



## RETRAIT DES DOSSARDS



Salon du Running  
Parc-expo du Breil à Saumur



Samedi 9 mai / 9h-19h

### AUCUN DOSSARD REMIS LE DIMANCHE

Ma check-list pour récupérer mon dossard :

- Le QR code que je vais recevoir par e-mail quelques jours avant la course.
- Ma carte d'identité (ou sa copie)
- Mon PPS ou ma licence si mon dossier est incomplet.

### → COMPLÈTE TON DOSSIER SUR TON ESPACE PERSONNEL

(à retrouver sur ton mail de confirmation d'inscription)



Un ami peut récupérer mon dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.



Les dossards **Go green** ont une file dédiée pour le retrait de dossard.

Ce que je vais récupérer :



La veste  
Bodycross



Mon dossard  
Go green

Ici, l'étiquette de consigne à détacher de mon dossard.

### OPTION ENVOI DE DOSSARD :

Je retire mes dotations après la course, sur le village arrivée à Saumur.



## NAVETTES



**Contrôle du dossard pour monter dans la navette.**

Je m'assure de respecter l'option choisie : navette avant-course ou après-course.



### NAVETTES AVANT-COURSE

Je me gare à Saumur, la navette m'amène à Gennes au départ du semi.



Départ Navette Parc-Expo du Breil à Saumur (20 min à pied du village arrivée)



De 6h à 7h

**DERNIER DÉPART 7H, SI JE NE RESPECTE PAS L'HORAIRE JE NE SERAI PAS ACHÉMINÉ.**



### NAVETTES APRÈS-COURSE

Je me gare à Gennes, la navette me ramène après la course.



Départ Navette Quai Carnot à Saumur (5 min à pied du village arrivée)



De 10h à 13h30  
Toutes les 20 minutes



## CONSIGNES SERVICE GRATUIT

- Dépôt au départ à Gennes  
A partir de 7h
- Récupération à l'arrivée à Saumur  
Jusqu'à 13h
- J'utilise un petit sac, type cordelette. Je pense à le prévoir, il n'y aura pas de sac remis avec le dossard.
- Je ne laisse pas d'objet fragile ou de valeur.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol



## PRENDRE LE DÉPART



Accès au SAS de départ : 7h15 - 7h45  
Zone accessible sur présentation du dossard



DÉPART : 8H



ILE DE GENNES

### ACCÈS

- Je me gare à Saumur, je consulte la carte des parkings et fermetures de route [ici](#).
- Je me gare à Gennes-Val-de-Loire je consulte la carte ci-dessous :



### Parking conseillé : Côté Gennes (sud Loire).

Le village départ du semi-marathon (sanitaires, zones consignes) sera placé de ce côté, sur la cale de Gennes en contre-bas du pont.

### SPECTATEURS

Les spectateurs souhaitant assister au départ à Gennes et à l'arrivée à Saumur peuvent le faire en suivant la déviation via Longué/Vivry.



## RAVITAILLEMENTS SOLIDES

Mon engagement **Go green** signifie que je ne prends pas de ravitaillement sur les tables sauf le ravito final, qui m'est accessible. Je m'équipe de mes propres ravitaillements solides pour pouvoir courir en autosuffisance.



## POINTS D'ÉPONGEMENT

Disposés tous les 5 km environ. Aucune éponge ne sera distribuée sur les points d'épongement.



Un point d'animation tous les km, je consulte le détail ici.

## RAVITAILLEMENTS LIQUIDES



Eau : je prévois mon contenant : flasques, sac d'hydratation, etc. Des points d'eau sont disponibles sur le parcours pour les remplir.

Points d'eau :

- Avant le départ (sur le village départ)
- Kilomètre 6,5
- Kilomètre 16,5
- Arrivée



FONTAINES À EAU

## APRÈS LA COURSE

### ESPACE SOINS

Kinésithérapeutes, ostéopathes et podologues seront présents pour me prodiguer des soins de récupération. Gratuit et accessible à tous les coureurs.

Théâtre de Saumur  
9h-15h

### NAVETTES APRÈS-COURSE

#### RETOUR GENNES

Saumur (Quai Carnot) > Gennes  
De 10h à 13h30, toutes les 20 min

#### SAUMUR INTRAMUROS

Quai Carnot > Parc-expo du Breil (P1) > Parking de Decathlon (P2) > Parking de Leclerc (P3)

De 10h à 14h30, toutes les 20 min



## DOUCHES

Collectives et gratuites.

Stade de l'île d'Offard (à 900 m de l'arrivée) 10h-15h

## DOTATIONS APRÈS COURSE

Uniquement si j'ai pris l'option envoi de dossard, récupération de mes dotations près de l'arrivée à Saumur jusqu'à 15h.



## REMISE DES PRIX

Scène - Village arrivée  
12h30-13h30

