



## RETRAIT DES DOSSARDS

Salon du Running  
Parc-expo du Breil à Saumur

Samedi 10 mai / 9h-19h

### AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité
- Mon PPS ou ma licence si mon dossier est incomplet.

**COMPLÈTE TON DOSSIER SUR TON ESPACE PERSONNEL**

(à retrouver sur ton mail de confirmation d'inscription)

**Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.**

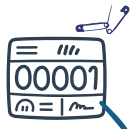
Ce que je vais récupérer :



La bouteille Ackerman



La veste Bodycross



Mon dossard

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

### OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



## CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt sur le Village Arrivée, place de la République à partir de 7h30.
- Récupération sur présentation du dossard jusqu'à 15h.
- J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard.
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol.



## PRENDRE LE DÉPART

Accès au SAS de départ : 7h45 - 8h15  
Zone accessible sur présentation du dossard



**DÉPART : 8H30**



**PLACE DE LA RÉPUBLIQUE**

## ACCÈS

Je consulte la carte des fermetures de route et parkings ici.



[Clique sur l'image pour agrandir](#)

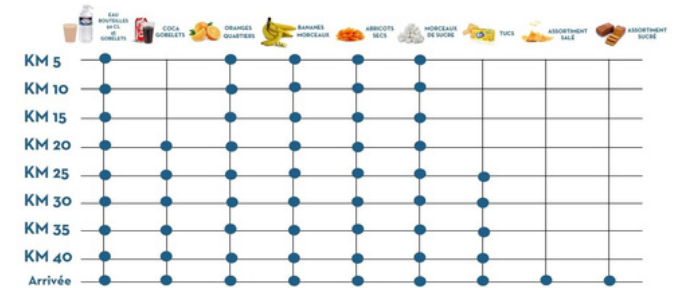


## PENDANT LA COURSE



## RAVITAILLEMENTS

Disposés tous les 5 km environ.  
Fruits frais, fruits secs, sucre, tucs, eau, coca.



[Clique sur l'image pour agrandir](#)



## POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Premier point d'éponge à 7,5 km du départ.  
Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'éponge.



## SPECTATEURS

Un point d'animation tous les km, consultez le détail ici.





## APRÈS LA COURSE

### ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour vous prodiguer des soins de récupération.

Gratuit et accessible à tous les coureurs.

 Théâtre de Saumur  
 9h-15h



### VILLAGE EXPOSANTS

J'accède aux bars, restaurants et aux exposants sur le village arrivée juste après la zone de décompression.



### DOUCHES

Collectives et gratuites.

 Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée)  
 10h-15h



### NAVETTES CENTRE-VILLE

Des navettes sont mises en place pour vous ramener après votre arrivée aux Parkings 1, 2 et 3. (voir plan en page 1)  
Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1)  
> Parking de Decathlon (P2)  
> Parking du Leclerc (P3)  
Toutes les 20 minutes, de 10h à 14h30.

### DOTATIONS APRÈS COURSE

Pour les coureurs ayant pris l'option envoi de dossard, récupération près de l'arrivée jusqu'à 15h.

### REMISE DES PRIX

 Scène - Village arrivée  
 12h30-13h30

