5 MAI
2024

SAUMUR MARATHON DE LA LOIRE

DOSSIER DE PRESSE

LE MARATHON
COURSE DE 42,195 KM

LE SEMI
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
SAUMUR

LE COMBINÉ
CANOË + COURSE

Un Événement :
Organisation
LÉO

www.marathon-loire.fr

SOMMAIRE

3	L'HISTOIRE DU MARATHON DE LA LOIRE
4	LES ÉPREUVES
5	UN PARCOURS MILLIMÉTRÉ
6	LES NOUVEAUTÉS 2024
7-8-9	LE PARCOURS
10	LES ANIMATIONS
11	LE SALON DU RUNNING
12	UN MARATHON RESPONSABLE
13-14	LES PARTICIPANTS
15	NOS PARTENAIRES
16	CONTACT PRESSE

L'HISTOIRE DU MARATHON DE LA LOIRE

Le Marathon de la Loire est devenu, en quelques éditions, une référence en se hissant **5ème au classement des marathons français**. Rendez-vous né en 2017, celui-ci vient répondre à la demande des coureurs en devenant **l'unique marathon du département** du Maine-et-Loire.

Pierre-Alain Montanier, co-gérant de l'agence évenementielle Léo, ayant lui-même une sensibilité pour la course à pied, imagine à l'époque ce projet mettant en avant les atouts de la ville de Saumur : **la loire et sa magnifique vallée,** classée **Patrimoine Mondial de l'UNESCO.**

Le Marathon de la Loire s'impose alors comme un grand **rendez-vous sportif,** mais aussi comme une façon différente de découvrir les richesses de la région pour les coureurs de tous horizons. Pensé également pour convenir au plus grand nombre, le parcours présente peu de difficultés et un faible dénivelé.

Si au fil des éditions, différentes épreuves ont été proposées aux coureurs, l'historique **marathon individuel reste l'épreuve phare** avec ses 42,195 km. Il est aujourd'hui completé par un **semi-marathon** et par l'épreuve si originale du **combiné** qui mèle course à pied et canoë-kayak : une épreuve sur-mesure pour la région.

Et pourquoi 42,195 km ?
Les origines du Marathon remontent à l'antiquité. Un messager aurait couru d'une traite les 40 km qui relient la ville de Marathon à Athènes. Les premiers Jeux olympiques en 1896 ont rendu hommage à ce messager, en proposant cette épreuve de 40 km. Ce n'est qu'en 1908 lors des JO de Londres que cette distance s'allonge. La famille royale souhaite que la course se commence à Windsor pour terminer dans le stade de White City, ce qui représente une distance de 42,195 km, distance qui fut ensuite officiellement adoptée.

LES ÉPREUVES

MARATHON DE LA LOIRE

LE MARATHON
COURSE DE 42,195 KM

2 500
PARTICIPANTS ATTENDUS

LE SEMI
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
SAUMUR

2 500
PARTICIPANTS ATTENDUS

LE COMBINÉ
CANOË + COURSE

500
PARTICIPANTS ATTENDUS

UN PARCOURS MILLIMÉTRÉ

Le parcours du Marathon de la Loire, mesuré au mètre près !

Depuis 2023, lle tracé du Marathon de la Loire a été légèrement modifié. Le nouveau tracé a été soumis à un « mesurage » qui l'a officialisé pour les cinq ans à venir.

Le mesurage est obligatoire pour toutes les courses qui ont un label. C'est le cas du Marathon de la Loire qui détient une labellisation régionale depuis 2019.

Le Mesurage, késako ?

Avant 1982, il n'y avait pas de technique préconisée pour mesurer le parcours des courses. Chacun estimait la longueur de son parcours «au mieux» avec une simple carte, un compteur automobile ou une roue de mesurage par exemple. Ces façons de procéder ont démontré des failles avec des erreurs qui semblent minimes sur des petites distances mais peuvent faire de vraies différences lors d'un marathon (c'est-à-dire sur 42,195 km).
En effet, pour les athlètes de haut niveau, une erreur de 50 m fausse la performance d'une dizaine de secondes, alors qu'une erreur de 500 m la fausse d'environ 1 min 30.
C'est ainsi que certains records mondiaux ont été invalidés, des re-mesurages après course ayant montré des écarts trop importants avec la distance officielle. Une véritable déception pour des dizaines d'athlètes, qui a eu pour effet une standardisation de la méthode de mesure.

Une roue bien huilée

La nouvelle méthode est basée sur le comptage des tours d'une roue de vélo. Il faut en premier lieu étalonner le nombre de tours de roue effectué sur une distance donnée. Des calculs un peu compliqués à l'époque, mais très fiables, qui se sont vite simplifiés à l'apparition d'outils modernes.

En 1970, Alan JONES, créé un petit compteur mécanique qui porte son nom, que l'on installe en quelques secondes sur la roue d'un vélo et qui permet de calculer une distance de manière très fiable et rapide. La mesure se doit d'être réalisée par des officiels pour être valide. Il en existe 200 en France, qui peuvent avoir un niveau de qualification régional ou national.

Propice aux records

A l'occasion du mesurage du parcours en janvier 2023, le tracé du marathon s'est donc vu modifié notamment sur les derniers kilomètres. Ces changements l'ont rendu encore plus plat et roulant.
Ces paramètres en font un marathon encore plus propice aux records, fait prouvé lors de l'édition 2023 par le coureur stéphanois Alaa Hrioued. Il a parcouru les 42,195 km en 2 heures, 19 minutes et 20 secondes, battant les meilleurs temps effectués sur cette course depuis sa création.

NOUVEAUTÉ 2024

Nouveau dossard «Go Green»
Face aux réalités écologiques, le monde de la course à pied doit s'adapter. Dans le cadre d'une épreuve sportive aussi exigeante que le marathon (qui challenge ses participants sur 42,195 km) le confort des coureurs est aussi un réel sujet. C'est un défi pour les organisateurs de course que de conjuguer ces deux questions.

Le monde de la course sur route prône les ravitaillements dits « classiques » avec des denrées alimentaires et des bouteilles d'eau pour s'hydrater correctement pendant cet effort intense. Depuis quelques années, on constate toutefois **une évolution des mentalités des coureurs.** Certains adoptent de nouvelles solutions, comme les sacs d'hydratation. Des nouvelles habitudes favorisées par des équipements de plus en plus légers et performants.

Toutefois, il reste essentiel pour de nombreux sportifs de courir le marathon dans un confort optimal, dans la mesure où l'effort est exceptionnel et que participer à une compétition de cette envergure se fait à faible fréquence (en moyenne 1 à 2 fois par an pour 90% de coureurs participant à des marathons régulièrement).

Pour exemple, lors de la dernière consultation réalisée en septembre 2023, encore **50% des coureurs du Marathon de la Loire souhaitent conserver les bouteilles d'eau aux ravitaillements.**

Face à ce constat, le Marathon de la Loire a mis en place ces dernières années des actions pour diminuer son impact écologique tout en préservant le confort des participants : mise en place de fontaines sur le ravitaillement final, denrées alimentaires avec moins d'emballage, ramassage et recyclage de tous les déchets, don des denrées non consommées, etc.
Pour répondre à la **demande des coureurs voulant aller plus loin dans l'engagement écologique, LÉO propose pour la première fois un dossard «Go Green».**

Qu'est-ce que le dossard «Go Green»?
Le dossard «Go Green» symbolise l'engagement personnel des coureurs envers la réduction de leur empreinte environnementale pendant le marathon. En choisissant le dossard «Go Green», les participants renoncent aux **ravitaillements solides et liquides traditionnels (en courant en autonomie),** faisant ainsi un pas de plus vers un événement plus respectueux de la planète.

Comment obtenir le Dossard «Go Green»?
Les coureurs peuvent choisir le dossard «Go Green» lors de leur inscription pour le marathon ou le semi-marathon. Cette option est ouverte à tous les participants, et permet d'obtenir un dossard à prix réduit.
En lançant cette initiative pour les coureurs qui souhaitent s'engager, le Marathon de la Loire fait voeu d'adaptabilité pour les prochaines années : à la fois pour être plus respectueux de l'environnement et en restant au plus proche des souhaits de ces coureurs.

LE PARCOURS

UNE RÉGION SPORTIVE PAR EXCELLENCE

Les Pays de la Loire : **1ère région sportive de France** en nombre de **licences souscrites** et 2ème sur les licenciés FF Athlétisme, la région est idéale pour accueillir les **5 500 coureurs** attendus sur le Marathon de la Loire à Saumur.

Facilement accessible en voiture ou en train, la ville de Saumur est **un carrefour entre 3 régions** : Pays de la Loire, Centre-Val-de-Loire et Nouvelle Aquitaine.

Les principaux bassins démographiques (Angers, Tours, Le Mans, Nantes, Poitiers) y sont accessibles entre 30 minutes et 1 heure.

LA VALLÉE DE LA LOIRE ET SES RICHESSES

Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, avec ses 123 km, la Loire est **l'artère principale** du Maine-et-Loire et par ailleurs un terrain de jeu exceptionnel.

Architecture, renaissance de la vieille ville, château, vignobles, villages de mariniers ou encore troglodytes, le Marathon de la Loire est implanté au centre **d'une région acquise à la cause de la pratique de la course à pied** en compétition.

Le Marathon de la Loire est une expérience unique au cœur du saumurois dans un **panorama et un patrimoine d'exception**.

Empruntant les voies de la « vieille Levée» et **sillonnant les bords du Fleuve Royal,** le parcours du Marathon de la Loire emmène les coureurs à la découverte d'une sélection des plus **beaux sites ligériens.**

LE PARCOURS

UN TERRITOIRE MOBILISÉ

UNE PARFAITE VALORISATION DU TERRITOIRE

ENGAGEMENT
Un rayonnement permettant l'**implication de nombreux acteurs de la Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire.**

FÉDÉRATEUR
Une forte **mobilisation des habitants** des villes traversées, en tant que spectateurs pour encourager les coureurs ou en tant qu'acteurs sur les points de jalonnement ou de ravitaillement.

TOURISTIQUE
Un parcours empruntant **les plus beaux sites ligériens** du saumurois permettant d'allier performance sportive et découverte d'un cadre d'exception.

20 000 SPECTATEURS

600 BÉNÉVOLES

3 VILLES ASSOCIÉES

LE PARCOURS

MARATHON DE LA LOIRE

5ÈME MARATHON FRANÇAIS*

DES DOTATIONS DE QUALITÉ, UNE VESTE OFFERTE À CHAQUE PARTICIPANT

3ÈME MARATHON LE PLUS ROULANT DE FRANCE

UNE BOUCLE UNIQUE DANS UN CADRE BORD DE LOIRE EXCEPTIONNEL

«PARCOURS PLAT ET TRÈS AGRÉABLE, PEU DE RELANCE, AUCUN INCONVÉNIENT » SOURCE : ATLÉTICRUN

UNE ANIMATION MUSICALE TOUS LES KILOMÈTRES

20 000 SPECTATEURS TOUT LE LONG DES PARCOURS POUR ENCOURAGER LES COUREURS

600 BÉNÉVOLES MOBILISÉS

9 RAVITAILLEMENTS COMPLETS (SOLIDE ET LIQUIDE) POUR LE BIEN-ÊTRE DES COUREURS

LE MARATHON INDIVIDUEL EST UNE ÉPREUVE LABELLISÉE RÉGIONALE FFA, QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

label FFA RÉGIONAL

*Selon classement en nombre de finishers au 1er janvier 2023

LES ANIMATIONS

LE MARATHON DE LA LOIRE : UN ÉVÉNEMENT FESTIF !

Parce que la musique soulève les foules et aide les coureurs dans l'effort, **44 animations musicales** (DJ, orchestre, artistes de rue...) seront réparties sur la totalité du parcours du Marathon de la Loire pour le plus grand bonheur des sportifs et spectateurs !

Une animation tous les kilomètres !

Les **5 500 coureurs** qui s'élanceront à la conquête de leur défi, seront encouragés par **20 000 spectateurs** qui pourront aussi profiter d'une ambiance conviviale grâce aux différentes animations prévues tout le long du parcours.

LE SALON DU RUNNING

MARATHON DE LA LOIRE

UN VILLAGE DÉDIÉ AU RUNNING

Le village running accueille l'intégralité des coureurs, qui viennent retirer leurs dossards avant de prendre le départ de leur course. C'est un point de rendez-vous convivial, et aussi l'occasion de faire un brin de shopping, ou de découvrir d'autres courses.

LES GRANDS SECTEURS REPRÉSENTÉS :

- Équipementiers
- Spécialistes du bien-être et de la santé
- Distributeurs spécialisés en diététique
- Organisateurs d'épreuves hors-stade
- Producteurs régionaux
- Institutionnels, partenaires et monde associatif

GRATUIT ET OUVERT À TOUS !

Parc-expo du Breil - Saumur

Samedi 4 mai 2024

UN MARATHON RESPONSABLE

Le Marathon de la loire s'associe à **Kyrielle** dans une démarche éco-responsable qui respecte 2 règles principales : **la valorisation des déchets et le respect de l'environnement.**

LA VALORISATION :

Valoriser un déchet, c'est transformer un résidu matériel ou organique, en un objet à **usage spécifique vers un objectif, comme le recyclage, le compostage...**
Les déchets compostables présent sur le Marathon de la Loire comme les peaux de bananes, oranges, abricots secs, assortiments salés et sucrés seront **collectés dans des bacs spécifiques** placés au plus près des tables de ravitaillements solides.

LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Parce que **valoriser les paysages**, c'est aussi **préserver**. Tout coureur sait bien que **les points de ravitaillements sont situés tous les 5 km sur le parcours.** Bouteille d'eau, gobelets et autres déchets font partie intégrante d'un vaste plan de recyclage et de protection de l'environnement afin de **conserver ce cadre exceptionnel**.

Les bacs seront signalés et identifiables grâce à une signalétique. Pour les autres déchets, comme les bouteilles, gobelets et tout autre déchet type tubes de gels seront collectés dans des bacs réservés aux emballages placés après l'étal des ravitaillements liquides. Les bacs seront signalés et identifiables grâce à une signalétique spécifique.
Pour les organisateurs, partenaires, coureurs et visiteurs, nous souhaitons une mobilisation commune pour que le respect, l'entraide et le partage soient les maitres mots de cette belle mission collective.

LES PARTICIPANTS

LEUR PREMIÈRE COURSE À SAUMUR !

Thierry Barbin
Bravo !!! 1ere expérience pour moi ... organisation au top !!! Un énorme MERCI aux bénévoles sans qui rien ne serait possible ...
J'aime Répondre Masquer 35 sem

Fifou LE Fou
Premier semi pour moi et fier d'être finisher
pressé de m'inscrire pour l'année prochaine
Un grand merci au organisateurs et a tous les bénévoles vous êtes au top
A l'année prochaine 😊
J'aime Répondre Masquer 35 sem 3

Thom Renault
Mon 1er marathon en moins de 4h challenge réussi sous cette chaleur. Très fier.
Maintenant il faut réapprendre à marcher🤣🤣🤣
Un cadre magnifique. Organisation au top.
Bravo à tous les bénévoles et animations.
J'aime Répondre Masquer 35 sem

Carita Chevreuil
Merci pour cette belle organisation, très beau marathon ,bonne ambiance sur tout le parcours tout était parfait

Manu Barbarat
Très bon moment passé pour mon premier semi. Merci aux bénévoles et à toute l'équipe
J'aime Répondre Masquer 35 sem

Sylvie Renaud
Super week-end à Saumur ! Super marathon . Trop contente d'avoir terminé mon premier marathon . Super ambiance. Solidarité et partage entre coureurs , bénévoles aux top , organisation au top. Un GRAND MERCI !!! 🙂🏅🏃👍
J'aime Répondre 35 sem 3

Florecita Brco
Bravo bravo ! J'ai plusieurs expériences et je décerne la palme au marathon de saumur. L'organisation est incroyable. Les animations remarquables par leur nombre. Et le public est là en nombre (ah la traversée du pont 😍)
J'aime Répondre 35 sem

Cyril Gales
Fier d être finisher de mon premier marathon. Une très belle organisation avec toute une ville derrière ce projet, merci à tous
J'aime Répondre Masquer 35 sem Modifié

Jean-Raoul Neuillié
Fier d'être finisher!
Heureux d'avoir choisi celui de Saumur pour mon premier marathon sur route!
Merci aux organisateurs et aux bénévoles!
Bravo à vous tous!
J'aime Répondre Masquer 35 sem 3

LES PARTICIPANTS

LE PROFIL DES PARTICIPANTS

30 %
DE PARTICIPATION FÉMININE

68 %
DE PRIMO PARTICIPATIONS

73 %
COUREURS NON-LICENCIÉS

31 %
MAINE-ET-LOIRE

51 %
PAYS-DE-LA-LOIRE

99 %
TAUX DE SATISFACTION

Chiffres calculés sur l'édtion 2023

PARTENAIRES

MARATHON DE LA LOIRE

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

SAUMUR VAL DE LOIRE AGGLOMÉRATION
Ville de SAUMUR
Gennes Val de Loire
St Clément des Levées
DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE anjou
ANJOU TERRE D'EXCELLENCE
RÉGION PAYS DE LA LOIRE
CAPS CLUB D'ATHLÉTISME DU PAYS SAUMUROIS
saur France
PREMIER TECH
rivazur CAKES.
ACKERMAN DEPUIS 1811
BC BODYCROSS
SNCF VOYAGEURS
DMD Ford ANGERS - CHOLET - SAUMUR
AXA Laurent HAMON 29, Place de la Bilange SAUMUR 02 41 51 31 75
CA ANJOU MAINE
Europcar
CLUB HÔTELIER DU SAUMUROIS
3 pays de la loire
RMC INFO TALK SPORT
Pixim communication
LOIRE impression
JOGGING INTERNATIONAL
Running ATTITUDE
LE KIOSQUE LE JOURNAL
alvadiem DERMO-COSMÉTIQUE APICOLE
olisma:
WELEDA Depuis 1921
market Centre commercial Cap Sud DISTRÉ
LE GRAND PALACE SAUMUR RIVE DROITE
PHOTO Running
cesbron CYCLES & SCOOTER
myloirevalley
G.L.F. Location & Vente Sanitaire Mobile
fruidor BANANES
Banane DE GUADELOUPE & MARTINIQUE
Artisan Fleuriste Flor&Sens

CONTACT PRESSE

SAUMUR MARATHON DE LA LOIRE

Un Événement :

LÉO
Organisateur d'événements

Leo Sport Event
Justine Morelle

Tél : 02 41 38 60 00
jmorelle@leo.fr
contact@marathon-loire.fr