualité du parcours avaient séduit plus de 5387 participants le 29 avril dernier dont 2661 sur la seule épreuve du Marathon Individuel. 99 % des participants interrogés sont satisfaits de l'organisation d'un Marathon de la Loire dans la région. Le Marathon de la Loire fait aujourd'hui partie du Top 12 des marathons français et se positionne à la 3ème place du classement des marathons les plus roulants de France derrière Paris et la Rochelle (source AthleticRun).



Objectifs 2019

C'est avec de réelles ambitions de développement que l'organisation du Marathon de la Loire aborde cette future édition. Une nouvelle épreuve fera son apparition en 2019, toutes les informations seront dévoilées très prochainement. 8000 coureurs sont attendus sur la ligne de départ au cœur des 4 épreuves du Marathon Marathon de la Loire. L'essence et la typologie du tracé seront conservées en 2019 ; offrant comme principal terrain de jeu la Loire et le patrimoine architectural exceptionnel du saumurois. La promesse d'un souvenir et d'une expérience inoubliables.

* Plus d'infos sur www.marathon-loire.fr

[Voir en ligne : Marathon de la Loire](#)

Saumurois. Marathon de la Loire : Une ouverture dans les starting-blocks

Les inscriptions du Marathon de la Loire sont ouvertes depuis peu, et déjà plus de 800 coureurs sont inscrits pour participer à la 3e édition, qui se tiendra à Saumur et dans le Saumurois le dimanche 12 mai prochain. Marathon individuel, semi-marathon, combiné canoë + course à pied et « Dix km ».



Au total, 8 000 coureurs sont attendus sur les 4 épreuves officielles pour « vivre une expérience inédite », assurent les organisateurs. Le Marathon de la Loire a pour objectif d'intégrer en 2019 le top 5 des plus grands marathons de France.

2 000 coureurs attendus sur le semi

Le dimanche 12 mai prochain, l'événement sportif présentera sa nouvelle épreuve pour la 3e édition : le semi-marathon, le petit nouveau du millésime 2019. Le coup de feu de départ sera donné sur l'île de Gennes. Les 2 000

coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du marathon, tout en longeant les bords de Loire à la conquête des plus beaux panoramas.

Une animation tous les kilomètres

Parce que la musique soulève les foules et améliore la performance physique, 42 points d'animations musicales seront répartis sur la totalité du parcours « pour le plus grand bonheur des coureurs et spectateurs ». Côté réservations, à noter qu'une première vague d'inscriptions permet aux coureurs, s'inscrivant avant le lundi 17 décembre 2018, de bénéficier d'un « tarif d'ouverture exceptionnel », ajoutent les organisateurs.

Le Marathon de la Loire 2019 en chiffres :

- 1 animation tous les kilomètres
- Un parcours roulant (58m de dénivelé positif cumulé) sur une boucle unique
- Un cadre 100% bord de Loire exceptionnel
- Des dotations de qualité (veste, médaille, photo numérique...)
- L'épreuve du Marathon individuel est qualificative pour les championnats de France
- 8 000 coureurs attendus sur les 4 épreuves
- 15 000 spectateurs pour encourager les participants

Saumur La 3e édition du Marathon de la Loire est déjà bien lancée

27/11/2018 14:52

Partager Twitter +1 Envoyer à un ami

Réagir



#SPORTS #SAUMUR

Partager Twitter +1 Envoyer à un ami

Réagir

ACHETER LE
JOURNAL (0,95€)

ALERTER LA
RÉDACTION

S'ABONNER À
LA NEWSLETTER

ANNONCER
UN ÉVÉNEMENT

La 3e édition du Marathon de la Loire est programmée le 12 mai prochain à Saumur.

À peine ouvertes, les inscriptions font déjà recette puisque plus de 800 coureurs sont déjà engagés dans l'une des quatre épreuves au programme : marathon individuel, semi-Marathon, combiné canoë + course à pied et dix km.

Au total, 8 000 coureurs sont attendus sur ces épreuves officielles. Rappelons que l'épreuve du marathon sera qualificative pour les championnats de France. L'événement ambitionne par ailleurs d'intégrer dès 2019 le Top 5 des plus grands marathons de France.

Nouvelle épreuve inscrite au menu, le semi-marathon partira de l'île de Gennes. Les 2 000 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du marathon, en longeant les bords de Loire.

Les organisateurs promettent une animation tous les kilomètres ! « Parce que la musique soulève les foules et améliore la performance physique, 42 points d'animations musicales seront répartis sur la totalité du parcours ».



Marathon de la Loire – Objectif Top 5

Auteur: vo2

J'aime 6

Tweet

Enregistrer

G+

Publié le: novembre



Les inscriptions du Marathon de la Loire sont ouvertes depuis peu, et déjà plus de 800 coureurs sont inscrits pour participer à la 3ème édition qui se tiendra à Saumur le **12 mai** prochain. Marathon Individuel, Semi-Marathon, Combiné canoë – course à pied et 10 kilomètres : 8 000 coureurs sont attendus sur les 4 épreuves officielles pour vivre une expérience inédite ! Le Marathon de la Loire a pour objectif d'intégrer en 2019 le **Top 5 des plus grands Marathon de France**.

A retenir sur l'édition 2019 ;

- **Nouvelle épreuve : le Semi-Marathon** est le petit nouveau de l'édition 2019. Le coup de feu de départ sera donné sur l'île de Gennes. Les 2 000 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du Marathon, tout en longeant les bords de Loire à la conquête des plus beaux panoramas !
- **Une animation tous les kilomètres** ! Parce que la musique soulève les foules et améliore la performance physique, 42 points d'animations musicales seront répartis sur la totalité du parcours pour le plus grand bonheur des coureurs et spectateurs !
- Une première vague d'inscriptions permet aux coureurs s'inscrivant avant le 17 décembre de bénéficier d'un **tarif d'ouverture exceptionnel**.

7 bonnes raisons de s'inscrire au Marathon de la Loire !

- **1 animation tous les km** !
- Un **parcours roulant** (58m de dénivelé positif cumulé) sur une **boucle unique**
- Un **cadre 100% bord de Loire** exceptionnel
- Des **dotations de qualité** (veste, médaille, photo numérique...)
- L'épreuve du Marathon individuel est **qualificative pour les championnats de France**
- **8 000 coureurs attendus** sur les 4 épreuves
- **15 000 spectateurs** pour encourager les participants

Infos/inscriptions : www.marathon-loire.fr/

Marathon de la Loire 2019 : un semi et des animations tous les kilomètres en plus !

Les inscriptions du Marathon de la Loire sont ouvertes depuis peu, et déjà plus de 800 coureurs sont inscrits pour participer à la 3ème édition qui se tiendra à Saumur le 12 mai prochain. Marathon Individuel, Semi-Marathon, Combiné canoë + course à pied et Dix km : 8 000 coureurs sont attendus sur les 4 épreuves officielles pour vivre une expérience inédite !



Le Marathon de la Loire a pour objectif d'intégrer en 2019 le Top 5 des plus grands Marathon de France.



A retenir sur l'édition 2019

- **Nouvelle épreuve : le Semi-Marathon** est le petit nouveau de l'édition 2019. Le coup de feu de départ sera donné sur l'île de Gennes. Les 2 000 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du Marathon, tout en longeant les bords de Loire à la conquête des plus beaux panoramas !
- **Une animation tous les kilomètres !** Parce que la musique soulève les foules et améliore la performance physique, 42 points d'animations musicales seront répartis sur la totalité du parcours pour le plus grand bonheur des coureurs et spectateurs !
- Une première vague d'inscriptions permet aux coureurs s'inscrivant avant le 17 décembre de bénéficier d'un **tarif d'ouverture exceptionnel**.



7 bonnes raisons de s'inscrire au Marathon de la Loire !

- **1 animation tous les km !**
- Un **parcours roulant** (58m de dénivelé positif cumulé) sur une **boucle unique**
- Un cadre **100% bord de Loire** exceptionnel
- Des **dotations de qualité** (veste, médaille, photo numérique...)
- L'épreuve du Marathon individuel est **qualificative pour les championnats de France**
- **8 000 coureurs attendus** sur les 4 épreuves
- **15 000 spectateurs** pour encourager les participants

Saumurois. Marathon de la Loire : Vous êtes déjà 3 000 inscrits !

Ce mercredi 16 janvier 2019, à un peu moins de 4 mois de l'événement (le dimanche 12 mai prochain), les organisateurs du Marathon de la Loire ont annoncé sur Twitter que la barrière des 3 000 participants avait déjà été passée, toutes compétitions confondues.



Le dimanche 12 mai prochain, pour sa 3^e édition, le Marathon de la Loire attend environ 8 000 coureurs. À la mi-janvier 2019, on en est à plus du tiers. « *Déjà 3 000 inscrits, merci de votre confiance !* », commentent les organisateurs de l'événement sur Twitter.

Un bilan « *plutôt satisfaisant* » pour LÉO

Il s'agit toutefois du nombre d'inscrits sur toutes les épreuves du Marathon de la Loire : le marathon individuel (42,195 kilomètres), le semi-marathon (21,100 kilomètres), le combiné (canoë + course) et Le Dix (10 kilomètres).

L'année dernière, l'organisation avait comptabilisé 5 388 finishers sur 5 972 engagés (relire nos articles [ici](#) et [ici](#)). Pour Mélodie Petiteau de l'agence LÉO (Loire Événement Organisation), en charge de cet événement sportif, « *le bilan est plutôt satisfaisant. Nous savons que les inscriptions se font au fur et à mesure jusqu'à la fin de l'année. Puis, au mois de janvier, il y a un nouveau flux d'inscriptions : celui des marathoniens. Ils ont besoin de 12 semaines de préparation et, selon leur planning, c'est en début d'année qu'ils s'inscrivent aux marathons* ».

http://www.saumur-kiosque.com/infos_article.php?id_actu=48981

Nouveau au Marathon de la Loire : un semi-marathon de 21 km de bonheur

Le 12 mai prochain, Le Marathon de la Loire revient pour sa 3ème édition avec cette année encore, une grande nouveauté : le Semi-Marathon de 21 km. Une épreuve qui vient enrichir cet événement sportif organisé en collaboration avec la Communauté d'Agglomération Saumur-Val-de-Loire et Gennes-Val-de-Loire. Seul, en famille ou entre amis, cette nouvelle épreuve promet un moment fort et riche en émotions !



Le Marathon de la Loire propose de découvrir ce nouveau challenge dans un environnement idyllique qui débutera sur l'île de Gennes-Val-de-Loire avec une ambiance festive exceptionnelle ! Les 1 500 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du Marathon, à la conquête des plus beaux panoramas des bords de Loire. Ils seront accompagnés tout au long de leur course par les 7 000 participants attendus sur l'ensemble des épreuves, afin de partager des moments inoubliables ! Novice ou adepte de la course à pied, seul ou accompagné de ses proches, chaque coureur vivra une expérience unique lors de cette épreuve sportive qui éveillera satisfaction et challenge tout au long de ces 21,100 km.

Infos pratiques : Rendez-vous le 12 mai 2019 pour célébrer et savourer fièrement ce nouveau défi avec les coureurs du Marathon de la Loire ! Tous les renseignements et inscriptions sur <https://www.marathon-loire.fr/>

Verrie. Ouverture des inscriptions pour La Verrie'Table du dimanche 26 mai.

Le Comité Équestre de Saumur organise la 2nde édition de la VERRIE'TABLE, la course nature officielle qui prend la suite de Saumur Complet trail initiée en 2018. Pour préserver un esprit convivial et des conditions d'accueil optimums, les courses sont limitées à 500 coureurs, les inscriptions sont ouvertes ! Et découvrez les 3 parcours.



Les trois distances proposées suivent le parcours de cross équestre que les meilleurs cavaliers du monde auront foulés la veille avec leurs chevaux : les participants peuvent donc s'attendre à passer sur des buttes, franchir des obstacles et être émerveillé par la grandeur des œuvres d'art de l'expo Grand Air qu'ils découvriront sur leur passage ! Tous les parcours sont composés de 100% de chemins forêt. Pour les courses de 12 et 18 km, les parcours s'étendent jusqu'à la forêt de Rou-Marson. Les coureurs pourront profiter de la diversité des paysages, de quelques côtes (10 à 18 % par endroit), de belles descentes & de parties roulantes ! Les parcours ont été réalisés en collaboration avec Louis Sxay du CAPS et Vincent Guillebault, Président de l'association Les ligériens vadrouilleurs.

Une course devenue officielle et chronométrée

Une nouveauté cette année, la course est inscrite au calendrier du comité d'athlétisme 49. LA VERRIE'TABLE est donc devenue officielle ! Pour cette occasion, Alain DOHIN, le speaker du marathon de la Loire animera la course et TOPCHRONO se chargera du chronométrage.

Bonne ambiance garantie !

La VERRIE'TABLE c'est du sport mais pas que ! La course sera, comme l'année dernière, placée sous le signe de la convivialité et de la festivité : Musique tout au long du parcours, Fanfare de l'Université d'Angers à l'arrivée, ravitaillement de produits locaux ainsi qu'une dégustation de vin offerte par le Syndicat des vins de

Saumur. Une brigade verte désormais dans la ville



En complément d'une campagne de sensibilisation sur l'incivisme et dans le but de sensibiliser les usagers à la protection de l'environnement, la Ville de Saumur a décidé de renforcer son action de prévention par la mise en place d'une brigade équestre : la Brigade Verte. Effective du 1er avril au 28 septembre 2019, cette Brigade Verte est composée de deux cavalier(e)s et deux chevaux de la société de M. Belaud de Saint-Hilaire Saint-Florent. Ces cavaliers interviennent du mardi au samedi de 10h à 17h et restent continuellement en liaison radio avec le service de police municipale de Saumur.

« L'objectif premier est de remettre le cheval en coeur de la ville, » justifie Olivier Braems, adjoint aux sports et affaires équestres. Et l'élue de rajouter : "La Brigade Verte c'est aussi la sécurisation par la médiation avec le public de l'ensemble de sites bénéficiant des patrouilles, afin de limiter au mieux les dégradations et dépôts d'immondices (sac poubelles, sac repas, déjections canines, mégots de cigarette ...) et de faire respecter les arrêtés municipaux. Ils distribueront des cendriers de poche, mais aussi des sacs de déjection canine." Enfin de conclure : "Quoi de plus sympathique que d'avoir ce genre de contact. C'est un renfort supplémentaire aux brigadiers municipaux, avec des regards différents."

Les principaux sites de surveillance

La présence des deux agents de la Brigade Verte, Justine et Caroline, sera accrue sur les sites naturels à forte fréquentation notamment les bords du Thouet et de la Loire ainsi que sur les espaces sportifs, ludiques et touristiques :

- Rives du Thouet : départ de la base d'aviron de St Hilaire St Florent jusqu'aux plaines sportives des Rives du Thouet,
- Bords de Loire : départ quai Carnot jusqu'à l'aire de camping- car de Dampierre avec une partie longeant la piste cyclable de la Loire à Vélo,
- Jardins et vignes du Château,
- Base nautique et de loisirs de Millocheau.

Ces patrouilles pourront être ponctuellement étendues à d'autres sites, notamment lors de grandes manifestations. Ainsi, Anjou Vélo Vintage, le concours de voltige, le Marathon de la Loire... Et pas de problème pour les montures : "Pétito de Belin et Talion sont habitués à la foule, notamment Pétito, qui âgé de 16 ans, avec son tempérament de feu, est un bon routier, passe partout sans aucune crainte du bruit des moteurs de voiture", assure le propriétaire Bruno Bélaud, dont le haras est situé à St Hilaire St Florent.

Saumur : de la nouveauté pour la 3e édition du Marathon de la Loire



© Marathon de la Loire

PARTAGES

f Partager

Twitter

Envoyer

La Marathon de la Loire est de retour pour l'édition 2019. Troisième marathon le plus roulant de France, 8000 coureurs sont attendus le 12 mai prochain à Saumur. Au total, quatre épreuves sont proposées aux ligériens dont une toute nouvelle : le semi.

Par Salomé Poirier

Publié le 09/04/2019 à 16:56 Mis à jour le 09/04/2019 à 17:22

Une édition 2018 réussie

Ce ne sont pas moins de huit villes qui ont été mobilisées pour rendre possible l'édition 2018 du Marathon de la Loire. 5387 participants ont relevé le défi sous les yeux des dizaines de milliers de spectateurs venus les soutenir.

Pour sa 3e édition, le Marathon voit les choses en grand et attend 8000 coureurs.





4 épreuves ouvertes à tous

Pour cette nouvelle édition, le Marathon de la Loire propose une nouveauté : le semi, une épreuve individuelle de 21,100 km avec un tracé identique au marathon. Comme l'année précédente, les participants peuvent également relever le défi du marathon de 42,195 km, de l'épreuve combinée canoë et course en binôme et de la course de 10 kilomètres sur un parcours urbain et festif.



Challenge entreprise

Cette année encore, les participants peuvent courir en arborant les couleurs de leur entreprise. Le Marathon de la Loire propose le Challenge Entreprises afin de fédérer les salariés autour d'un objectif commun.

La promesse : une ambiance chaleureuse, un échauffement collectif, des rencontres avec les autres entreprises et des animations tout au long du parcours.

Saumurois. La préparation du Marathon de la Loire, ça se passe aussi sur smartphone

À un peu moins d'un mois de l'un des temps forts annuels du running de la région des Pays de la Loire, le Marathon de la Loire en Saumurois, 110 coureurs ont choisi de préparer leur course sur leur smartphone avec Frequence Running. Cette appli française gratuite de coaching personnalisé pour la course à pied est, qui plus est, un partenaire officiel pour la 3e année consécutive de l'évènement, dimanche 12 mai 2019.



Marathon de la Loire : 110 coureurs se préparent grâce à Frequence Running (crédit image : © Frequence Running)

Si les 110 utilisateurs de Frequence Running représentent une minorité des marathonniens de la Loire, qui étaient 2 662 « finishers » sur 3 002 inscrits en 2018 (relire notre article), l'application semble faire ses preuves. En effet, les 26 femmes (32%) et les 84 hommes (88%) qui l'utilisent depuis maintenant 13 semaines (pour les plus précoces) sont en passe d'atteindre leur objectif du dimanche 12 mai 2019 : la 3e édition du Marathon de la Loire.

1 400 séances d'entraînement enregistrées

Pour l'épreuve saumuroise individuelle de 42,195 km, 1 400 séances d'entraînement ont déjà été enregistrées. Développée par des athlètes et un coach certifié diplômé de l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), Frequence Running propose des « plans d'entraînements personnalisés pour aider les coureurs de tous niveaux à atteindre leurs objectifs ». Pour les 110 utilisateurs (1), ayant pour moyenne d'âge 39 ans, et se préparant au Marathon de la Loire, l'application a ainsi élaboré 110 plans d'entraînement spécifiques et personnalisés. Près de 3% des participants prévus font donc confiance à un coach digital et ont déjà lancé leur plan d'entraînement avec l'application. Parmi eux, les deux tiers ont utilisé la fonctionnalité GPS de l'application et couru avec leur smartphone. Près de 385 séances d'entraînement sont ainsi enregistrées



saumur-kiosque.com

Pays : France

Dynamisme : 0

Date : 15/04/2019

Heure : 17:07:03



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)

chaque semaine pour l'évènement sur l'application. *« Au total, ce seront 4 000 séances qui auront été suivies par les coureurs pour se préparer au Marathon de la Loire », assure la start-up.*

Focus sur les objectifs des coureurs

L'application Frequence Running s'appuie sur un algorithme permettant de calculer l'objectif de chrono en temps réel du jour J, pour que le coureur réalise son épreuve dans les meilleures conditions. Pour le Marathon de la Loire, la start-up a analysé le profil des coureurs inscrits via son application et la façon dont ils préparent l'évènement. Pour le marathon, la jeune entreprise parisienne précise que *« les hommes s'entraînent pour terminer la course en 4h22 (en moyenne) »,* tandis que *« les femmes s'entraînent pour terminer la course en 4h13 (en moyenne) ».*

En savoir plus sur Frequence Running

Créée en 2015, Frequence Running a mis au point une application mobile permettant de se préparer à des courses allant du 5 km au marathon. Développée par des athlètes et un coach certifié diplômé de l'INSEP, Frequence Running propose des plans d'entraînements ultra-personnalisés pour aider les coureurs à atteindre leurs objectifs qu'ils soient des athlètes aguerris ou de vrais débutants n'ayant jamais couru avant. Ces plans d'entraînement s'adaptent en temps réel en fonction du ressenti des runners et de leurs contraintes personnelles. À ce jour, ce sont 80 000 utilisateurs qui utilisent l'application depuis son lancement. En savoir plus sur le site internet de l'application : <https://frequence-running.com/>.

(1) « Parmi ces coureurs accompagnés par la start-up, 12 (11%) débutants courent deux fois par semaine et 98 coureurs (89%) plus réguliers s'entraînent au moins 3 fois par semaine. En moyenne, ces coureurs réalisent une sortie d'une longueur de 10,4 km », selon la start-up Frequence Running.

Les dernières infos : septième victoire au marathon des sables pour Rachid El Morabity



Le Marathon des Sables (MdS), est l'un des raids les plus durs au monde © AFP

Marathons des Sables et d'Annecy, le championnat de France du 10 000 mètres à Pacé, la Fédération prend des mesures contre le dopage : découvrez comme chaque lundi les dernières infos running en bref.

Marathon des sables : les favoris au rendez-vous. Le marathon des sables c'est une épreuve en autosuffisance alimentaire de 250 km à travers le Sahara, jouée en 8 actes avec un temps fort de 90 km, la grande étape. Le Marocain, Rachid El Morabity remporte l'épreuve en 18h31' devant son petit frère. C'est son septième succès dans l'épreuve. Le premier Français, Mérile Robert termine 8ème. Chez les femmes, Ragna Debats a survolé la 34ème édition. La Championne du Monde de Trail 2018 s'offre ainsi une victoire de prestige.

Championnats de France de 10 000 m à Pacé, Mathieu Brulet et Fadouwa Ledhem en or. Mathieu Brulet et Fadouwa Ledhem ont assumé leur statut et repartent avec la médaille d'or malgré leur 2e place. *Les résultats du 10 000m :* Dennis Rutoh (Kenya) s'impose en 29'02" devant Mathieu Brulet, champion de France (Toulouse) 29'13" et Hicham Briki (Anzinoise) en 29'16". *Les athlètes de l'Ouest :* Khmaies Abbassi (Racing club Nantais) 29'20" ; Clément Leduc 8e et premier espoirs en 29'27", Léo Fontana (EAMH) 29'52'35,



[Visualiser l'article](#)

le Caennais Geoffrey Le Déan (CA Montreuil 93) 29'37"02. Chez les femmes, Hanane Bouaggad (Maroc) remporte la course en 33'50" devant Fadouwa Ledhem (Cergy-Pontoise) et Floriane Chevalier-Garenne (Entente Sarthe) 34'24". Vincianne Cussot (Allonnes) 35'11, Picard Clarysse (Les Herbiers) 35'33.

Sur le 10*1000 m, c'est l'équipe de l'UA Cotes d'armor qui l'emporte en 26'42". Quant à la course master, Olivier Caillere (Nord-Ouest Mayenne) crée la surprise en s'imposant en 31'51" .



11 000 coureurs se sont retrouvés dans les rues de Dakar. | AFP

Le **marathon d'Annecy** a connu un réel succès. Plus de 4 000 coureurs ont pris le départ du **marathon** international du lac d'Annecy ce dimanche. Les coureurs ont pu profiter du cadre magnifique malgré les basses températures. La victoire est revenu à l'Éthiopien Bayabel Gesese Yekeber en 2h16'43". L'Ethiopienne Genet Habela s'est imposée chez les femmes en 2h29'22". Du côté de l'Ouest on peut souligner les bonnes performances des coureurs de l'EAPB : Jean Personnic, 17ème de l'épreuve en 2h30'19" et de Mathieu Rocaboy 2h34'17". Charles Delys n'a pas réussi à suivre ses coéquipiers, 2h54'57".



lessablesdolonne.maville.com
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Deuxième édition du marathon Eiffage de Dakar. Très tôt dans la matinée, ils étaient environ 11 000 personnes à participer à cette fête de l'athlétisme avec trois courses au programme. L'Ethiopien Shano Share Hiribo a coupé la ligne en premier en 2 h 14"15".

Fédération d'athlétisme : la Fédération française d'athlétisme a annoncé qu'elle allait renforcer son contrôle sur le choix des stages individuels des athlètes professionnels. La FFA a aussi décidé d'annuler un stage fédéral prévu en altitude à Ifrane (Maroc) en avril, " **pour ne pas en rajouter dans un lieu stigmatisé** ", a indiqué à l'AFP le Directeur technique national Patrice Gergès.

Newsletter running décalée. En raison du lundi de Pâques, vous retrouverez votre newsletter running le mardi 23 avril.

Les grands marathons en 2019. Madrid, Hambourg et Londres : 28 avril ; Rio de Janeiro : 22 juin ; Buenos Aires : 23 septembre ; Bruxelles : 28 septembre ; Berlin : 29 septembre ; Lisbonne et Chicago : 13 octobre ; New York : 3 novembre ; La Rochelle : 24 novembre ; Athènes : 11 novembre.

Les marathons dans l'Ouest en 2019. Nantes : 28 avril ; Saumur : 12 mai ; Mont-Saint-Michel : 26 mai ; Guidel : 2 juin ; Caen : 16 juin ; Laval : 29 septembre ; Vannes : 20 octobre ; Rennes : 27 octobre ; Deauville : 17 novembre.

Les championnats de France pour 2020 : semi-marathon = Les Sables-d'Olonnes ; marathon = Rennes ; trail = Salers ; 10 km = Langueux et Melun.



EN UNE

- Saumur. Livre et Vin : Tiga reviendra à Saumur, « ça c'est sûr » (vidéo)

Sophie Ducasse, alias Tiga, anime aujourd'hui le magazine des sports de glisse de France Ô, Riding Zone. Elle était présente durant ces 2 journées du Livre et du Vin à Saumur et participait à la table ronde animée par Danielle Moreau, au côté de Mireille Dumas. Une table ronde proposée avec la complicité de votre journal Saumur-Kiosque. - Lire ou relire l'article

- Saumurois. La préparation du Marathon de la Loire, ça se passe aussi sur smartphone

À un peu moins d'un mois de l'un des temps forts annuels du running de la région des Pays de la Loire, le Marathon de la Loire en Saumurois, 110 coureurs ont choisi de préparer leur course sur leur smartphone avec Frequence Running. Cette appli française gratuite de coaching personnalisé pour la course à pied est, qui plus est, un partenaire officiel pour la 3e année consécutive de l'événement, dimanche 12 mai 2019. - Lire ou relire l'article

- Thouarsais. Un Think Tank pour la jeunesse et les cultures alternatives

Fondé à l'initiative de Dorian Mauger, également secrétaire fédéral des Jeunes socialistes en Deux-Sèvres, le Lab Thouarsais a été lancé ce vendredi 12 avril dernier. - Lire ou relire l'article

- Emploi. L'AIE Développement recrute sur Saumur et Doué-la-Fontaine

Des offres d'emploi en CDDI (Contrat à Durée Déterminée d'Insertion) sont à pourvoir sur le Chantier d'Insertion et l'Entreprise d'Insertion sur Doué-la-Fontaine et Saumur. - Lire ou relire l'article

- Chinon. 27 avril : « Les Vignerons dans la Ville », la promesse d'une belle journée rabelaisienne

« Les Vignerons dans la Ville » à Chinon, en Indre-et-Loire, c'est la promesse d'une dégustation d'un millésime exceptionnel. La manifestation est de retour le samedi 27 avril 2019, de 10h à 18h30, dans le centre-ville de la commune rabelaisienne. - Lire ou relire l'article

- Saumur. Un jeune de 18 ans se tue en deux-roues, boulevard Delessert

Saumurois. Marathon de la Loire : Le 42 km affiche complet, mais il reste des places pour « le Dix »

Cette année encore, « le Dix » revient comme épreuve emblématique du Marathon de la Loire. Au total, ce sont près de 2 500 amateurs ou adeptes de la course à pied qui sont attendus pour une course conviviale au cœur de Saumur. À la fois sportif et familial, « le Dix » kilomètres a pour ambition de faire découvrir au plus grand nombre les joies de la course à pied et le patrimoine de la ville dans une ambiance exceptionnelle ! Le marathon, lui, est complet.



Sur un parcours roulant et mesuré officiellement, « le Dix » se présente comme une distance de référence. Quel que soit leur niveau, leur ambition ou leur chrono, cette épreuve accessible à tous réunira amateurs et athlètes confirmés autour d'une même passion. Tout au long de la course, les participants pourront découvrir toute la richesse architecturale et l'identité culturelle du Val de Loire : ruelles pavées du vieux Saumur, hôtels particuliers, forteresse des Ducs d'Anjou... un cadre exceptionnel pour profiter pleinement de la course !

En pratique

- Distance de la course : 10 km
- Parcours mesuré officiellement par les juges FFA
- Départ à 9h30 Place de la République à Saumur
- Chrono par puce individuelle
- Une animation musicale tous les kilomètres
- Dotations coureurs de qualité : sac à dos, tee-shirt officiel
- Inscription + dotation : 16 euros (13 euros pour les licenciés FFA)

Un village sportif et rythmé

Pour cette 3e édition du Marathon de la Loire, un village sportif et festif accueillera les participants et visiteurs à partir de 15h le vendredi 10 mai et rassemblera de nombreux exposants du monde du running et du bien-être. Tout au long du week-end, la passion du sport sera célébrée grâce à des animations hautes en couleur !

Le marathon complet depuis le 19 avril



Infos pratiques : Village Marathon : vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 mai 2019, place de la République à Saumur. Date des 4 épreuves : dimanche 12 mai 2019. Inscriptions sur www.marathon-loire.fr. Contact : inscriptions@marathon-loire.fr.

Saumur 3e Marathon de la Loire : s'inscrire au 10 km

26.04.2019 16:33

Partager

Twitter

+1

Envoyer à un ami

Réagir



Le marathon, le semi-marathon et le combiné canoë-course affichent complet. Les coureurs du 10 km ont encore tout loisir pour s'inscrire jusqu'au dernier moment.

L'équipe de l'agence L.É.O créatrice et organisatrice du Marathon de la Loire est en pleine effervescence pour peaufiner les préparatifs de la 3e édition. L'événement attire cette année la crème des coureurs de marathon désireux de réaliser une performance mais aussi tous les passionnés de course à pied ravis de s'offrir un parcours de rêve en bord de Loire.

Avec 2 700 inscrits, le marathon 2019 est homologué par la Fédération française d'athlétisme comme épreuve qualificative aux Championnats de France. Le semi-marathon boucle ses inscriptions aujourd'hui vendredi avec environ 1 700 inscrits. Originalité de la manifestation, on ne voit ça qu'à Saumur, le combiné canoë-course (12 km - 17 km) fait aussi le plein avec 500 participants.

Que les fans de course se rassurent, il reste l'épreuve des 10 km. On peut s'inscrire en ligne jusqu'au mardi 7 mai. Sinon, les inscriptions seront ouvertes sur place à Saumur, place de la République, à partir du vendredi 10 mai à 15 heures jusqu'au dimanche 12 mai à 8 h 30.

À l'image des grands marathons, comme celui de New York, les petits poucets saumurois ont parsemé le parcours d'une animation chaque kilomètres, soit 42 points musicaux avec des artistes originaux. Le public aura l'occasion d'y soutenir les coureurs dans une ambiance bon enfant.

Informations sur le site : www.marathon-loire.fr



Saumur. Samedi 11 mai : Veille de Marathon, marché déplacé

La place de la Bilange et la rue Franklin Roosevelt sont en travaux et ne peuvent accueillir le marché. Le samedi 11 mai prochain, c'est veille de Marathon de la Loire. De fait, le marché ira place Charles de Foucault.



En raison du Marathon de la Loire et de l'installation de son village place de la République, le marché des produits manufacturés sera déplacé place Charles de Foucault; entre la rue Saint-Nicolas et la place du Chardonnet.



11/05 : GRAND BAL POP DANS LE CADRE DU MARATHON DE LA LOIRE À SAUMUR

SAUMUR - Samedi 11 mai 2019 à partir de 18h, rendez-vous tous sur le Village du Marathon de la Loire, place de la République, pour fêter ensemble les joies et les valeurs de la course à pied avec le groupe "Le Grand Pop" !



@le grand pop

Orchestre renommé, le **GRAND POP** (Petit Orchestre de Poche), vous embarque dans un bal cosmopolite à la rencontre des musiques et chansons qui font danser les peuples de tous les continents !

De l'accordéon à la contrebasse, du saxophone au chant, de la guitare à la batterie, laissez-vous entraîner dans les standards : biguines antillaises, cumbias colombiennes, sambas brésiliennes qui s'entremêlent à la valse parisienne et à la frénésie balkanique, ou encore aux cha cha et boléros cubains, rock'n'roll et tangos côtoient également l'afro-beat et la rumba congolaise.

Un échauffement convivial à vivre en famille ou entre amis !

En savoir plus sur le "GRAND POP"

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 11 mai 2019 à 18h.

Place de la République à Saumur .
Retrouvez toutes informations sur le Marathon de la Loire

Renseignements

LOIRE ÉVÈNEMENT ORGANISATION

19 quai Carnot

49400 SAUMUR

Tél. 02 41 38 60 00

contact@marathon-loire.fr

En savoir plus sur le Marathon de la Loire

12/05 : LE MARATHON DE LA LOIRE À SAUMUR

SAUMUR - La 3ème édition du Marathon de la Loire aura lieu le dimanche 12 mai 2019 à Saumur. Chaque sportif pourra participer selon son niveau aux différentes épreuves proposées : le marathon individuel (42,195 km), le semi (21,100 km), le combiné (12 km en canoë et 17 km de course à pieds), le dix (10 km). En attendant, on s'entraîne sans relâche pour être au top sur la ligne de départ !



TEASER MARATHON DE LA LOIRE 2019

LE MARATHON DE LA LOIRE 2018 EN IMAGES



Marathon de la Loire 2018
Parcours

4 épreuves majeures

> **Le Marathon Individuel** : course de 42,195 km sur une boucle itinérante et roulante (58m de dénivelé positif cumulé) : **départ à 9h**

> **Le Semi*** : course de 21,100 km mesurée officiellement : **départ à 8h45**

> **Le Combiné** : canoë + course en duo avec une descente de 12 km sur la Loire en canoë biplace et 17 km de course à pied : **départ à 9h40**

> **Le DIX** : course à pied de 10 km mesurée officiellement, familiale et conviviale : **départ à 9h30**

***Le Semi : Nouveauté 2019 !** Le Marathon de la Loire propose de découvrir ce nouveau challenge dans un environnement idyllique qui débutera sur l'île de Gennes-Val-de-Loire avec une ambiance festive exceptionnelle ! Les 1500 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du Marathon, à la conquête des plus beaux panoramas des bords de Loire. Ils seront accompagnés tout au long de leur course par les 7000 participants attendus sur l'ensemble des épreuves, afin de partager des moments inoubliables.

- **Top 8 des marathons français** (classement établi sur le nombre de finishers 2018)

- **3ème marathon le plus roulant de France** derrière Paris et la Rochelle (58m de D+), parcours plat et très agréable, peu de relance, aucun inconvénient (source AtléticRun)

- **Une animation tous les kilomètres**

- **Une boucle unique dans un cadre bord de Loire exceptionnel**

- **Des dotations extraordinaires** , une veste offerte à chaque participant* (*hors Dix km)

- **Le Marathon est une épreuve labellisée Régionale FFA** , qualificatif pour les championnats de France





INFORMATIONS PRATIQUES

Dimanche 12 mai 2019.

À Saumur .

Village exposants, place de la République.

Animateur du village : Dominique Chauvelier.

Entrée libre et gratuite.

Samedi : 10h - 21h

Dimanche : 8h - 18h

Tarifs et inscriptions

> Je m'inscris

Hébergement à Saumur et Saumur Val de Loire

La centrale de réservation de l'Office de Tourisme du Saumur Val de Loire vous offre la possibilité de réserver votre hôtel ou appartement en résidence hôtelière, votre chambre d'hôtes ou votre hébergement locatif en camping.

Disponibilités en temps réel et réservation en ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire (Paybox-3D Secure).

> Je réserve mon hébergement

Parkings

-Place du Chardonnet

-Parking de la gare SNCF

-Parking du parc des expositions

-Parking du magasin Décathlon

-Parking du magasin Leclerc

-Place Marc Leclerc (si arrivée la veille)

Renseignements

LOIRE ÉVÈNEMENT ORGANISATION

19 quai Camot

49400 SAUMUR

Tél. 02 41 38 60 00

contact@marathon-loire.fr

En savoir plus sur le Marathon de la Loire

france3-regions.francetvinfo.fr

Pays : France
Dynamisme : 0



Page 1/3

[Visualiser l'article](#)

Marathon de la Loire : ils s'échauffent en solo ou en équipe



Marathon de la Loire, édition 2018 / © @Photorunning

Le marathon de la Loire se coure à Saumur ce dimanche 12 mai. Entre débutants et habitués chacun se chauffe à sa façon. Cette 3e édition ils s'y engagent par défi, pour une bonne cause, seul ou en équipe. Ils seront 7000 sur la ligne de départ des 4 épreuves.

A chacun sa façon de courir. Pour le fun, pour l'envie de se dépasser, pour les autres. Seul face à soi même, en équipe les coude serrés et solidaires. Le marathon de la Loire c'est tout cela à la fois. 7000 participants sont attendus à Saumur dans le Maine-et-Loire pour participer à l'une des quatre épreuves de cette 3e édition. L'union fait la force

Ils seront 37 coureurs et 42 accompagnateurs de la société d'expertise comptable Soregor à se lancer sur les 10 kilomètres ou le semi. Aurélie Bonneau est directrice de l'agence de Saumur : " C'est la deuxième fois que nous participons à l'événement ". " C'est une aventure une aventure collective mais la préparation est individuelle. Moi par exemple je me prépare insuffisamment à mon goût ", plaisante la jeune femme.

A 36 ans, la directrice d'agence a des fourmis plein les jambes : "Je vais trotter le week-end et sincèrement c'est le fait de m'être inscrite qui me motive à me donner envie de me bouger".

Les amis et conjoints des salariés sont les bienvenus. "Ça nous apporte une notoriété puisque nous sommes partenaires. Ça crée surtout une véritable solidarité entre nous. On se soutient, on s'encourage les uns les

france3-regions.francetvinfo.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 2/3

[Visualiser l'article](#)

autres. Cela renforce l'esprit d'équipe. En plus si ça peut permettre aux salariés d'évacuer le stress lié au travail, c'est tout bénéfice !", conclue Aurélie.

Un dispositif handisport

Les parcours ont tous été adaptés et sécurisés pour les coureurs handicapés. Catherine Thomas-Pesqueux, marraine de l'association Handi'Namaique participe au 10 kilomètres et ne cache pas son impatience et sa fierté d'être sur la ligne de départ.

"Le marathon de la Loire est pour nous l'opportunité de porter la cause des handicapés et l'accès au sport pour tous. Nous sollicitons la participation des sportifs pour accompagner les personnes à mobilité réduite. Nous sommes ravis de retrouver cette année l'athlète Handibike Jonathan Josse sur l'événement. et nous aurons le plaisir d'accueillir Rlm Ridane, double championne du monde de boxe française originaire du Maine-et-Loire et Claire Supiot, future candidate aux Jeux Olympiques 2020 de natation", s'enthousiasme la jeune femme.

Le marathon de la Loire est une occasion unique de faire des rencontres et de vivre un formidable moment d'entraide et de partage-Catherine Thomas-Pesqueux

Le Handisport à l'honneur au Marathon de la Loire avec l'Association Handi'Namique / © DR

Même pas peur!

Mickaël Baury, lui, s'entraîne depuis plus de quatre mois. Habitué des courses de moyennes distances, il s'attaque à son premier marathon. Et il y va serein, presque décontracté: *"Je suis extrêmement déterminé. Je n'ai aucune crainte".* Aucune vraiment? Pas tout à fait: *"J'appréhende quand même les 35 kilomètres. Ce moment où c'est le corps qui parle pour dire stop ou encore. La tête sera là pour prendre le relais"*, explique confiant le coureur de 41 ans.

Quant à sa préparation, il la travaille au poignet: *"J'ai travaillé avec une application. Je fais trois sorties par semaine. Ma montre connectée me donne les consignes et les séquences à bosser tous les jours."*

Au delà du défi, Mickaël espère boucler les 42 kilomètres en 3 heures mais il reste prudent. "Il y a ce 35e kilomètre à passer. En tout cas, il pourra compter sur le soutien sans faille de son épouse. Elle sera au départ du 10 kilomètres le 12 mai, tout comme le plus âgé des coureurs, un saumurois de 79 ans!

On attend plus de 15000 spectateurs le long des bords de Loire pour cette 3e édition du marathon de la Loire.

Les 4 épreuves

Le Marathon individuel

Distance : 42,195 km

Horaire départ : 9h

Près de 4000 coureurs vont s'élancer sur les 42,195 km. Faible dénivelé et tracé légèrement ajusté, les participants s'engageront sur un parcours en bord de Loire.

Le Semi-Marathon

Distance : 21,1 km

Horaire départ : 8h45

france3-regions.francetvinfo.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 3/3

[Visualiser l'article](#)

Le coup de feu de départ retentira dans un cadre et une ambiance festive sur l'île de Gennes. Les 2000 coureurs attendus s'élanceront sur une portion du parcours du Marathon.

Le Combiné Canoë + Course à pied en duo

Distance : 12 km de descente sur la Loire en canoë et 17 km course à pied

Horaire départ : 9h40

Avec la Loire comme principal terrain de jeu, le duo descendra 12 km sur fleuve en canoë et terminera par 17 km de course à pied.

Le Dix km

Distance : 10 km

Horaire départ : 9h30

Roulant et mesuré, au coeur de l'architecture saumuroise. Un parcours urbain.

Balades champêtres, food-trucks et humour au menu des animations sur week-end !



Que faire ce week-end ? Sport, balades, humour... Voici une sélection des animations et des spectacles à ne pas manquer !

Concerts et spectacles

Les concerts d'abord avec Kendji Girac ce vendredi soir au Zénith de Limoges ! Le Zénith qui accueillera samedi l'humoriste Laurent Gerra. Jeff Panacloc et Jean Marc sera lui ce vendredi près d'Angers, à l'Arena de Trélazé, avant de rejoindre samedi l'Acclameur de Niort. Anne Roumanof est attendue aux Atlantes des Sables d'Olonne ce vendredi. Les Atlantes qui accueilleront samedi un concert de Liane Foly. Kev Adams est



ce vendredi soir au Vinci de Tours, avant un passage samedi au Bocapole de Bressuire. Et puis toujours de l'humour avec un festival du rire en Charente, samedi, à Jonzac.

Salons et les balades

À Poitiers, les food-trucks ont droit à leur festival ! Le Food Truck Festival s'ouvre ce vendredi à Tison, sur le site de la Guinguette Pictave. Au menu, snacks mais aussi concerts ! Sur la côte de Jade, c'est un salon des vins qui s'ouvre ce vendredi à Paimboeuf.

De la BD à La Rochelle, avec le salon Des Bulles au Carré, qui se tient vendredi et samedi au Carré Amelot.

La Nature à l'honneur dans la Sarthe avec la 1^{ère} édition de Pays de la Loire Grandeur Nature, sur le site de la Réserve Naturelle Régionale des Marais de Cré sur Loir. A Nantes, les fleurs toujours à l'honneur, avec les Florales qui se poursuivent au parc expo de la Beaujoire jusqu'au 19 mai.

Et puis du sport, avec le [Marathon de la Loire](#) dimanche à Saumur : 4 courses au programme, et des animations tout le week-end ! Enfin sur la côte, la course des Deux Plages entre Saint-Gilles et Brétignolles-sur-mer, aura lieu samedi.

Saumur. La marraine des athlètes handisport au Marathon de la Loire



Catherine Thomas-Pesqueux, marraine de l'association Handi'Namique, sera au départ du 3e Marathon de la Loire, aux côtés d'athlètes handisport. | DR Ouest-France

8 000 coureurs seront au départ du 3e Marathon de la Loire, ce dimanche 12 mai, à Saumur. Parmi eux, des athlètes de l'association Handi'Namique et sa marraine, Catherine Thomas-Pesqueux.

Catherine Thomas-Pesqueux est professeure d'éducation physique et sportive au collège de Beaufort-en-Vallée (Maine-et-Loire) depuis plus de vingt ans. Elle s'est mise à la course à pied il y a un maintenant six ans. Très vite, les résultats sont arrivés, avec plusieurs titres nationaux en semi-marathon, marathon en catégorie master, et un

titre mondial.

« Pour moi, la course à pied est une magnifique aventure humaine. Elle m'a permis de rencontrer des personnes d'une grande valeur, notamment Nathalie da Costa, présidente de l'association Handi'namique, créée en 2015 pour soutenir les athlètes handisport. »

Cette association permet aux valides et non valides de vivre ensemble des temps forts, durant lesquels le handicap n'est pas vécu comme une barrière entre les personnes, mais comme une véritable richesse. **« J'ai donc accepté d'être la marraine d'Handi'namique »**, explique Catherine Thomas-Pesqueux.

10 km avec les amis sportifs angevins

En 2017, pour la première édition du Marathon de la Loire, à Saumur, elle a couru pour cette association avec un système de partenariat qui lui a permis de financer une joëlette, une sorte de fauteuil dont quatre coureurs valides prennent des poignées pour pouvoir courir.

« Cette année, pour la 3^e édition, les organisateurs m'ont proposé de mettre en lumière cette association sur le 10 km, explique Catherine Thomas-Pesqueux. Nous avons réfléchi à un temps fort qui pouvait s'articuler autour du handisport. J'ai donc contacté des amis sportifs angevins pour savoir s'ils voulaient bien adhérer à ce projet. »

Originaire de Loire-Atlantique, Rim Ridane, double championne du monde de boxe, lui a apporté son soutien. Elle n'est pas la seule. Deux athlètes handisport ont aussi dit oui : la nageuse Claire Supiot, qui prépare les Jeux paralympiques de 2020, et le handbiker saumurois Jonathan Josse. Ce dimanche, ce petit groupe doit donc prendre le départ du 10 km avec deux joëlettes, mais aussi deux fauteuils poussés, et toute une équipe de coureurs pour se relayer. **« Il s'agit de relever le défi de la solidarité et de partager un moment unique avec le public saumurois »**, se réjouit Catherine Thomas-Pesqueux.

Un village, un bal, des animations

Pour le public, le Marathon de la Loire, c'est aussi un village place de la République, à Saumur, et des animations dans le centre-ville depuis vendredi soir et ce, jusqu'à ce soir. Des professionnels du sport, de la nutrition et du bien-être s'y réunissent dans une ambiance musicale, sportive et festive. Sur 2 000 m² d'exposition, avec 42 animations musicales et des zones spectateurs tout le long du parcours.

Marathon de la Loire, course 10 km, départ à 9 h 30, ce dimanche 12 mai, à Saumur. Site internet : www.marathon-loire.fr



Marathon de la Loire, 3ème édition



Dans un environnement incomparable, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le **Marathon de la Loire** vous accueille pour sa 3ème édition à Saumur le **12 mai 2019**. 4 épreuves vous sont proposées :

– le **Marathon individuel** :

Pas moins de 4 000 coureurs et compétiteurs vont s'élancer sur les **42,195 km** pour ajouter à leur compteur la plus mythique des épreuves : le Marathon. Boucle unique et faible dénivelé, les participants s'engageront sur un parcours touristique à typologie bord de Loire et qualificatif pour les championnats de France.

– le **Semi-Marathon** :

La nouvelle épreuve 2019 : un Semi-Marathon. Près de 2 000 coureurs sont attendus pour le lancement de cette course. Coureur encore un peu novice ou vrai adepte du bitume, le semi-marathon est la distance idéale. **21,100 km** pour vivre une expérience unique et riche en émotions. Seul, en famille ou entre amis, le Semi-Marathon est une réelle épreuve sportive qui éveille satisfaction et du challenge.

– le **Combiné Canoë + Course à pied en duo** :

Une épreuve unique dans un paysage exceptionnel ! Avec la Loire comme principal terrain de jeu, le duo descendra **12 km** sur le plus grand fleuve royal en canoë et terminera par **17 km** de course à pied.

– le **Dix km** :

Roulant et mesuré, les coureurs pourront améliorer leur chrono tout en profitant de l'ambiance et de l'architecture exceptionnelle saumuroise. Un parcours urbain à faire ou à refaire pour le plus grand plaisir des yeux.



Entre Loire, anciens villages marinières et troglodytes, élanchez-vous à la découverte d'un panorama et d'un patrimoine d'exception ! Franchissez l'excellence et rejoignez le peloton !

Inscriptions en ligne [cliquez ici](#) , nombre de places limité !

www.ski-nordique.net
Pays : France
Dynamisme : 0



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

Marathon de la Loire 2019 - Les résultats (ski-nordique.net)



Retrouvez sur cette page tous les résultats du Marathon de la Loire, Semi Marathon, épreuve combinée et 10km, prévus dimanche 12 mai 2019. Plus de 7000 concurrents sont inscrits...

Marathon de la Loire : Victoires pour Shadrack Tanui et Jane Shelagat



Le 3ème marathon de la Loire organisé par LEO a fait le plein, ce dimanche 12 mai, à Saumur. Du beau temps et de belles courses.

Au total, le marathon a accueilli 2569 participants dont 2222 finishers. Le 10 km a enregistré 1448 participants et le semi-marathon 1589, le combiné (canoë et course) 231.

Soit, un total d'environ 6000 participants. Après les courses, certains se sont rassasiés dans les restaurants dont les terrasses étaient bien garnies. L'économie locale a grandement profité de cet événement sportif et populaire.

Ce 3ème marathon de la Loire a donc livré son verdict ce dimanche 12 mai à Saumur : Shadrack Tanui, un kényan du Running 41 (Blois), a remporté l'épreuve en 2h20'38". Il n'a pas battu le record de l'épreuve. Il devance l'équato-Guinéen Benjamin Enzema, second en 2h21'22".

Très belle performance du Saumurois du Caps, Eric Hérault, qui prend la 3ème place avec un temps de 2h35'40".

Première féminine du marathon : Jane Shelagat, kényane du Running 41 en 2h48'09". Elle devance Mélanie Le Goff, 2ème en 2h52'27" et Vanessa Le Metayer, 3ème en 2h54'44".

Saumur. Pour éviter de faire un détour, il franchit le barrage du marathon avec sa voiture



Les gendarmes procèdent à l'identification du conducteur et des éventuelles infractions commises après avoir franchi le barrage (photo d'illustration). | ARCHIVES

Un automobiliste qui ne voulait pas faire de détour a remonté sur 3 km le secteur interdit à la circulation. Une enquête de gendarmerie est en cours.

Une grosse frayeur sans conséquence. C'est ce que doivent ressentir les organisateurs du [Marathon](#) de la Loire, à Saumur, et les autorités. L'épreuve, qui fêtait sa 3^e édition, rassemble 8 000 coureurs.

Pas de blessé

Vers midi et demi, ce dimanche, un automobiliste a franchi un barrage interdisant le passage aux véhicules motorisés. Il a ensuite parcouru 3 kilomètres, sans faire de blessé, précise la capitaine Elodie Nègre, commandant en second de la compagnie de gendarmerie de Saumur.

Identification en cours

Selon les premiers éléments de l'enquête, il souhaitait avant tout éviter de faire un détour. L'identification du conducteur et des infractions commises était encore en cours ce dimanche en fin d'après-midi. Elle permettra de décider d'éventuelles poursuites.

Partager cet article

Saumur : il franchit le barrage d'un marathon avec sa voiture



Photo d'illustration

Crédit photo : Wikimedia Commons

Ce dimanche 12 mai 2019, un automobiliste a dérogé à l'interdiction de circuler en raison d'un marathon, à Saumur, dans le Maine-et-Loire.

Il ne voulait pas faire de détour ! Ce dimanche, un automobiliste a remonté sur trois kilomètres un secteur interdit à la circulation à Saumur ! En effet, ce jour-là avait lieu la 3ème édition du Marathon de la Loire, rassemblant quelques 8000 coureurs.

Une grosse frayeur sans conséquence, selon *Ouest France*, puisqu'aucune personne n'a été blessée. L'identification du conducteur et des infractions commises était encore en cours hier après-midi. Des poursuites sont envisagées.



Saumur: Un automobiliste franchit un barrage filtrant en plein marathon pour éviter de faire un détour



FAITS DIVERS - Le conducteur a roulé sur le parcours du marathon pendant trois kilomètres, et fort heureusement, sans blesser de coureurs

FAITS DIVERS - Le conducteur a roulé sur le parcours du marathon pendant trois kilomètres, et fort heureusement, sans blesser de coureurs

Une immense frayeur, mais heureusement il n'y a eu aucun blessé. Selon Ouest-France , vers 12h30, dimanche, un automobiliste a franchi un barrage interdisant le passage aux véhicules motorisés durant le marathon de la Loire à

Saumur . Il a ensuite roulé sur 3 km, mais aucun des 8.000 coureurs à pied n'a été blessé.

Identification du conducteur en cours

Selon les premiers éléments de l'enquête de gendarmerie, le conducteur a forcé le barrage pour éviter de faire un détour. L'identification du contrevenant et des infractions commises était encore en cours dimanche en fin de journée, toujours selon Ouest-France .

www.lavoixdunord.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

Condette Estelle Roche, l'heure de «Loire» est arrivée...



Estelle Roche s'est regalée le long de la Loire. - VDN

Elle n'en est pas encore revenue. Après avoir souffert lors du fameux marathon de New York il y a deux ans de cela, la Condettoise Estelle Roche, licenciée au club de Dominique Chauvelier (Club Run and Freedom), s'attendait à galérer lors du marathon de la Loire, articulé autour de la jolie ville de Saumur.

Mais trois heures et dix-sept minutes plus loin, c'était tout le contraire qui s'était passé. Comme dans un rêve, Estelle, regard droit tourné vers « la » perf de sa vie de joggeuse, a donc vécu « 42 kilomètres de vrai bonheur ». **Pas de trou noir, pas de crampes, pas de grands moments de solitude du marathonien** qui se transforme en Robocop. Il faut dire qu'Estelle, qui a fondu en larmes de joie après l'arrivée, avait vraiment bien mûri son projet : « *J'ai attaqué la prépa dès le début d'année. J'ai ainsi pu monter gentiment mais sûrement en intensité dans les fractionnés. Du 200, du 400, du 800, du 1 000, du 2 000, du 4 000. Vingt semaines de prépa, ça change la donne. La météo était idéale à Saumur, et on se sent bien moins étouffé qu'à Paris ou New York. En plus, j'ai eu la chance d'être soutenue et ravitaillée par mon père Pascal et Paul Dubart, deux marathonien aguerris qui m'ont suivie à vélo. C'était le contexte idéal. Enfin, cerise sur le gâteau, mon « homme » (Eddy Poulain) a lui aussi bien carburé et termine juste devant moi. Que du bonheur.* »

Estelle termine donc en 282e position et quatrième V1 (vétérane 1) en 3 h 17'38". Prochain objectif ? Sous les trois heures ? À chaque marathon suffit sa peine. Si on peut dire...



[CR] Marathon de la Loire 2019 par lesbasketsroses



Hello ! Comment allez-vous aujourd'hui ? Moi ça va ! je récupère peu à peu de mon huitième marathon qui s'est déroulé dimanche à Saumur. C'était mon centième dossard, qui aurait cru que ça arriverait un jour... Et aujourd'hui jour pour jour cela fait 8 ans que je cours... jolie coïncidence ! Pour ce marathon, je voulais faire les choses bien pour enfin faire tomber mon chrono et me rapprocher des 4h, 4h15 aurait déjà été une belle avancée. Pour cela, je m'étais...

Cet article provient du blog la fille aux baskets roses. Marie habite à Imphy et est également auteur de [CR] Trans Aubrac 2019 en relais .

[Lire la suite sur le blog »](#)

La fidélité comme moteur

Avec un tracé très apprécié et un plateau de qualité, le quinzième marathon Poitiers-Futuroscope allie plaisir et performance comme il en a l'habitude.

La fête promet d'être belle. Pour sa quinzième édition, le marathon Poitiers-Futuroscope n'a pas eu besoin d'innover pour séduire. Incontournable, l'épreuve a surtout misé sur la stabilité. Les travaux de la rue Boncenne, non loin du départ, étant terminés, le marathon a pu reprendre son tracé d'il y a deux ans ayant séduit énormément de monde. *« C'est un tout petit changement puisque cela touche juste la portion modifiée en raison des travaux, mais cela présente également l'avantage de libérer rapidement le boulevard de Verdun afin de permettre aux voitures d'accéder au TAP et d'être à proximité des bureaux de vote pour les élections européennes »*, souligne Jean-Paul Brandet.

Ainsi, l'utile est lié à l'agréable. Car ce parcours plus roulant, plus urbain avec 23 km dans Poitiers et plus clair à l'arrivée avec ses départs décalés entre le semi et le marathon, est plébiscité. Ils seront encore près de 800 marathoniens à l'emprunter et 1.850 semi-marathoniens. *« Ce ne sera pas l'année où l'on battra les records de fréquentation »,* reconnaît le co-président. *On souffre un peu de la concurrence du marathon de Saumur (12 mai) et de Royan (1 juin) et cela a une petite incidence. »*

Recordmans
et palmarès
hors norme

Qu'importe, le plateau reste beau et relevé avec notamment la présence des détenteurs des records de l'épreuve Tura Kumbi Bechere (2 h 15'08") et Imaculate Chemutai (2 h 42'58"), du vainqueur 2018 Alaa Hrioued ou encore du Marocain Abdedlilah Mamouni, venu pour se qualifier pour les championnats du monde. *« Ce qui nous intéresse, c'est le spectacle à la fois pour les coureurs et le public. Cela devrait être très serré »*, apprécie Jean-Paul Brandet, heureux que les conditions météo soient cette année favorables pour les athlètes.

Sur le semi-marathon, les regards devraient se concentrer sur l'ex spécialiste du 3.000 m steeple, Paul Kipsiele Koech, au palmarès hors norme (médaille de bronze aux JO 2004, vice-champion du monde en salle 2009, champion d'Afrique 2006, dix victoires en Diamond League entre 2010 et 2015, six autres en Golden League entre 2004 et 2009, troisième meilleur performeur de tous les temps sur la distance en 7'54"31). *« Il y aura également Laurent Lebon qui a établi l'année dernière le record en fauteuil en passant sous les 2 heures ainsi que six non-voyants »*, apprécie le président, soucieux que l'épreuve soit une fête de la course à pied partagée par tous. Comme en 2017, celle-ci servira de support aux championnats de Nouvelle-Aquitaine. Preuve une fois de plus de l'attrait si particulier de Poitiers-Futuroscope. Incontournable, tout simplement.

Les deux marathonien ont battu leur record à Saumur



Les deux marathonien ont battu leur record à Saumur

Les licenciés du CAC athlétisme, Franck Trevisson et Cédric Taurand ont battu leur record personnel lors de leur participation du marathon de Saumur le week-end dernier. Le premier a réalisé 2 h 46 et se classe 21e place et le second en 2 h 59 à la 81e place sur 2 300 participants. Le club castelsarrasinois était représenté par deux autres licenciés «marathon man», le senior Bernard Bonnafous qui se classe 174e en moins de 4 h à 65 ans. Le 4e Éric Cazes fait le 10 km en 47 minutes et se classe en 232e sur 1 300 participants et 4e de sa catégorie Master3.

www.lanouvellerepublique.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 1/2

[Visualiser l'article](#)

Course à pied : la fidélité comme moteur du marathon Poitiers - Futuroscope

Le parcours du marathon et semi-marathon Poitiers - Futuroscope



© Photo NR

Avec un tracé très apprécié et un plateau de qualité, le quinzième marathon Poitiers-Futuroscope allie plaisir et performance comme il en a l'habitude.

iframe : redir.opoint.com

La fête promet d'être belle. Pour sa quinzième édition, le marathon Poitiers-Futuroscope n'a pas eu besoin d'innover pour séduire. Incontournable, l'épreuve a surtout misé sur la stabilité. Les travaux de la rue Boncenne, non loin du départ, étant terminés, le marathon a pu reprendre son tracé d'il y a deux ans ayant séduit énormément de monde. « C'est un tout petit changement puisque cela touche juste la portion modifiée en raison des travaux, mais cela présente également l'avantage de libérer rapidement le boulevard de Verdun afin de permettre aux voitures d'accéder au TAP et d'être à proximité des bureaux de vote pour les élections européennes », souligne Jean-Paul Brandet.

Ainsi, l'utile est lié à l'agréable. Car ce parcours plus roulant, plus urbain avec 23 km dans Poitiers et plus clair à l'arrivée avec ses départs décalés entre le semi et le marathon, est plébiscité. Ils seront encore près de 800 marathonniens à l'emprunter et 1.850 semi-marathonniens. « Ce ne sera pas l'année où l'on battra les



[Visualiser l'article](#)

records de fréquentation , reconnaît le co-président. *On souffre un peu de la concurrence du marathon de Saumur (12 mai) et de Royan (1er juin) et cela a une petite incidence. »*

Recordmans et palmarès hors norme Qu'importe, le plateau reste beau et relevé avec notamment la présence des détenteurs des records de l'épreuve Tura Kumbi Bechere (2 h 15'08") et Imaculate Chemutai (2 h 42'58"), du vainqueur 2018 Alaa Hrioued ou encore du Marocain Abdedlilah Mamouni, venu pour se qualifier pour les championnats du monde. *« Ce qui nous intéresse, c'est le spectacle à la fois pour les coureurs et le public. Cela devrait être très serré »* , apprécie Jean-Paul Brandet, heureux que les conditions météo soient cette année favorables pour les athlètes.

Sur le semi-marathon, les regards devraient se concentrer sur l'ex spécialiste du 3.000 m steeple, Paul Kipsiele Koech, au palmarès hors norme (médaille de bronze aux JO 2004, vice-champion du monde en salle 2009, champion d'Afrique 2006, dix victoires en Diamond League entre 2010 et 2015, six autres en Golden League entre 2004 et 2009, troisième meilleur performer de tous les temps sur la distance en 7'54"31). *« Il y aura également Laurent Lebon qui a établi l'année dernière le record en fauteuil en passant sous les 2 heures ainsi que six non-voyants »* , apprécie le président, soucieux que l'épreuve soit une fête de la course à pied partagée par tous. Comme en 2017, celle-ci servira de support aux championnats de Nouvelle-Aquitaine. Preuve une fois de plus de l'attrait si particulier de Poitiers-Futuroscope. Incontournable, tout simplement.



Immaculate Chemutaï : « J'aime venir ici »



Après 2011 et 2014, l'Ougandaise Immaculate Chemutaï s'est offert un troisième succès sur le marathon poitevin.

plavaud

Immaculate Chemutai (1^{re} féminine en 2 h 45'45") : « C'est ma troisième victoire ici. Aujourd'hui (hier), il y avait un petit peu moins de concurrence. Lorsque j'avais battu le record de l'épreuve, nous étions plusieurs athlètes du même niveau et nous nous étions poussées mutuellement. Mais aujourd'hui (hier), j'étais seule jusqu'à la fin ce qui peut expliquer mon temps. Mais l'organisation est toujours aussi parfaite, j'aime venir ici et je suis heureux. Peut-être que je battrai le record ici dans le futur. »

Kamel Latrach (10^e en 2 h 44'12") : « J'ai dépassé la dizaine de marathons ici. Ça a été mon premier et celui d'aujourd'hui (hier) ne sera pas mon dernier. Je suis très content, je n'ai pas fait de préparation spécifique puisque je sors du marathon de Paris où j'ai fait 2 h 39', ce qui était mon objectif de saison. Ici, le contexte est complètement différent et lorsque j'ai vu que l'on pouvait accrocher le top 10, on a bossé à deux et cela a été un plaisir vraiment particulier car on finit frais, dans une bonne ambiance, avec des encouragements. Et en plus je suis champion de Nouvelle-Aquitaine et de ma catégorie. C'est une belle récompense, je le prends comme un cadeau. »

Cynthia Rakotoharisoa (4^e féminine en 3 h 27'27") : « C'est un objectif réussi. Je n'étais pas toute seule et c'est grâce à Bruno De Vit que j'ai pu faire en dessous de 3 h 30'. On a couru ensemble. Je suis très émue car il s'agit de mon sixième marathon, toujours ici, et je n'avais encore jamais réussi à passer sous ce chrono. Je suis aux anges. Bruno a fait le marathon de Saumur il y a deux semaines, le 24 km du trail des Vignes la semaine dernière, et il m'a accompagnée par amitié. J'ai galéré à partir du 35^e kilomètre et c'est grâce à lui que j'ai tenu jusqu'au bout. C'est magique. »

Céline Grignon-Mainard (12^e féminine en 3 h 46'25") : « C'est mon troisième marathon, toujours ici. J'ai fait 4 h 18' sous 35 degrés la première année, 4 h 00'22" l'an dernier et donc 3 h 46'25" cette année. J'ai donc à chaque fois amélioré mon temps de près d'un quart d'heure, c'est super. Je me suis sentie bien. Jusqu'au trente-huitième kilomètre, j'étais avec une copine et on se soutenait. Elle a craqué et j'ai terminé toute seule. »

Immaculate Chemutaï : " J'aime venir ici "



Après 2011 et 2014, l'Ougandaise Immaculate Chemutaï s'est offert un troisième succès sur le marathon poitevin.

© Photo NR

Immaculate Chemutai (1^{re} féminine en 2 h 45'45") : « C'est ma troisième victoire ici. Aujourd'hui (hier), il y avait un petit peu moins de concurrence. Lorsque j'avais battu le record de l'épreuve, nous étions plusieurs athlètes du même niveau et nous nous étions poussées mutuellement. Mais aujourd'hui (hier), j'étais seule jusqu'à la fin ce qui peut expliquer mon temps. Mais l'organisation est toujours aussi parfaite, j'aime venir ici et je suis heureux. Peut-être que je battrai le record ici dans le futur. »

Kamel Latrach (10^e en 2 h 44'12") : « J'ai dépassé la dizaine de marathons ici. Ça a été mon premier et celui d'aujourd'hui (hier) ne sera pas mon dernier. Je suis très content, je n'ai pas fait de préparation spécifique puisque je sors du marathon de Paris où j'ai fait 2 h 39', ce qui était mon objectif de saison. Ici, le contexte est complètement différent et lorsque j'ai vu que l'on pouvait accrocher le top 10, on a bossé à deux et cela a été un plaisir vraiment particulier car on finit frais, dans une bonne ambiance, avec des encouragements. Et en plus je suis champion de Nouvelle-Aquitaine et de ma catégorie. C'est une belle récompense, je le prends comme un cadeau. »

Cinthia Rakotoharisoa (4^e féminine en 3 h 27'27") : « C'est un objectif réussi. Je n'étais pas toute seule et c'est grâce à Bruno De Vit que j'ai pu faire en dessous de 3 h 30'. On a couru ensemble. Je suis très émue car il s'agit de mon sixième marathon, toujours ici, et je n'avais encore jamais réussi à passer sous ce chrono. Je suis aux anges. Bruno a fait le marathon de Saumur il y a deux semaines, le 24 km du trail des Vignes

[Visualiser l'article](#)

la semaine dernière, et il m'a accompagnée par amitié. J'ai galéré à partir du 35^e kilomètre et c'est grâce à lui que j'ai tenu jusqu'au bout. C'est magique. »

Céline Grignon-Mainard (12^e féminine en 3 h 46'25") : « C'est mon troisième marathon, toujours ici. J'ai fait 4 h 18' sous 35 degrés la première année, 4 h 00'22" l'an dernier et donc 3 h 46'25" cette année. J'ai donc à chaque fois amélioré mon temps de près d'un quart d'heure, c'est super. Je me suis sentie bien. Jusqu'au trente-huitième kilomètre, j'étais avec une copine et on se soutenait. Elle a craqué et j'ai terminé toute seule. »

12/05/19



SÉLECTION VÊTEMENTS
RUNNING TRAIL FITNESS
À DE -25€

Actu ▾ Courses & Trails ▾ Calendriers ▾ Maigrir Entraînement ▾ Equipement ▾ Mon compte

Carto Jogging-Plus: Trouvez votre prochaine course

Type d'épreuve ▾ Ville, code postal, région  Dans les 6 prochains jours

Résultats

Résultats et classement Marathon de la Loire 2019 (Saumur)

 2 041



SÉLECTION VÊTEMENTS
RUNNING TRAIL FITNESS
À DE -25€



 SATISFAIT OU REMBOURSÉ
 EXPÉDITION SOUS 24H


Ce dimanche 12 mai 2019 s'est courue l'édition 2019 du Marathon de la Loire.

Vous avez été **5 195** à franchir la ligne d'arrivée.

Résultats Marathon de la Loire 2019:

- **Marathon** (2 222 arrivants)
- **Marathon handi** (1 arrivants)
- **Semi-marathon** (1 452 arrivants)
- **10 km** (1 303 arrivants)
- **Combiné** (217 arrivants)

Saumurois. Marathon de la Loire : Ce qu'il faut savoir sur les perturbations, dimanche

L'organisation du Marathon de la Loire va engendrer quelques perturbations sur la Ville de Saumur et dans certaines communes saumuroises alentour, ce dimanche 12 mai 2019. Afin de prévenir la population des éventuels désagréments liés à cet événement, les organisateurs vous proposent de découvrir le dispositif de déviation mis en place...



Les automobilistes devront prendre leur mal en patience, ce dimanche 12 mai 2019. Qu'ils veuillent quitter la Ville de Saumur ou y accéder, les usagers de la route feront face à des déviations afin de permettre le bon déroulement du Marathon de la Loire 2019.

Réouverture de la circulation vers 16h

La circulation sera perturbée pendant 9h, de 7h à 16h. Dans le plan ci-dessous, l'agence Loire Événement Organisation (LEO), en charge de la manifestation, indique le sens des déviations mises en place et les axes fermés sur le territoire Saumurois. Il est également

mentionné les créneaux auxquels il sera difficile, voire impossible de circuler, en lien avec l'horaire de passage des coureurs. Pour rappel, la troisième édition du Marathon de la Loire devrait réunir environ 7 000 participants (relire notre article).

Plan des perturbations pour le Marathon de la Loire (cliquez sur l'image pour zoomer)



Saumur Le Marathon de la Loire a livré son bilan

13.05.2019 18:57

Partager Twitter +1 Envoyer à un ami

Réagir



13/05/19

Il n'y a pas que les coureurs sur le Marathon de La Loire. Le bilan chiffré par les organisateurs fait état d'une belle édition.

Le 3e Marathon de la Loire à Saumur a confirmé que l'épreuve devient un moment incontournable et pas seulement pour les 6 500 sportifs qui en apprécient le tracé plat et la bonne organisation. La météo était certes du côté des coureurs ce dimanche 12 mai pour leur offrir des conditions idéales sur un parcours roulant. Hormis l'intrusion d'une voiture sur le parcours pendant 3 km à Saint-Clément-des-Levées, la disparition d'un... accordéon déploré par l'un des nombreux animateurs du parcours et les incontournables malaises, l'épreuve est qualifiée par ses organisateurs de « *belle opportunité pour le territoire* ».

Une vingtaine de nationalités

« *En réunissant sportifs aguerris et amateurs autour d'une même passion et dans un panorama d'exception, le Marathon de la Loire a su faire valoir ses qualités. Les paysages, l'architecture mais aussi la Loire n'ont eu de cesse de les émerveiller* », estime l'organisation. Près de 60 % des participants provenaient de régions hors Pays de la Loire et une vingtaine de nationalités ont été représentées : Australiens, Belges, Britanniques, Polonais, Russes, Roumains, Irlandais, Israéliens, Ukrainiens, Américains, Italiens, Espagnols, Néo-Zélandais, Chiliens, Suédois, Colombiens, Canadiens, Suisses, Kényans, Guinéens et Ethiopiens... Avec l'espoir que, séduits par le Saumurois, ils en deviennent des ambassadeurs convaincants.


1 700 coureurs étaient réunis dans le sas de départ du Semi-Marathon avec un début de course à 8 h 50. Ils ont été suivis à 9 heures par les 2 700 marathonniens puis, 30 minutes, plus tard par les 1 500 participants du Dix km. À 9 h 40, les 230 canoës du Combiné alignés sur la Loire ont, à leur tour, pris leur départ aquatique.


500 bénévoles se sont montrés efficaces tout le long du parcours pour assurer les ravitaillements et se confronter parfois à des automobilistes exaspérés. 42 animations musicales ont animé les parcours avec un public venu en nombre. Les décomptes Loire événement organisation font état de 10 000 personnes sur le parcours et de 20 000 visiteurs sur le village en fête implanté place de la République à Saumur.


Marathon de la Loire

 LISTE DES INSCRITS


 RÉSULTATS (PAS ENCORE PUBLIÉS)

 Le 12/05/2019

 19 Quai Carnot 49400 Saumur

 Responsable :

L.E.O LEO 02.41.38.60.00

 Logo-Marathon-seul.jpg

 [Site Web de l'organisateur](#)

✗ Cet événement est terminé. Il s'était déroulé le 12/05/2019

Dans un environnement incomparable, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le Marathon de la Loire vous accueille pour sa 3ème édition à Saumur le 12 mai 2019. 4 épreuves vous sont proposées :

- le Marathon individuel :

Pas moins de 4 000 coureurs et compétiteurs vont s'élancer sur les 42,195 km pour ajouter à leur compte la plus mythique des épreuves : le Marathon. Boucle unique et faible dénivelé, les participants s'engageront sur un parcours touristique à typologie bord de Loire et qualificatif pour les championnats de France.

- le Semi-Marathon :

La nouvelle épreuve 2019 : un Semi-Marathon. Près de 2 000 coureurs sont attendus pour le lancement de cette course. Coureur encore un peu novice ou vrai adepte du bitume, le semi-marathon est la distance idéale. 21,100 km pour vivre une expérience unique et riche en émotions. Seul, en famille ou entre amis, le Semi-Marathon est une réelle épreuve sportive qui éveille satisfaction et du challenge.

- le Combiné Canoë + Course à pied en duo

Une épreuve unique dans un paysage exceptionnel ! Avec la Loire comme principal terrain de jeu, le duo descendra 12 km sur le plus grand fleuve royal en canoë et terminera par 17 km de course à pied.

- le Dix km

Roulant et mesuré, les coureurs pourront améliorer leur chrono tout en profitant de l'ambiance et de l'architecture exceptionnelle saumuroise. Un parcours urbain à faire ou à refaire pour le plus grand plaisir des yeux.

Entre Loire, anciens villages marinières et troglodytes, élancez-vous à la découverte d'un panorama et d'un patrimoine d'exception ! Franchissez l'excellence et rejoignez le peloton !

Inscriptions en ligne www.marathon-loire.fr, nombre de places limité !

Vous voulez être notifié des **courses à pied** qui se déroulent dans le département **49 (Maine et Loire)** ?

Votre email

Votre mot de passe

Votre code postal ou ville



Epreuves

Marathon

42.195km

Le 12/05/2019 à 9h

Droits d'inscription

50 €



Semi-Marathon

21.100km

Le 12/05/2019 à 8h45

Droits d'inscription

40 €



Combiné

29km

Le 12/05/2019 à 9h40

Droits d'inscription

120 €



Dix

10km

Le 12/05/2019 à 9h30

Droits d'inscription

14 €



Affiche

LE
MARATHON
DE LA LOIRE