



RETRAIT DES DOSSARDS



Salon du Running
Parc-expo du Breil à Saumur



Samedi 9 mai / 9h-19h

AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité (ou sa copie)
- Mon PPS ou ma licence si mon dossier est incomplet.

→ COMPLÈTE TON DOSSIER SUR TON ESPACE PERSONNEL

(à retrouver sur ton mail de confirmation d'inscription)



Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

Ce que je vais récupérer :



La veste Bodycross



Mon dossard

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



NAVETTES



Contrôle du dossard pour monter dans la navette.

Je m'assure de respecter l'option choisie : navette avant-course ou après-course.



NAVETTES AVANT-COURSE

Je me gare à Saumur, la navette m'amène à Gennes au départ du semi.



Départ Navette Parc-Expo du Breil à Saumur (20 min à pied du village arrivée)



De 6h à 7h

DERNIER DÉPART 7H, SI JE NE RESPECTE PAS L'HORAIRE JE NE SERAI PAS ACHÉMINÉ.



NAVETTES APRÈS-COURSE

Je me gare à Gennes, la navette me ramène après la course.



Départ Navette Quai Carnot à Saumur (5 min à pied du village arrivée)



De 10h à 13h30
Toutes les 20 minutes



CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt au départ à Gennes À partir de 7h
- Récupération à l'arrivée à Saumur Jusqu'à 13h
- J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard.
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol



PRENDRE LE DÉPART



Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45
Zone accessible sur présentation du dossard



DÉPART : 8H



ILE DE GENNES

ACCÈS

Je me gare à Saumur, je consulte la carte des parkings et fermetures de route [ici](#).

Je me gare à Gennes-Val-de-Loire je consulte la carte ci-dessous :



Parking conseillé : Côté Gennes (sud Loire).

Le village départ du semi-marathon (sanitaires, zones consignes) sera placé de ce côté, sur la cale de Gennes en contre-bas du pont.

SPECTATEURS

Les spectateurs souhaitant assister au départ à Gennes et à l'arrivée à Saumur peuvent le faire en suivant la déviation via Longué/Vivy.



PENDANT LA COURSE



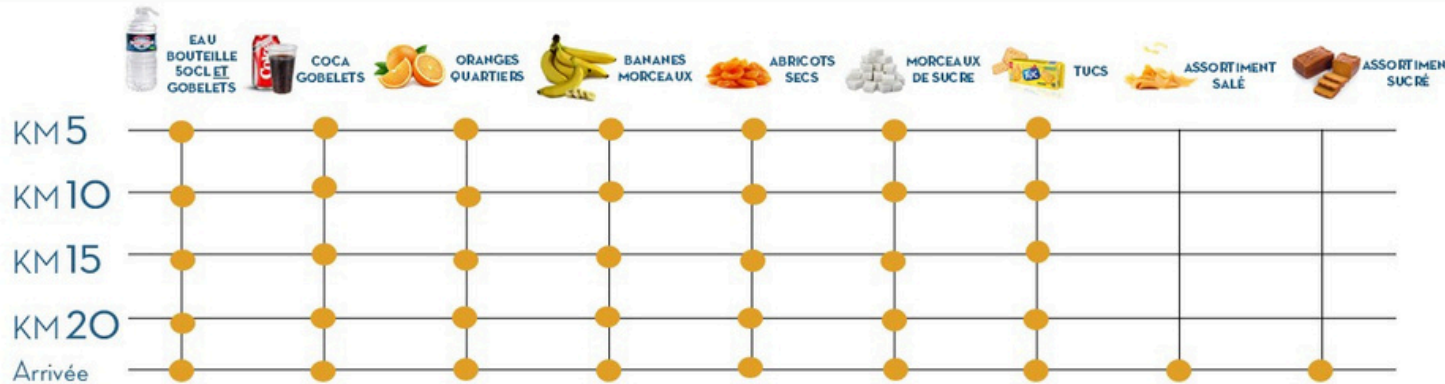
RAVITAILLEMENTS

Disposés tous les 5 km environ
Fruits frais, fruits secs, sucre, tucs, eau, coca.



POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ.
Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.



Un point d'animation tous les km, je consulte le détail ici.

APRÈS LA COURSE

ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération. Gratuit et accessible à tous les coureurs.

Théâtre de Saumur
9h-15h

NAVETTES APRÈS-COURSE

RETOUR GENNES
Saumur (Quai Carnot) > Gennes
De 10h à 13h30, toutes les 20 min

SAUMUR INTRAMUROS
Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1) > Parking de Decathlon (P2) > Parking du Leclerc (P3)
De 10h à 14h30, toutes les 20 min



DOUCHES

Collectives et gratuites.
Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée) 10h-15h

DOTATIONS APRÈS COURSE

Uniquement si j'ai pris l'option envoi de dossard, récupération de mes dotations près de l'arrivée à Saumur jusqu'à 15h.



REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée
12h30-13h30

