# MARATHON DE LA LOIRE | INFOS PRATIQUES GO GREEN

**LE SEMI**
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
SAUMUR

## RETRAIT DES DOSSARDS

Salon du Running
Parc-expo du Breil à Saumur

Samedi 10 mai / 9h-19h

**AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE**

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- ☑ Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- ☑ Ma carte d'identité
- ☑ Mon PPS ou ma licence si mon dossier est incomplet.

→ **COMPLÈTE TON DOSSIER SUR TON ESPACE PERSONNEL**
(à retrouver sur ton mail de confirmation d'inscription)

Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

⚠ Les dossards Go green ont une file dédiée pour le retrait de dossard.

Ce que je vais récupérer :

La veste Bodycross

Mon dossard Go green

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

**OPTION ENVOI DE DOSSARD :**
Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.

## NAVETTES

⚠ **Contrôle du dossard pour monter dans la navette.**
Je m'assure de respecter l'option choisie : navette aller ou retour.

**NAVETTES ALLER - PARKING SAUMUR**

Départ Navette Parc-Expo du Breil
(20 min à pied du village arrivée)

De 6h à 7h

**DERNIER DÉPART 7H, SI JE NE RESPECTE PAS L'HORAIRE JE NE SERAI PAS ACHEMINÉ.**

**NAVETTES RETOUR - PARKING GENNES**

**Je me gare à Gennes, la navette me ramène après la course.**

Départ Navette Quai Carnot
(5 min à pied du village arrivée)

De 10h à 13h30
Toutes les 20 minutes

## CONSIGNES
**SERVICE GRATUIT**

- ☑ Dépôt au départ à Gennes
  A partir de 7h
- ☑ Récupération à l'arrivée à Saumur
  Jusqu'à 13h
- ☑ J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard.
- ☑ Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol

## PRENDRE LE DÉPART

Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45
Zone accessible sur présentation du dossard

**DÉPART : 8H** **ILE DE GENNES**

**ACCÈS**

- Je me gare à Saumur, je consulte la carte des parkings et fermetures de route ici.
- Je me gare à Gennes-Val-de-Loire je consulte la carte ci-dessous :

**Parking conseillé : Côté Gennes (sud Loire).**
Le village départ du semi-marathon (sanitaires, zones consignes) sera placé de ce côté, sur la cale de Gennes en contre-bas du pont.

**SPECTATEURS**
Les spectateurs souhaitant assister au départ à Gennes et à l'arrivée à Saumur peuvent le faire en suivant la déviation via Longué/Vivy.

MARATHON DE LA LOIRE

# INFOS PRATIQUES
## GO GREEN

**LE SEMI**
COURSE DE 21,100 KM
GENNES-VAL-DE-LOIRE
SAUMUR

## RAVITAILLEMENTS SOLIDES

Mon engagement Go green signifie que je ne prends pas de ravitaillement sur les tables sauf le ravito final, qui m'est accessible.
Je m'équipe de mes propres ravitaillements solides pour pouvoir courir en autosuffisance.

## POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ.
Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.

## POINTS D'ANIMATION

ZONES SPECTATEURS

Un point d'animation tous les km, je consulte le détail ici.

## RAVITAILLEMENTS LIQUIDES

Eau : je prévois mon contenant : flasques, sac d'hydratation, etc. Des points d'eau sont disponibles sur le parcours pour les remplir.

Points d'eau :

- Avant le départ (sur le village départ)
- Kilomètre 6,5
- Kilomètre 16,5
- Arrivée

## APRÈS LA COURSE

### ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération.
**Gratuit et accessible à tous les coureurs.**

Théâtre de Saumur
9h-15h

### NAVETTES RETOUR

**RETOUR GENNES**
Saumur (Quai Carnot) > Gennes
De 10h à 13h30, toutes les 20 min

**SAUMUR INTRAMUROS**
Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1) > Parking de Decathlon (P2) > Parking du Leclerc (P3)
De 10h à 14h30, toutes les 20 min

## DOUCHES

Collectives et gratuites.
Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée)
10h-15h

## DOTATIONS APRÈS COURSE

Uniquement si j'ai pris l'option envoi de dossard, récupération de mes dotations près de l'arrivée à Saumur jusqu'à 15h.

## REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée
12h30-13h30