5ÈME ÉDITION

MARATHON DE LA LOIRE

DOSSIER DE PRESSE

LE MARATHON
COURSE DE 42,195 KM

LE SEMI
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
SAUMUR

LE COMBINÉ
CANOË + COURSE

Un Événement :
Organisation LÉO

SAUMUR

www.marathon-loire.fr

SOMMAIRE

3	L'HISTOIRE DU MARATHON DE LA LOIRE
4	TENDANCES RUNNING
5	LES ÉPREUVES
6	LES NOUVEAUTÉS DU PARCOURS
7-8-9	LE PARCOURS
10	LES ANIMATIONS
11	LE SALON DU RUNNING
12	UN MARATHON RESPONSABLE
13-14	LES PARTICIPANTS
15	NOS PARTENAIRES
16	CONTACT PRESSE

L'HISTOIRE DU MARATHON DE LA LOIRE

Le Marathon de la Loire est devenu, en seulement 4 éditions, une référence en se hissant **5ème au classement des marathons français**. Rendez-vous né en 2017, celui-ci vient répondre à la demande des coureurs en devenant **l'unique marathon du département** du Maine-et-Loire.

Pierre-Alain Montanier, gérant de l'agence évenementielle Léo, ayant lui-même une sensibilité pour la course à pied, imagine à l'époque ce projet mettant en avant les atouts de la ville de Saumur : **la loire et sa magnifique vallée,** classée **Patrimoine Mondial de l'UNESCO.**

Le Marathon de la Loire s'impose alors comme un grand **rendez-vous sportif,** mais aussi comme une façon différente de découvrir les richesses de la région pour les coureurs de tous horizons. Pensé également pour convenir au plus grand nombre, le parcours présente peu de difficultés et un faible dénivelé.

Si au fil des éditions, différentes épreuves ont été proposées aux coureurs, l'historique **marathon individuel reste l'épreuve phare** avec ses 42,195 km. Il est aujourd'hui complété par un **semi-marathon** et par l'épreuve si originale du **combiné** qui mèle course à pied et canoë-kayak : une épreuve sur-mesure pour la région.

Et pourquoi 42,195 km ?
Les origines du Marathon remontent à l'antiquité. Un messager aurait couru d'une traite les 40 km qui relient la ville de Marathon à Athènes. Les premiers Jeux olympiques en 1896 ont rendu hommage à ce messager, en proposant cette épreuve de 40 km. Ce n'est qu'en 1908 lors des JO de Londres que cette distance s'allonge. La famille royale souhaite que la course se commence à Windsor pour terminer dans le stade de White City, ce qui représente une distance de 42,195 km, distance qui fut ensuite officiellement adoptée.

TENDANCES RUNNING

La course a pied **n'en finit plus de séduire,** pour preuve, cette étude à été réalisée il y a quelques mois auprès de coureurs réguliers. Elle permet de se rendre compte de l'évolution des tendances de la pratique autour de plusieurs sections : l'entraînement, la technologie et l'environement.

Courir pour le plaisir et allonger les distances

Les coureurs ayant repris goût à la compétition en 2021, se projettent sur de nouveaux défis. En 2022, 59 % des coureurs réguliers souhaitent allonger les distances de course.

Pour 70 %, le moteur principal de leur pratique est le plaisir. Si les coureurs aiment parfois courir en groupe, ou avec des amis, la pratique reste le plus souvent solitaire pour 70 % d'entre eux.

Des coureurs de plus en plus connectés

Le coureur régulier est ultra connecté : 93 % mesurent leurs runs avec une montre GPS.
Les applis mobiles sont plébiscitées par 88 % des coureurs, principalement pour visualiser les statistiques des sorties.

Un budget running conséquent

Les coureurs réguliers consacrent un budget annuel de 758 € à leur pratique (courses, équipement et entraînements compris).

Environnement et éco-responsabilité

La participation à des courses stimule de plus en plus les coureurs. La compétition est une motivation importante pour valider ses progrès et vivre de belles expériences.

63 % des coureurs interrogés envisagent de participer entre 1 et 5 courses durant l'année 2023.
30% souhaitent même courir plus de 5 courses dans l'année. En général, 71 % des coureurs réguliers disent prêter attention au caractère éco-responsable d'un produit avant de l'acheter. 37 % des runners ont déjà acheté ou vendu des produits en seconde main. 66 % sont prêts à le faire.

L'étude a été réalisée en mai 2022 auprès de coureurs réguliers (au minimum deux fois par semaine). Le panel de 1672 coureurs est composé de 55 % d'hommes et 45 % de femmes, majoritairement âgés de 20 à 50 ans.

Source : www.esprit-trail.com/barometre-du-running-2022-pourquoi-et-comment-courez-vous/

LES ÉPREUVES

MARATHON DE LA LOIRE

LE MARATHON
COURSE DE 42,195 KM

3 000
PARTICIPANTS ATTENDUS

LE SEMI
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
/// SAUMUR

2 000
PARTICIPANTS ATTENDUS

LE COMBINÉ
CANOË + COURSE

500
PARTICIPANTS ATTENDUS

LES NOUVEAUTÉS DU PARCOURS

Le parcours du Marathon de la Loire évolue !

Pour son édition 2023, le tracé du Marathon de la Loire sera légèrement modifié. Le nouveau tracé a été soumis à un « mesurage » qui vient l'officialiser pour les cinq ans à venir.

Le mesurage est obligatoire pour toutes les courses qui ont un label. C'est le cas du Marathon de la Loire qui détient une labellisation régionale depuis 2019.

Le Mesurage, késako ?

Avant 1982, il n'y avait pas de technique préconisée pour mesurer le parcours des courses. Chacun estimait la longueur de son parcours «au mieux» avec une simple carte, un compteur automobile ou une roue de mesurage par exemple. Ces façons de procéder ont démontré des failles avec des erreurs qui semblent minimes sur des petites distances mais peuvent faire de vraies différences lors d'un marathon (c'est-à-dire sur 42,195 km).
En effet, pour les athlètes de haut niveau, une erreur de 50 m fausse la performance d'une dizaine de secondes, alors qu'une erreur de 500 m la fausse d'environ 1 min 30.
C'est ainsi que certains records mondiaux ont été invalidés, des re-mesurages après course ayant montré des écarts trop importants avec la distance officielle. Une véritable déception pour des dizaines d'athlètes, qui a eu pour effet une standardisation de la méthode de mesure.

Une roue bien huilée

La nouvelle méthode est basée sur le comptage des tours d'une roue de vélo. Il faut en premier lieu étalonner le nombre de tours de roue effectué sur une distance donnée. Des calculs un peu compliqués à l'époque, mais très fiables, qui se sont vite simplifiés à l'apparition d'outils modernes.

En 1970, Alan JONES, créé un petit compteur mécanique qui porte son nom, que l'on installe en quelques secondes sur la roue d'un vélo et qui permet de calculer une distance de manière très fiable et rapide. La mesure se doit d'être réalisée par des officiels pour être valide. Il en existe 200 en France, qui peuvent avoir un niveau de qualification régional ou national.

Propice aux records

A l'occasion du mesurage du parcours en janvier 2023, le tracé du marathon s'est donc vu modifié notamment sur les derniers kilomètres. Ces changements rendent le parcours encore plus plat et roulant. **Des paramètres qui en font un marathon propice aux records.**
La meilleure performance sur le parcours est pour l'instant détenue par Emmanuel Elim en 2 h 20 min 15 s. Les participants pourront cette année tenter de le battre, et pourquoi pas de s'approcher du record mondial sur cette distance d'Eliud Kipchoge. Cet athlète Kenyan a battu son propre record en septembre 2022, lors du marathon de Berlin en 2 h 1 min 9 s.

LE PARCOURS

UNE RÉGION SPORTIVE PAR EXCELLENCE

Les Pays de la Loire : **1ère région sportive de France** en nombre de **licences souscrites** et 2ème sur les licenciés FF Athlétisme, la région est idéale pour accueillir les **5 500 coureurs** attendus sur le Marathon de la Loire à Saumur.

Facilement accessible en voiture ou en train, la ville de Saumur est **un carrefour entre 3 régions** : Pays de la Loire, Centre-Val-de-Loire et Nouvelle Aquitaine.

Les principaux bassins démographiques (Angers, Tours, Le Mans, Nantes, Poitiers) y sont accessibles entre 30 minutes et 1 heure.

LA VALLÉE DE LA LOIRE ET SES RICHESSES

Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avec ses 123 km, la Loire est **l'artère principale** du Maine-et-Loire et par ailleurs un terrain de jeu exceptionnel.

Architecture, renaissance de la vieille ville, château, vignobles, villages de mariniers ou encore troglodytes, le Marathon de la Loire est implanté au centre **d'une région acquise à la cause de la pratique de la course à pied** en compétition.

Le Marathon de la Loire est une expérience unique au cœur du saumurois dans un **panorama et un patrimoine d'exception**.

Empruntant les voies de la « vieille Levée» et **sillonnant les bords du Fleuve Royal,** le parcours du Marathon de la Loire emmène les coureurs à la découverte d'une sélection des plus **beaux sites ligériens.**

LE PARCOURS

UN TERRITOIRE MOBILISÉ

UNE PARFAITE VALORISATION DU TERRITOIRE

ENGAGEMENT

Un rayonnement permettant l'**implication de nombreux acteurs de la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire.**

FÉDÉRATEUR

Une forte **mobilisation des habitants** des villes traversées, en tant que spectateurs pour encourager les coureurs ou en tant qu'acteurs sur les points de jalonnement ou de ravitaillement.

TOURISTIQUE

Un parcours empruntant **les plus beaux sites ligériens** du saumurois permettant d'allier performance sportive et découverte d'un cadre d'exception.

20 000 SPECTATEURS

600 BÉNÉVOLES

3 VILLES ASSOCIÉES

LE PARCOURS

TOP 5
DES MARATHONS FRANÇAIS
(CLASSEMENT ÉTABLI
SUR LE NOMBRE DE FINISHERS)

DES DOTATIONS
DE QUALITÉ,
UNE VESTE OFFERTE
À CHAQUE PARTICIPANT

3ÈME MARATHON
LE PLUS ROULANT DE FRANCE
DERRIÈRE PARIS ET LA ROCHELLE
(53M DE D+)

UNE BOUCLE UNIQUE
DANS UN CADRE BORD
DE LOIRE EXCEPTIONNEL

«PARCOURS PLAT ET TRÈS
AGRÉABLE, PEU DE RELANCE,
AUCUN INCONVÉNIENT »
SOURCE : ATLÉTICRUN

UNE ANIMATION MUSICALE
TOUS LES KILOMÈTRES

20 000 SPECTATEURS TOUT
LE LONG DES PARCOURS POUR
ENCOURAGER LES COUREURS

600 BÉNÉVOLES MOBILISÉS

9 RAVITAILLEMENTS COMPLETS
(SOLIDE ET LIQUIDE) POUR LE
BIEN-ÊTRE DES COUREURS

LE MARATHON INDIVIDUEL EST UNE ÉPREUVE LABELLISÉE RÉGIONALE FFA, QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

LES ANIMATIONS

LE MARATHON DE LA LOIRE : UN ÉVÉNEMENT FESTIF !

Parce que la musique soulève les foules et aide les coureurs dans l'effort, **44 animations musicales** (DJ, orchestre, artistes de rue...) seront réparties sur la totalité du parcours du Marathon de la Loire pour le plus grand bonheur des sportifs et spectateurs !

Une animation tous les kilomètres !

Les **5 500 coureurs** qui s'élanceront à la conquête de leur défi, seront encouragés par **20 000 spectateurs** qui pourront aussi profiter d'une ambiance conviviale grâce aux différentes animations prévues tout le long du parcours.

LE SALON DU RUNNING

UN VILLAGE DÉDIÉ AU RUNNING

Le village running accueille l'intégralité des coureurs, qui viennent retirer leurs dossards avant de prendre le départ de leur course. C'est un point de rendez-vous convivial, et aussi l'occasion de faire un brin de shopping, ou de découvrir d'autres courses.

LES GRANDS SECTEURS REPRÉSENTÉS :

- Équipementiers
- Spécialistes du bien-être et de la santé
- Distributeurs spécialisés en diététique
- Organisateurs d'épreuves hors-stade
- Producteurs régionaux
- Institutionnels, partenaires et monde associatif

GRATUIT ET OUVERT À TOUS !

Parc-expo du Breil - Saumur

Horaires : Vendredi 12 mai : 15H-20H | Samedi 13 mai : 10H-19H

UN MARATHON RESPONSABLE

LE MARATHON DE LA LOIRE, UN ÉVÉNEMENT RESPONSABLE.

Le Marathon de la loire s'associe à **Kyrielle** dans une démarche éco-responsable qui respecte 2 règles principales : **la valorisation des déchets et le respect de l'environnement.**

LA VALORISATION :

Valoriser un déchet, c'est transformer un résidu matériel ou organique, en un objet à **usage spécifique vers un objectif, comme le recyclage, le compostage...**
Les déchets compostables présent sur le Marathon de la Loire comme les peaux de bananes, oranges, abricots secs, assortiments salés et sucrés seront **collectés dans des bacs spécifiques** placés au plus près des tables de ravitaillements solides.

LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Parce que **valoriser les paysages**, c'est aussi **préserver**. Tout coureur sait bien que **les points de ravitaillements sont situés tous les 5km sur le parcours.** Bouteille d'eau, gobelets et autres déchets font partie intégrante d'un vaste plan de recyclage et de protection de l'environnement afin de **conserver ce cadre exceptionnel**.

Kyrielle
Vos déchets au quotidien

Les bacs seront signalés et identifiables grâce à une signalétique. Pour les autres déchets, comme les bouteilles, gobelets et tout autre déchet type tubes de gels seront collectés dans des bacs réservés aux emballages placés après l'étal des ravitaillements liquides. Les bacs seront signalés et identifiables grâce à une signalétique spécifique.
Pour les organisateurs, partenaires, coureurs et visiteurs, nous souhaitons une mobilisation commune pour que le respect, l'entraide et le partage soient les maitres mots de cette belle mission collective.

LES PARTICIPANTS

LEUR PREMIÈRE COURSE À SAUMUR !

Thierry Barbin
Bravo !!! 1ere expérience pour moi ... organisation au top !!! Un énorme MERCI aux bénévoles sans qui rien ne serait possible ...
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem

Fifou LE Fou
Premier semi pour moi et fier d'être finisher
pressé de m'inscrire pour l'année prochaine
Un grand merci au organisateurs et a tous les bénévoles vous êtes au top
A l'année prochaine 😉
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem · 3

Thom Renault
Mon 1er marathon en moins de 4h challenge réussi sous cette chaleur. Très fier.
Maintenant il faut réapprendre à marcher🤣🤣🤣
Un cadre magnifique. Organisation au top.
Bravo à tous les bénévoles et animations.
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem

Carita Chevreuil
Merci pour cette belle organisation, très beau marathon ,bonne ambiance sur tout le parcours tout était parfait

Manu Barbarat
Très bon moment passé pour mon premier semi. Merci aux bénévoles et à toute l'équipe
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem

Sylvie Renaud
Super week-end à Saumur ! Super marathon . Trop contente d'avoir terminé mon premier marathon . Super ambiance. Solidarité et partage entre coureurs , bénévoles aux top , organisation au top. Un GRAND MERCI !!!
J'aime · Répondre · 35 sem · 3

Florecita Brco
Bravo bravo ! J'ai plusieurs expériences et je décerne la palme au marathon de saumur. L'organisation est incroyable. Les animations remarquables par leur nombre. Et le public est là en nombre (ah la traversée du pont 😍)
J'aime · Répondre · 35 sem

Cyril Gales
Fier d être finisher de mon premier marathon. Une très belle organisation avec toute une ville derrière ce projet, merci à tous
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem · Modifié

Jean-Raoul Neuillié
Fier d'être finisher!
Heureux d'avoir choisi celui de Saumur pour mon premier marathon sur route!
Merci aux organisateurs et aux bénévoles!
Bravo à vous tous!
J'aime · Répondre · Masquer · 35 sem · 3

LES PARTICIPANTS

LE PROFIL DES PARTICIPANTS

20,5 %
DE FEMMES SUR LE MARATHON

83 %
DES MARATHONIENS PARTICIPENT POUR LA PREMIERE FOIS

ENTRE 40 ET 49 ANS
ÂGE MOYEN DES PARTICIPANTS

PROVENANCE GÉOGRAPHIQUE DES COUREURS SUR L'ENSEMBLE DES ÉPREUVES (CHIFFRE EN 2022)

27 %
MAINE-ET-LOIRE

73 %
HORS MAINE-ET-LOIRE

25
NATIONALITÉS REPRÉSENTÉES

LES NATIONALITÉS LES PLUS REPRÉSENTÉES

Royaume-Uni | Canada | Etats-Unis | Belgique

UN GRAND MERCI AUX PARTENAIRES

ET À L'ENSEMBLE DES COMMUNES DES PARCOURS DU MARATHON DE LA LOIRE

CONTACT PRESSE

SAUMUR MARATHON DE LA LOIRE

Un Événement :

LÉO

Leo Sport Event
Justine Morelle

Tél : 02 41 38 60 00
jmorelle@leo.fr
contact@marathon-loire.fr